



BASISARTIKEL

- 4** **Aufs Wasser!**
 André Siebe/Silke Sinning

PRAXIS IM BLICKPUNKT

- 10** PRIMARSTUFE
Wir sitzen alle im selben Boot!
 Volker Döhring
- 14** SEKUNDARSTUFE I
Paddeln für Anfänger
 Hagen Schaper
- 18** SEKUNDARSTUFE I
Sehgeschädigte Schüler lernen rudern und paddeln
 Anne Borcharding/Martin Giese/
 Friedo Gottschalk
- 24** SEKUNDARSTUFE I
Sind Rudern und Kanufahren das Gleiche?
 Thomas Woznik
- 28** SEKUNDARSTUFEN I/II
Wir reiten die Welle!
 Martin Holzweg/Henning Budde/
 Sascha Pietraßyk
- 32** SEKUNDARSTUFEN I/II
Frischer Wind für die Segelausbildung
 André Siebe/Georg Friedrich/Peter Schreck/
 Silke Sinning
- 38** ÜBERGREIFEND
Flautenregatta & Co.
 André Siebe/Silke Sinning
- 40** SEKUNDARSTUFEN I/II
Den Wind in den Händen
 Johannes Verch

10 **Wir sitzen alle im selben Boot!**
 Grundschüler auf Paddeltour: Wer dies als kooperative Lernsituation arrangiert, fordert und fördert soziales Lernen und Bewegungskompetenzen gleichermaßen.

14 **Paddeln für Anfänger**
 Anregungen und Ideen für Schülerinnen und Schüler, die zum ersten Mal im Kajak sitzen. Geeignet für das Lernen im Schwimmbad und auf offenen Gewässern.

18 **Sehgeschädigte Schüler lernen rudern und paddeln**
 Wer sehgeschädigte Schülerinnen und Schüler unterrichtet, muss in besonderer Weise auf erfahrungsorientierte Vermittlungsweisen zurückgreifen. Davon können auch sehende Schüler enorm profitieren.

24 **Sind Rudern und Kanufahren das Gleiche?**
 Gemeinsamkeiten und Unterschiede zweier Bootssportarten stehen im Zentrum dieses Unterrichts. Ein solcher Vergleich verhilft den Schülern zu differenzierteren Bewegungserfahrungen und einem tieferen Verständnis der jeweiligen Bewegungsabläufe.

Fotos: Kai Müller-Weuthen, André Siebe, imago/lochen Tack

Dieses Heft wurde moderiert von
 Silke Sinning und André Siebe.



Wir reiten die Welle!

Wellenreiten in der Schule? Ungewöhnlich, aber machbar – es muss ja nicht gleich Hawaii sein. Für Anfänger haben auch deutsche Küsten einiges zu bieten. Von Weißwasserwalzen und grünen Wellen.

28

Frischer Wind für die Segelausbildung

Segelanfänger müssen viele Anforderungen gleichzeitig bewältigen: Windrichtung, Kurs, Verkehr – noch dazu die unbekannte Fachsprache. Kein Wunder, dass Unerfahrene hier oft überfordert sind. Ideen und Anregungen für einen lernerorientierten Ansatz.

32

Flautenregatta & Co.

Wenn das Wetter mal nicht mitspielt, braucht man gute Alternativangebote. Die folgenden Anregungen vertreiben nicht nur die Zeit, sondern verbessern auch die Handlungsfähigkeit der Schüler.

38

Den Wind in den Händen

Ein Schnupperkurs mit vielen Ideen und Anregungen, wie man Schüler erlebnisorientiert auf die Elemente und Manöver des Windsurfens einstimmen kann.

40

FORUM

- ZUM THEMA
45 Segeln unterrichten – Lösungsansätze für typische Lernprobleme
 Andreas Hebbel-Seeger
- IDEENMARKT
48 Triathlon-Kreationen für eine motivierende Ausdauerschulung
 Peter Neumann
- REZENSION
50 Petra Wolters: Bewegung unterrichten
 Ahmet Dereçik
- REZENSION
51 Bücher zum Thema
 André Siebe
- 52 AKTUELLES/VORSCHAU**
- 44 IMPRESSUM**

EXTRA zum Bestellen



Aufs Wasser! Rudern, Paddeln, Segeln

Filme zum
Lehren und
Lernen



Register 2006 jetzt zum Download!
www.sportpaedagogik.de