



Regeln und Rituale

Wenig Zeit im Sportunterricht will gut genutzt werden. Damit dies störungsarm verläuft, helfen klare Absprachen und Rituale. Dieser Beitrag zeigt, wie es gelingt.



Bewegt und entspannt starten

Bevor die Sportstunde beginnt, prasselt viel auf Lehrkräfte ein. Der Beitrag zeigt, wie der Start gelingt – mit Bewegung und für die Lehrkraft entspannt!

ZUM THEMA

- 4 Motivierend und zielgerichtet**
Unterrichtseinstiege im Fach Sport gestalten
 Rouven Mederer

PRAXIS

- PRIMARSTUFE
10 Regeln und Rituale
Reibungslos in die Sportstunde starten
 Lena Busemann

PRIMAR-/SEKUNDARSTUFE

- 16 Bewegt und entspannt starten**
Mit Spielen zum Unterrichtseinstieg die Selbstständigkeit fördern
 Rouven Mederer | Alexandra Müller

SEKUNDARSTUFE I

- 24 Wie können wir gut zusammenspielen?**
Problemorientierte Unterrichtseinstiege am Beispiel Flag-Football
 Martin Baschta

SEKUNDARSTUFE II

- 30 Effektiv aufwärmen**
Eine Chance für mehr Mitgestaltung im Unterrichtseinstieg
 Oliver Peters

PRIMAR-/SEKUNDARSTUFE

- 36 Aufwärmen mit Karten**
Themenbezogen, kreativ und selbstständig
 Rouven Mederer

**Im Abo enthalten:
 sportpädagogik digital**

So erhalten Sie Zugang
 zur digitalen Ausgabe:
<https://fr-vlg.de/sp>