

IMPRESSUM

pflegen: **palli**ativ
wird herausgegeben vom Friedrich Verlag in Velber
in Zusammenarbeit mit Klett und in Verbindung
mit Elke Steudter

REDAKTION
Christine Holitzner-Bade (v. i. S. d. P.)
Adresse s. Verlag
Tel.: 05 11/400 04-412
Fax: 05 11/400 04-219
E-Mail: redaktion@pfliegen-palliativ.de
www.pfliegen-palliativ.de

REDAKTIONELLE MITARBEIT
Maria Mascia-Papendorf

BEIRAT
Beate Augustyn, Gerda Graf, Dr. Ulrike Grom,
Klaus Lang, Maria Mascia-Papendorf, Thomas Montag,
Dr. Klaus Maria Perrar, Detlef Rüsing, Prof. Dr. Martin
W. Schnell, Prof. Dr. Christoph Student, Franz Wagner

REDAKTIONSASSISTENZ
Sarah Speisekorn
Tel.: 05 11/4 00 04-183
Fax: 05 11/4 00 04-219
speisekorn@friedrich-verlag.de

VERLAG
Friedrich Verlag GmbH
Im Brande 17, 30926 Seelze
www.friedrich-verlag.de

GESCHÄFTSFÜHRUNG
Michael Conrad, Robert Erber

PROGRAMMLEITUNG
Maren Ankermann

ANZEIGENMARKETING
Bernd Schrader (v. i. S. d. P.)
Adresse s. Verlag
Tel.: 05 11/4 00 04-131
Fax: 05 11/4 00 04-975

LESERSERVICE
Tel.: 05 11/400 04-152
Fax: 05 11/400 04-170
E-Mail: leserservice@friedrich-verlag.de

Titel
Foto: © alphaspirit - Fotolia.com

DRUCK
Zimmermann Druck + Verlag GmbH
Widukindplatz 2, 58802 Balve

BEZUGSBEDINGUNGEN
Das Jahresabonnement von **pfl**egen: **palli**ativ kostet € 73,-
und besteht aus 4 Heften und 4 Materialpaketen.
Der Einzelheftbezugspreis für Abonnenten beträgt € 7,80
(€ 11,40 für Nichtabonnenten) und für das Materialpaket
€ 11,20 (€ 17,00 für Nichtabonnenten). Wir liefern gegen
Rechnung. Auszubildende und Studierende erhalten
30% Rabatt auf das Jahresabonnement sowie zusätzlich
zum Abonnentenrabatt auf das komplette Verlagspro-
gramm, außer auf preisgebundene Bücher und Probe-
Abos. Der Rabatt kann nur gewährt werden, solange Sie
in der Ausbildung/im Studium sind und wenn die Be-
scheinigung dem Friedrich Verlag spätestens 2 Wochen
nach Eingang der Bestellung vorliegt – gern per E-Mail oder
Fax.

Die Mindestabodauer beträgt ein Jahr. Eine Kündigung
ist schriftlich bis 4 Wochen nach Erscheinen des letzten
Heftes innerhalb des aktuellen Berechnungszeitraums
möglich, ansonsten verlängert sich der Bezug um we-
tere 12 Monate. Es gelten unsere aktuellen Allgemeinen
Geschäftsbedingungen. Alle Preise zzgl. Versandkosten,
Stand 2014. Auslandspreise auf Anfrage.

Bei Umzug bitte Nachricht an den Verlag mit alter und
neuer Anschrift sowie Kundennummer.

pflegen: **palli**ativ ist zu beziehen durch den Buch- und
Zeitschriftenhandel oder direkt vom Verlag. Auslieferung
in der Schweiz durch Balmer Bücherdienst AG, Kobiboden,
CH-8840 Einsiedeln. Weiteres Ausland auf Anfrage.
Bei Nichtlieferung infolge höherer Gewalt oder Störun-
gen des Arbeitsfriedens bestehen keine Ansprüche gegen
den Verlag.

© Alle Beiträge sind urheberrechtlich geschützt. Alle
Rechte vorbehalten. Auch unverlangt eingesandte Ma-
nuscripte werden sorgfältig geprüft. Unverlangt einge-
sandte Bücher werden nicht zurückgeschickt.

Mitglied der Fachgruppe Fachzeitschriften im VDZ, im
DV und im Börsenverein des Deutschen Buchhandels.

BEILAGE
smart-Q Softwaresysteme GmbH

ISSN
Heft und Material 1867-9390

BESTELL-NR.
Themenheft 1410024
Materialpaket 1412024



22



26

GRUNDLAGEN

H. CHRISTOF MÜLLER-BUSCH

4 Angst in der Palliative Care

STEFAN ZETTEL

22 „Ich hab’ so eine wahn- sinnige Angst!“

PRAXIS

MARIA MASCIA-PAPENDORF

15 An- und Zugehörige empathisch begleiten

BETTINA BARZ

18 Dem Empfinden Ausdruck verleihen

GABIE VEF-GEORG | JÜRGEN GEORG

29 Angst naturheilkundlich behandeln

AGNES SCHLECHTRIEMEN-KOSS

35 „Der Weg ist das Ziel“ Interview

WISSEN

ELKE STEUDTER

9 Angst erfassen und einschätzen

KLAUS MARIA PERRAR

12 Medikamentös die Angst mindern

DORIS HELD

32 Die Kraft der Spiritualität

WISSEN | KURZGEFASST

38 Krankhafte Angst

KINDER

ANDREA STARTMANN

26 Vertrauen aufbauen – Orientierung vermitteln

- Alle in den Beiträgen genannten Namen von Betroffenen sind frei erfunden. Jegliche Ähnlichkeit oder Übereinstimmung mit tatsächlichen Personen wäre rein zufällig.
- Für Angaben von Dosierungsanweisungen und Applikationsformen kann vom Verlag keine Gewähr übernommen werden. Entsprechende Angaben sind vom jeweiligen Anwender im Einzelfall zu überprüfen.



29

Angst

MATERIAL

MAGAZIN

ELKE STEUDTER

39 **Chronische Schmerzen pflegerisch behandeln**

THOMAS KLIE

42 **Assistierte Selbsttötung – das schwierige NEIN**

45 **Sektion Pflege | DGP**

WOLFGANG GEORGE | ANDRE BANAT

46 **Neues Palliativ-Qualitätssiegel für Krankenhaus und stationäre Pflegeeinrichtungen**

48 **Rezension**

49 **Veranstaltungen**

VORSCHAU

Die nächste Ausgabe von **pflegen: palliativ** erscheint im Februar 2015 zum Thema **Medikamente**.

BROSCHÜRE

Evidenzbasierte exemplarische Pflegeplanung für die palliative Pflege

Schwerpunkt **Angst**

4 KITTELTASCHENKARTEN

Assessment und Interventionen zum Umgang mit Angst

Phänom	Anwendungskontext	Wirkung
Tho., Tränen, Diagenen	erhöhend	
Jahrh. Fertigungsgerät	entspannend	
Trockenmischchen, Nüchternkompressen	entspannend	
Trocken, Diagenen, Bio	entspannend	
Fertigungsgerät	entspannend	
Normopalliativische Medikament	entspannend	
Bauch-Dampfkompresse	entspannend	
Wolul, Badl, Duftkerze, Blöschel	entspannend	
Kitteltaschen, Nüchtern-Kompresse	entspannend	
Badl, Tee	entspannend	
Düffelkerze, Badl	entspannend	