



Fotos: picture alliance (2), Volker Minkus

ZUM THEMA

- 2 **Ausdauer schulen in der Praxis**
Peter Neumann

PRAXIS

- 6 **Musik beflügelt – eigene Ideen motivieren**
Susanne Jütz
- 8 **Sicher Schwimmen können lohnt sich**
Mirjam Schwarz & rolf Schwarz
- 16 **Trendig – einfach – Jumpstyle**
David Katzer
- 20 **Basketball – non stop!**
Michael Neuberger
- 28 **1, 2, 3 ... ganz viele – Schritte**
Franz-Michael Becker
- 31 **Mit Kumpel, Kompass und Karte**
Torsten Kleine
- 34 **Laufen? Mit Musik?**
Axel Sardemann
- 36 **Mit mp3-Playern zum Erfolg**
Axel Sardemann

FORUM

- 40 **Themen für den Ausdauersport**
Eckart Balz
- 43 **Von der Reformpädagogik zu überfachlichen Kompetenzen**
Ane Rischke

MAGAZIN

- | | | |
|----|----------------------------|--------------------------------|
| 46 | Trendsport | Alexander Laßleben |
| 48 | Unterrichtsidee | Ulrich Nellessen/Kristin Stang |
| 50 | Methoden | Frank Achtergarde |
| 52 | Sicherheit | Horst Hübner/Michael Pfitzner |
| 54 | Impressum/Rezension | Peter Neumann |
| 56 | Aktuelles/Termine | |

Dieses Heft wurde moderiert von Peter Neumann.