



Fotos: Autoren, imago, Volker Minkus



6

## Kooperatives Turnen auf der Langbank

Schritte aufeinander zu – wie Jungen und Mädchen durch die Gestaltung einer Partnerkür Unterschiede bewältigen



40

## Capoeira tanzen oder Capoeira kämpfen?!

Ein Tanz ohne Tanzschritte oder ein Kampf ohne Körperkontakt? Durch individuelle Tanzstile im Capoeira Raum für eigene Interpretationen schaffen

## ZUM THEMA

- 2 **Heterogenität**  
Judith Frohn/Michael Pfitzner

## PRAXIS

- 6 **Kooperatives Turnen auf der Langbank**  
Daniela Böer
- 10 **Jeder Postbote ist anders!**  
Stephanie Voß
- 13 **Ausdauernd im Wunschtempo**  
Birga Pfitzner
- 16 **Mit der eigenen Angst umgehen**  
Christiane Helbig
- 20 **Bewegungserfahrungen im Badminton**  
Mario Sauerbrey
- 40 **Capoeira tanzen oder Capoeira kämpfen?!**  
Nora Markert
- 45 **Wie verbessere ich meine individuelle Sprunghöhe?**  
Sina Buss/Thomas Woznik

## EXTRA

- 24 **Mehr Bewegung in die Schule!**  
Tobias Basse

## MAGAZIN

- 48 **Unterrichtsidee** Peter Jantsch
- 50 **Methoden** Stefan Diesel/Christian Schweihofen
- 52 **Sicherheit** Heiko Häußel
- 54 **Rezensionen** Michael Pfitzner/Andreas Laube
- 56 **Aktuelles/Mitarbeit**
- 53 **Impressum**



Herausgeber dieser Ausgabe: Judith Frohn und Michael Pfitzner

**Jahresregister 2010 jetzt auf  
[www.sportpaedagogik.de](http://www.sportpaedagogik.de)**