

LIEBE LESERINNEN, LIEBE LESER,

glücklicherweise scheint das Schulturnen das Image überwunden zu haben, eine angestaubte Sportart zu sein, die hohe körperliche Anforderungen stellt oder gar Angst und Schmerzen hervorruft. Neben den klassischen Geräten Balken, Reck und Stufenbarren sind im Kontext von Bewegungen an Geräten längst andere Inhalte realisierbar: Klettern, Stabspringen oder coole Moves im Rahmen einer Einheit im *Le Parkour*.

Unter Umständen werden Ihnen in diesem Heft Inhalte begegnen, die auf den ersten Blick nicht direkt mit dem Turnen in Verbindung stehen. Die vorliegende Ausgabe möchte zeigen, wie vielfältig das Bewegen an Geräten ist: Präsentationen mit turnerischen Übungen werden gemeinsam vorbereitet und daraus kleine Tänze entwickelt. Grundschüler bauen selbst Bewegungslandschaften und entdecken das Bewegen an Geräten. Lernende der Sekundarstufe klettern, balancieren, schwingen und schaukeln.

Keineswegs soll damit auf Formen des klassischen Gerätturnens verzichtet werden. So wird für die Bundesjugendspiele im Turnen geübt oder der Handstützüberschlag erlernt. Dabei helfen und unterstützen sich die Schülerinnen und Schüler gegenseitig mit konstruktivem Feedback.

Im Bereich der turnerischen Bewegungskünste sind Unterrichtsvorhaben zur Akrobatik seit jeher beliebt. Damit der Bau der Pyramiden sicher vorbereitet ist, haben wir die wichtigsten Regeln dafür auf dem beiliegenden Plakat zusammengestellt. Viel Freude beim Ausprobieren der Anregungen wünscht Ihnen

Jana Schmutzler



Foto: imago/Schüler

ZUM THEMA

- 2** **Bewegen an Geräten – Turnen**
Florian Krick

PRAXIS

- PRIMARSTUFE
8 **Eine Reise zum Gruffello**
Anja Bäcker
- PRIMAR-/SEKUNDARSTUFE
14 **Kombiniert und inszeniert**
Andrea Dornauf
- PRIMAR-/SEKUNDARSTUFE
19 **Hinauf ins dritte Stockwerk**
Tanja Gerecke
- PRIMAR-/SEKUNDARSTUFE
24 **Herdplatte, Ohrenschützer und Pfütze**
Andrea Dornauf
- SEKUNDARSTUFE
28 **Fliegen, Rollen, auf Händen stehen**
Florian Krick
- SEKUNDARSTUFE
34 **Verbessern durch Feedback**
Melanie Krick/Florian Krick

- SEKUNDARSTUFE
40 Vom Turnen zum Stabspringen
 Christoph Walther
- SEKUNDARSTUFE
47 Bouldern, Balancieren, Klettern
 Christoph Walther/Jonas Wibowo
- SEKUNDARSTUFE – KOMPAKT
56 Schnell, sicher, effizient
 Simon Spiegler



Foto: Volker Minkus

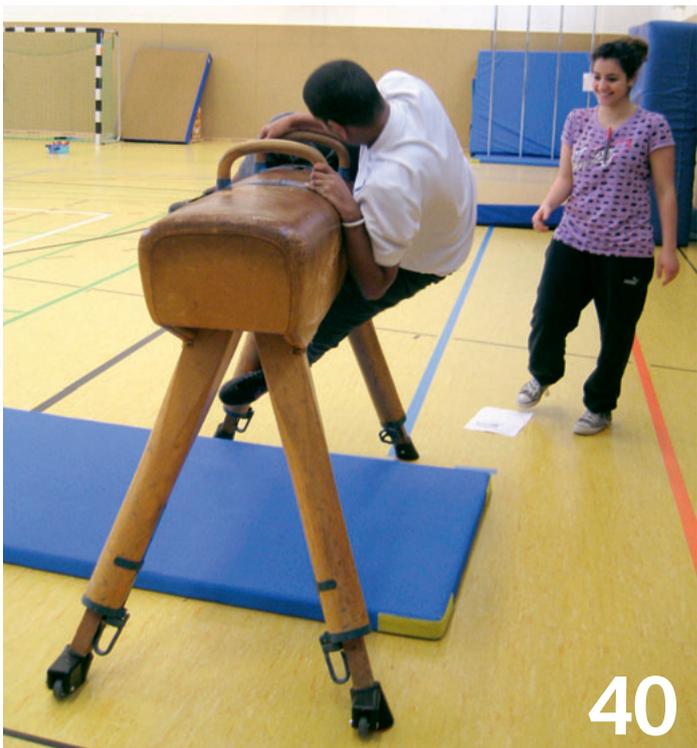
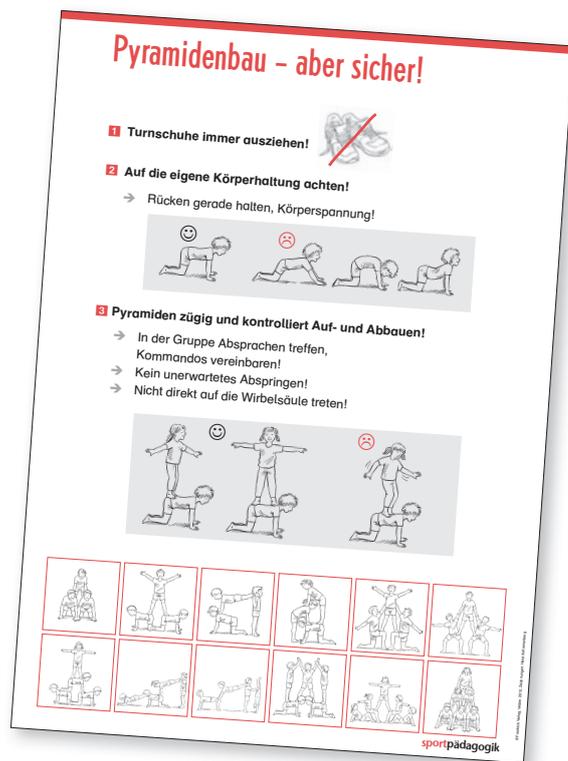


Foto: Autoren



EXTRA

Pyramidenbau – aber sicher!
 Regelplakat für den Bau von Akrobatikpyramiden

FORUM

ZUR DISKUSSION

- 68 Kompetenzorientierten Unterricht planen**
 Peter Neumann/Michael Neuberger

MAGAZIN

- 74 Methoden** Frank Achtergarde
76 Unterrichtsidee Jürgen Kittsteiner
78 Rezensionen Rosie Winnewisser/Peter Neumann/
 Michael Neuberger
81 Aktuelles/Impressum

Herausgeber dieser Ausgabe: Florian Krick