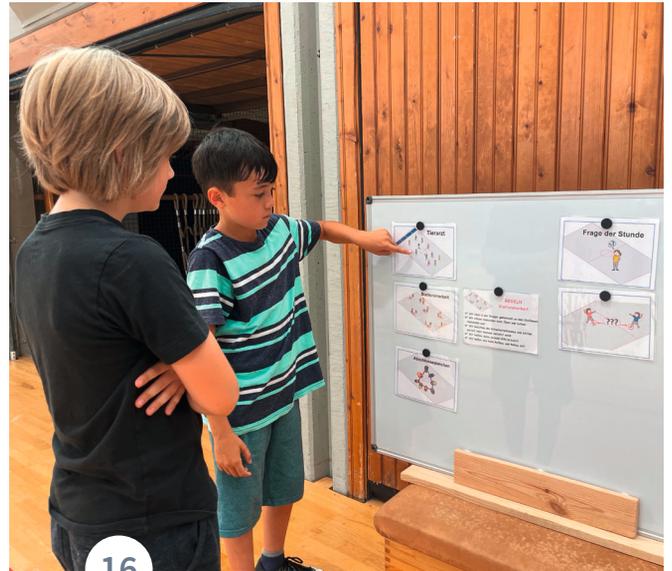




10

Regeln und Rituale

Wenig Zeit im Sportunterricht will gut genutzt werden. Damit dies störungsarm verläuft, helfen klare Absprachen und Rituale. Dieser Beitrag zeigt, wie es gelingt.



16

Bewegt und entspannt starten

Bevor die Sportstunde beginnt, prasselt viel auf Lehrkräfte ein. Der Beitrag zeigt, wie der Start gelingt – mit Bewegung und für die Lehrkraft entspannt!

ZUM THEMA

- 4 Motivierend und zielgerichtet**
Unterrichtseinstiege im Fach Sport gestalten
 Rouven Mederer

PRAXIS

- PRIMARSTUFE
10 Regeln und Rituale
Reibungslos in die Sportstunde starten
 Lena Busemann

PRIMAR-/SEKUNDARSTUFE

- 16 Bewegt und entspannt starten**
Mit Spielen zum Unterrichtseinstieg die Selbstständigkeit fördern
 Rouven Mederer | Alexandra Müller

SEKUNDARSTUFE I

- 24 Wie können wir gut zusammenspielen?**
Problemorientierte Unterrichtseinstiege am Beispiel Flag-Football
 Martin Baschta

SEKUNDARSTUFE II

- 30 Effektiv aufwärmen**
Eine Chance für mehr Mitgestaltung im Unterrichtseinstieg
 Oliver Peters

PRIMAR-/SEKUNDARSTUFE

- 36 Aufwärmen mit Karten**
Themenbezogen, kreativ und selbstständig
 Rouven Mederer

**Im Abo enthalten:
 sportpädagogik digital**

So erhalten Sie Zugang
 zur digitalen Ausgabe:
<https://fr-vlg.de/sp>



Wie können wir gut zusammenspielen?

Schüler:innen erkennen in einem Vorhaben zum Flag-Football in problemorientierten Einstiegsphasen „echte“ Bewegungsprobleme, entwickeln Spielzüge und wenden sie an.



Effektiv aufwärmen

Dieser Beitrag zeigt eine klassische Form des Einstiegs, aber von Lernenden gestaltet: Aufwärmen als gezielte Vorbereitung auf sportliche Belastung.

MAGAZIN

FORUM

- 42 Offene Bewegungszeit**
Gleitende Stundenanfänge im Sportunterricht
Volker Döhring | Lena Hubner

UNTERRICHTSIDEE

- 46 Minigolf mit dem Fuß**
Hole-in-one mit dem Fußball spielen
Noelle Heinrich | Kerstin Lumer

REZENSION

- 48 Philosophieren im Unterricht?**
Didaktisches Konzept und konkrete Ideen für das Philosophieren im Sportunterricht
Peter Neumann

- 49 Impressum**



Die Downloads dieser Ausgabe finden Sie in Ihrem Kundenkonto oder unter: <https://www.friedrich-verlag.de/>
Downloadcode: **d54271st**

Weitere Infos erhalten Sie unter www.friedrich-verlag.de/digital



Diese Ausgabe wurde moderiert von Rouven Mederer.