

# Liebe:r Leser:in,

Kinder lernen schon sehr früh, dass sie auf ihre Gesundheit achten sollen – sich gesund ernähren, ausreichend bewegen, im Winter warm anziehen ... Und „Gesundheit“ ist ein wichtiges Thema des Sachunterrichts. Doch was heißt das eigentlich: gesund sein, krank sein? Indem Kinder sich grundlegend mit diesem Thema beschäftigen, werden sie befähigt, selbstbestimmt eine gesunde Lebensweise für sich zu finden. Wann geht es mir gut, wann nicht – und was kann ich für mein Wohlbefinden tun? Wie funktioniert unser Gesundheitswesen? Wie unterscheiden sich vormoderne Vorstellungen vom Heilen von der heutigen Medizin? Was bedeutet die Entdeckung des Impfens? In der Auseinandersetzung mit solchen Fragen werden Kinder ermächtigt, Verantwortung für die eigene Gesundheit zu übernehmen – weit mehr als über das Lernen von Verhaltensweisen, die vor Erkrankungen schützen sollen.

Ihre Almut Aden  
Redaktion „Grundschule Sachunterricht“

**Im Abo enthalten:**  
**Grundschule Sachunterricht digital**  
So erhalten Sie Zugang zur digitalen Ausgabe:  
[www.friedrich-verlag.de/digital/](http://www.friedrich-verlag.de/digital/)

97 | 2023

## Gesund sein

### ZUM THEMA

Claudia Schomaker & Sandra Tänzer

- 02 Gesund sein – krank sein**  
Kinder denken selbstbestimmt über Gesundheit nach

### DIDAKTIK KOMPAKT

Toni Simon

- 04 Gesundheit und Gesundheitsförderung in der Primarstufe**  
Ansprüche und Herausforderungen

### UNTERRICHTSIDEEN

René Schroeder

- 07 Ich und meine Gesundheit**  
Sich mit dem eigenen Wohlbefinden auseinandersetzen

Sarah Gaubitz

- 14 Bist du bereit, für deine Gesundheit Taschengeld auszugeben?**  
Gesellschaftliche Grundfragen im Kontext der Gesundheitsversorgung

Christian Fischer & Sandra Tänzer

- 20 „Und schon war er geheilt“**  
Vormoderne Vorstellungen über Gesundwerden und Krankwerden in Sagen untersuchen

- Claudia Schomaker  
**29 Impfen – eine Idee rettet Menschenleben**  
Über Krankheiten und Möglichkeiten, sich dagegen zu schützen

### MAGAZIN

#### Serie

Claudia Schomaker & Sandra Tänzer

- 36 Was kennzeichnet gute Unterrichtsplanung?**  
Serie „Sachunterricht planen“ (Teil 1)

#### Rezensionen

Claudia Schomaker & Sandra Tänzer

- 39 Kinderbücher zum Thema Gesundheit**

Die Downloads dieser Ausgabe finden Sie in Ihrem Kundenkonto. Weitere Informationen hierzu unter [www.friedrich-verlag.de/digital](http://www.friedrich-verlag.de/digital).

Zum Download eine weitere Unterrichtsangeregung: 112: Die Profis steh'n dir bei! Das Üben des Notrufs als zentrale Maßnahme der Ersten Hilfe – mit PPP, Audiodateien und Arbeitsblätter.

- M 8 Bildkarten** (DIN A5)  
Gefühle  
**2 Bildkarten** (DIN A4)  
Gesundheitsbarometer  
**6 Karten** (DIN A4)  
Zeitleiste  
**1 Leseheft** (16 S. DIN A5)  
Edward Jenner – Über die Erfindung des Impfens

