

LIEBE LESERINNEN, LIEBE LESER,

Sport drinnen oder draußen? Vor die Wahl gestellt, ziehen die Schülerinnen und Schüler meist den Sportunterricht in der Halle vor. Bei widriger Witterung durchaus verständlich. Auch seitens der Lehrerinnen und Lehrer ist der Sport im Freien eher ein vernachlässigtes Handlungsfeld: Oftmals verbinden sie damit einen größeren Aufwand an Vorbereitung.

Trotz des vermeintlichen Mehraufwandes: Bei Licht betrachtet, bietet das Schulgelände und dessen unmittelbare Umgebung das ganze Jahr über Möglichkeiten für sportliche Betätigung. Ob Laufen, Rad fahren, Wandern, Schwimmen oder in den Wintermonaten Rodeln und Skilanglauf – wenn die Rahmenbedingungen stimmen, hat der Outdoorsport wesentliche Vorteile: Er bietet Freiraum für eine attraktive und vielfältige Unterrichtsgestaltung und bedeutet für viele Stressabbau, Freude und Ausgeglichenheit.

Sport im Freien, ein Plädoyer für den Outdoorsport: Das Themenheft holt den Sportunterricht nach draußen. Für Grundschüler gilt es, mit Crossboule Bewegungsräume dreidimensional zu erleben, mit Ultimate Frisbee Scheiben geschickt durch die Luft zu manövrieren und mit erlebnispädagogischen Elementen den Übergang zur Sekundarstufe gekonnt zu meistern. Hier angekommen heißt es dann, die Orientierung zu bewahren: Mit Karte, Kompass und GPS geht es auf die Suche nach Checkpoints, Schätzen und des Rätsels Lösungen. Wofür Sie sich auch konkret entscheiden – mit Sport im Freien bringen Sie frischen Wind in Ihren Unterricht.

Sandra Kellner



6

Ultimate Frisbee – ein Kinderspiel?

Die Scheibe fest im Griff: Wie bereits Drittklässler mit kleinen Übungs- und Spielformen an ein komplexes Spiel herangeführt werden können



Fotos: Autoren

13

Übergänge erlebnispädagogisch

Von Spinnennetzen, Eiern und Feuerteufeln: Ein Erlebnistag mit Gruppenaufgaben erleichtert die Eingewöhnung in die neue Klassen- und Schulgemeinschaft



18

Der Weg ist das Ziel!

Orientierungslaufideen mit Pfiff:
Mit Buchstabenrallye und Bildersuche lösen die Schüler laufend Rätsel



32

Triathlon im Schulsport

Drei Disziplinen, eine Sportart: Schwimmen, Radfahren und Laufen ohne Pause – mit den hier vorgestellten schultauglichen Varianten können sich die Schüler diesem anspruchsvollen Ausdauersport annähern

ZUM THEMA

- 2 **Sportunterricht im Freien – ein Plädoyer für ein vernachlässigtes Handlungsfeld**
Peter Neumann/Christoph Kößler

PRAXIS

- PRIMARSTUFE
- 6 **Ultimate Frisbee – ein Kinderspiel?**
Anja Bäcker
- PRIMARSTUFE
- 10 **Crossboule: Bewegungsräume dreidimensional erleben**
Tobias Basse
- SEKUNDARSTUFE
- 13 **Übergänge erlebnispädagogisch**
David Katzer
- SEKUNDARSTUFE
- 18 **Der Weg ist das Ziel!**
Matthias Lehner
- SEKUNDARSTUFE
- 22 **Adventure-Racing im Schulsport**
Christoph Kößler
- SEKUNDARSTUFE
- 26 **Geocaching**
Peter Rhein
- SEKUNDARSTUFE
- 32 **Triathlon im Schulsport**
Ramon Gomez-Islinger

EXTRA

- Spielen lernen im Anfangsunterricht**
Peter Neumann

MAGAZIN

- 38 **Unterrichtsidee** Marit Möhwald
- 40 **Methoden** Christian Schweihofen
- 42 **Trendsport** Alexander Laßleben
- 44 **Sicherheit** Philipp Rieger
- 46 **Rezension** Robert Rupp
- 47 **Tipps zum Thema**
- 48 **Aktuelles/Mitarbeit/Impressum**



Herausgeber dieser Ausgabe: Peter Neumann und Christoph Kößler