

# Nachhaltigkeit

## THEMA



**4** Nicht nur der Verkehr trägt zu schlechter Luft bei, vor allem in den Städten. Welche Folgen hat das?

**16** Welchen Einfluss haben Aufenthalte im Wald auf die Verfassung von Menschen mit Demenz?

**30** Die Ernährung ist ein wichtiger Aspekt beim Thema Nachhaltigkeit. Das spart unterm Strich sogar Kosten.

## WISSEN

Thomas Münzel | Omar Hahad | Andreas Daiber

**4 Luftverschmutzung und Feinstaub und Menschen mit Demenz**

Wie die Qualität der Umgebungsluft das Entstehen und Voranschreiten einer Demenz beeinflusst

Manfred Fiedler | Simone Hatebur

**8 Hitzeprävention für chronisch Kranke**

Klimawandel und gesundheitliche Gefährdung durch Wärmebelastung

Heiko Weber

**12 Nachhaltige Lernorte in Pflegeeinrichtungen**

Ein Projekt zur Umgestaltung von Einrichtungen zur Altenpflege

Ann-Kristin Reinhard

**16 Der Wald: Ressource für die Gesundheit**

Nutzungsmöglichkeiten und Effekte

Uli Zeller

**20 „Bei Nachhaltigkeit sollte es vor allem um die Menschen gehen“**

Ein Gespräch mit der Werkleiterin des August-Meier-Hauses

## PRAXIS

Monika Volaric

**23 Mobilität fördern und erhalten**

Ein Projekt für mehr Lebensqualität

Christine Beine | Jelena Kleine

**26 Nachhaltige Verpflegung in stationären Senioreneinrichtungen**

Wie eine Umstellung des Speiseplans gelingen kann

Ulrike Eigner

**30 Eine gesunde Ernährung fördern und das Klima schonen**

Tipps für die Praxis in Senioreneinrichtungen

Felix Schumacher | Alexandra Kessler

**34 Nachhaltigkeit in der stationären Pflege**

Warum ein nachhaltiger Ansatz in Pflegeheimen wichtig ist

Nelli Hennig

**37 Demenz neu sehen**

Andere Perspektiven schaffen

Nelli Hennig

**38 Öfter mal die Perspektive wechseln**

Die Beziehung zu Menschen mit Demenz und ihren Angehörigen nachhaltig verbessern

Alle in den Beiträgen genannten Namen von Betroffenen sind frei erfunden. Jegliche Ähnlichkeit oder Übereinstimmung mit tatsächlichen Personen wäre rein zufällig.



44 Das Schwimmen mit Menschen mit Demenz ist nicht nur möglich, sondern auch sehr sinnvoll.

MAGAZIN

Michael Kniess

42 **Was zählt, sind die Glücksmomente**

Das Projekt Klettern trotz(t) Demenz

Georg Weigl

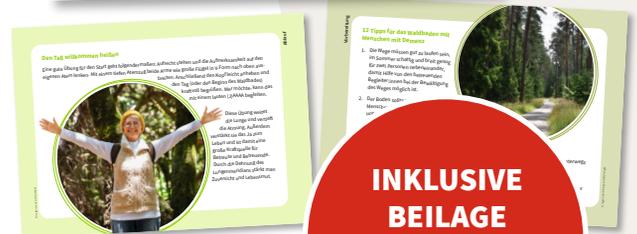
44 **Swim everyday to keep dementia away**

Schwimmen für Menschen mit Demenz

48 **Rezension | Impressum**

Im Abo enthalten:  
**pflegen: Demenz digital**

So erhalten Sie Zugang zur digitalen Ausgabe:  
[www.friedrich-verlag.de/digital/](http://www.friedrich-verlag.de/digital/)



**INKLUSIVE BEILAGE**  
zum Herausnehmen

**Waldbaden mit Menschen mit Demenz**  
Vorbereitung & Ablauf

Die Natur beruhigt die Seele, und die meisten Menschen verbinden mit ihr positive Erlebnisse. Mit Menschen mit Demenz in den Wald zu gehen, ruft daher Erinnerungen wach, fordert zum Erzählen auf und hat eine entspannende Wirkung.

Doch wie lässt sich solch ein Waldbad gestalten? Wir haben Ihnen Tipps zusammengestellt, wie Sie den Ausflug vorbereiten sollten. Außerdem finden Sie in unserer Beilage eine praktische Anleitung für den Ablauf eines Waldbades. Probieren Sie es aus! Sie können die Anleitung auch online herunterladen und an Kolleg:innen weitergeben.



**Die Beilage zu dieser Ausgabe im Download**

Bitte geben Sie den Code in das Suchfenster auf [www.friedrich-verlag.de](http://www.friedrich-verlag.de) ein, um den Download zu dieser Ausgabe herunterzuladen.