

pflegen: Demenz

IMPRESSUM

pflegen: Demenz wird herausgegeben vom Friedrich Verlag in Velber in Zusammenarbeit mit Klett und in Verbindung mit Detlef Rüsing

HERAUSGEBER
Detlef Rüsing, Postfach 1439, 59357 Werne
E-Mail: ruesing@friedrich-verlag.de

REDAKTION
Gabriele Gerner (v.i.S.d.P.), Adresse s. Verlag
E-Mail: gerner@friedrich-verlag.de
www.pflegen-demenz.de

BEIRAT
Stephan Braun (Geschwister-Louis-Haus, Hürtgenwald), Rüdiger Jezewski (Diakonisches Werk Bethanien e. V.), Dr. Klaus Maria Perrar (Gerontopsychiatrie, Rheinische Kliniken, Düren), Beate Radzey (Demenz-Support, Stuttgart), RA Ulrich Hüsing (Anwaltskanzlei Rüsing und Wedewer, Werne), Helga Schneider-Schelte (Dt. Alzheimer Gesellschaft), Prof. Dr. Martin W. Schnell (Institut für Pflegewissenschaft, Priv. Universität Witten/Herdecke), Christine Sowinski (Kuratorium Deutsche Altershilfe KDA, Köln), Dr. Claudia Zemlin; Vitanas GmbH & Co. KG

REDAKTIONSASSISTENZ
Sarah Speisekorn
Tel.: 05 11/4 00 04-183, Fax: 05 11/4 00 04-219
speisekorn@friedrich-verlag.de

VERLAG
Friedrich Verlag GmbH, Im Brande 17, 30926 Seelze
www.friedrich-verlag.de

GESCHÄFTSFÜHRUNG
Michael Conrad, Robert Erber

PROGRAMMLEITUNG
Dr. Maren Ankeremann

ANZEIGENMARKETING
Bernad Schrader (verantwortlich für den Anzeigenteil)
Adresse s. Verlag
Tel.: 05 11/4 00 04-131, Fax: 05 11/4 00 04-975
Anzeigenpreisliste Nr.3. Gültig ab 01.06.2009

LESERSERVICE
Tel.: 05 11/4 00 04-150, Fax: 05 11/4 00 04-170
E-Mail: leserservice@friedrich-verlag.de

TITEL
Sabine Duffens. Foto: ufotopixl 10 | fotolia.de

HERSTELLUNG
Sabine Duffens

DRUCK
Zimmermann Druck + Verlag GmbH, Balve

BEZUGSBEDINGUNGEN
Das Jahresabonnement von **pflegen: Demenz** (Heft und Materialpaket) kostet € 73,- und besteht aus 4 Ausgaben und 4 Materialpaketen. Der Einzelheftbezugspreis für Abonnenten beträgt für das Heft 7,80 (€ 11,40 für Nicht-Abonnenten), und für das Materialpaket € 11,20 (€ 17,- für Nichtabonnenten).

Wir liefern gegen Rechnung. Studierende und Referendare erhalten 30 % Rabatt auf das Jahresabonnement sowie zusätzlich zum Abonnentenrabatt auf das komplette Verlagsprogramm, außer preisgebundene Bücher und Prüf.-Abo. Der Rabatt kann nur gewährt werden, solange sie in der Ausbildung sind, und wenn die Bescheinigung dem Friedrich Verlag spätestens 2 Wochen nach Eingang der Bestellung vorliegt – gern per E-Mail/Fax. Die Mindestabodauer beträgt ein Jahr. Eine Kündigung ist schriftlich bis vier Wochen nach Erscheinen des letzten Heftes innerhalb des aktuellen Berechnungszeitraums möglich, ansonsten verlängert sich der Bezug um weitere 12 Monate. Es gelten unsere aktuellen Allgemeinen Geschäftsbedingungen. Alle Preise zzgl. Versandkosten, Stand 2014. Auslandspreise auf Anfrage.

© Beiträge sind urheberrechtlich geschützt. Alle Rechte vorbehalten. Auch unverlangt eingesandte Manuskripte werden sorgfältig geprüft. Unverlangt eingesandte Bücher werden nicht zurückgeschickt.

BEILAGEN
Diese Ausgabe enthält Beilagen folgender Verlage: Verlag an der Ruhr, Verlag Hans Huber sowie VNR Verlag. Wir bitten um freundliche Beachtung.

ISSN
Themenheft 1863-5172
Heft und Material 1863-5806

BESTELL-NR.
Themenheft 12831
Materialpaket 12931



4

ZUM THEMA

DETLEF RÜSING

4 Kein Beruf wie jeder andere
Belastungen und Glücksmomente in der Altenpflege

17 Kleine Inseln im Job, ein gutes Team und Ausgleich in der Freizeit

Eine Pflegerin berichtet

39 Man wird den Erwartungen einfach nicht gerecht!

Eine Pflegerin berichtet

WISSEN

MARCUS KLUG

6 Reise an den Rand der Erschöpfung
(Demenz-)Pflege am Limit

HELGA SCHNEIDER-SHELTE

24 Hart an der Grenze
Wenn ein Familienmitglied an Demenz erkrankt, braucht es ein Netzwerk an Unterstützung

DR. WINFRIED TESCHAUER

34 „Ich kann nicht mehr!“
Belastungserleben in der Pflege von Menschen mit Demenz

VORSCHAU

Die nächste Ausgabe von **pflegen: Demenz** erscheint im September 2014 zum Thema **„Demenz & chronische Erkrankungen“**

Alle in den Beiträgen genannten Namen von Betroffenen sind frei erfunden. Jegliche Ähnlichkeit oder Übereinstimmung mit tatsächlichen Personen wäre rein zufällig.



PRAXIS

STEPHAN BRAUN

- 14 „Macht mir mein Beruf Spaß?“**
Die belastenden und schönen Momente im Beruf des Altenpflegers

DR. MED. HANSJAKOB RICHTER

- 18 Ganz im Moment sein**
Achtsamkeit pflegen und dem Stress begegnen

LORE REMKE

- 30 Erschöpft**
Burnout: Wenn nichts mehr brennt und das innere Feuer erloschen ist

KONTEXT

KUNST UND DEMENZ

- 40 Dem Rätselhaften Form verleihen**
Ingo Roers Gemälde von Walter Jens

HEIKE KESSELL

- 42 Zwei Welten treffen aufeinander**
Wie Konflikte zwischen Pflegekräften und Angehörigen vermieden werden können – Serie „Neue Konzepte für die Praxis“

RUTH WETZEL

- 44 Naturerleben öffnet neue Türen**
Ob ernten, gießen oder nur anschauen: Die Natur stimuliert mit vielfältigen Reizen und sorgt für Wohlbefinden – Serie „Personzentrierte Pflege“

MATERIALPAKET ZUM HEFT

- **DVD Achtsamkeit**
Konzept und Anwendung im Pflegealltag
Erläuterungen und Praxisübungen

