

LIEBE LESER:INNEN,

auf Rollen und Rädern, auf dem Wasser oder auf Schnee und Eis – das Bewegungsfeld Gleiten, Fahren, Rollen ist vielfältig. Zudem kennen und nutzen viele Schüler:innen etliche der Fortbewegungsmittel in ihrer Freizeit: Fahrradfahren, Skateboarden, Inline-skaten, Skifahren oder gar Paddeln. Dennoch spielen Sportarten aus diesem Bewegungsfeld im Sportunterricht meist nur eine untergeordnete Rolle – und dass, obwohl die Bewegungserfahrungen, die Kinder und Jugendliche bei Roll- und Gleitsportarten machen, einzigartig sind.

Häufig sind die organisatorischen Hürden hoch: Die äußeren Bedingungen müssen gegeben, Material muss in ausreichender Anzahl vorhanden sein. Nicht zuletzt lassen sich einige der Sportarten meist nur auf Exkursionen durchführen – etwa beim Wassersport oder Schneesport.

Trotz des Aufwands möchte diese Ausgabe Lust machen auf Gleiten, Rollen, Fahren. Die Praxisbeiträge zeigen einige der zahlreichen Möglichkeiten: eine AG zum Einradfahren, ein Unterrichtsvorhaben zum Waveboard, Rudern im Rahmen des Sportunterrichts oder ein Schneesporttag mit einer „gemischten“ Gruppe aus Ski- und Snowboardfahrer:innen.

Außerdem: Neu ab dieser Ausgabe ist ein Differenzierungskasten in jedem Praxisbeitrag. Hier erkennen Sie auf einen Blick, welche Aspekte von Heterogenität der Beitrag aufgreift und mit welchen Methoden differenziert werden kann. Mehr Informationen dazu finden Sie auf Seite 17 und unter: <https://www.friedrich-verlag.de/differenzierung>

Ich wünsche Ihnen viele gute Anregungen für Ihren Unterricht

Jana Schmutzler

**Im Abo enthalten:
sportpädagogik digital**

**So erhalten Sie Zugang
zur digitalen Ausgabe:
[www.friedrich-verlag.de/
sport/](http://www.friedrich-verlag.de/sport/)**



8

„Und ... hast du geübt?“

In einer AG zum Einradfahren in der Grundschule begleitet die Sportlehrkraft die individuellen Lernprozesse der Kinder und ist dabei selbst Anfänger auf einem Rad



22

Stadtrad, Mountainbike, BMX

Ein variables Unterrichtsvorhaben für das Fahrradfahren in der Schule, das die Besonderheiten unterschiedlicher Fahrradtypen einbezieht



18

„Wir sind ja schon am Jungfernstieg“

Rudern mit einer 7. Klasse? Eine große organisatorische Herausforderung, die sich lohnt und den Lernenden viele neue Bewegungserfahrungen ermöglicht. Ein Praxisbeispiel aus Hamburg zeigt, wie es gelingt



30

Gemeinsam auf der Piste

Dieser Beitrag zeigt, wie an einem Schneesporttag fortgeschrittene Lernende auf Ski und Snowboard zusammen unterrichtet werden und dabei etwas übereinander sowie voneinander lernen

Dieses Heft wurde moderiert von Axel Kupfer.

ZUM THEMA

- 2 Dimensionen von Gleiten, Rollen, Fahren
Axel Kupfer

PRAXIS

- 8 „Und ... hast du geübt?“
Matthias Jakob
- 12 Auf der Welle durch die Halle
Mats Ackermann
- 18 „Wir sind ja schon am Jungfernstieg“
Helke Nieschlag
- 22 Stadtrad, Mountainbike, BMX
Max Kolleck, Stefan Siebert
- 30 Gemeinsam auf der Piste
Luca Mariotti, Axel Kupfer

EXTRA

- 36 Skateboard fahren – Basics und erste Tricks
Ingo Helmich, Ramin Tehrani
- 40 Schnelle Spiele auf Rollen
Julien Ziert

MAGAZIN

- UNTERRICHTSIDEES
44 Zielen, Laufen, Werfen: Perfect Pitch Pong
Paula Johnen, Jona Jakobs, Laura Guthan
- REZENSION
46 Praxiserprobte Ideen für Wettspiele und Wettkämpfe im Unterricht
Peter Neumann
- 47 Impressum



Die Downloads dieser Ausgabe finden Sie in Ihrem Kundenkonto oder unter:
<https://www.friedrich-verlag.de/>
Downloadcode: d54263ro

Weitere Infos erhalten Sie unter
www.friedrich-verlag.de/digital

