

# Liebe Leserin, liebe Leser,

gibt es in Ihrer Turnhalle auch das eine oder andere Sportgerät, das seit Jahren in der Ecke verstaubt? Manche Wurfgeräte etwa, das Trampolin oder die Hockeyschläger – ungenutzt aus der Befürchtung heraus, dass sich jemand damit verletzen könnte? Ja, die Verantwortung ist groß: Sportlehrkräfte müssen die Rahmenbedingungen für einen sicheren, verletzungsarmen Unterricht schaffen. Doch aus Angst vor Unfällen manche vermeintlich „gefährliche“ Sportarten oder Situationen zu meiden, wäre der falsche Weg – denn Kinder müssen sich ausprobieren, an ihre Grenzen gehen und auch mal etwas wagen oder sogar riskieren dürfen, um an Sicherheit zu gewinnen. Mit dieser Ausgabe möchten wir Ihnen Orientierung geben: für einen sicheren Sportunterricht mit risiko-kompetenten Schülerinnen und Schülern. Vertrauen und Zuversicht dafür, das wünscht Ihnen

*Katrin Teschner*

Katrin Teschner

**Im Abo enthalten:**  
**Grundschule Sport digital**  
 So erhalten Sie Zugang zur digitalen Ausgabe:  
[www.friedrich-verlag.de/digital/](http://www.friedrich-verlag.de/digital/)

35 | 2022

## Regeln und Sicherheit

### THEMA

#### Grundlagen

Claudia Klostermann

#### 2 Sicherheit im Schulsport

Gefahren minimieren, Risikokompetenz fördern

#### Zur Sache

Simone Löchner | Kim Olmesdahl

#### 11 Sportmatten sicher nutzen

Mattenarten und -einsatz beim Bewegen an und mit Geräten

### UNTERRICHT

#### Der Klassiker

Frank Bächle

#### 6 Kämpfen im Grundschulsport

Sicherheitsaspekte und Regeln

Michael Krüger

#### 8 Unfälle und Verletzungen vermeiden

Helfen und Sichern im Turnunterricht

Magnus Niklas Gaida | Kathleen Golle

#### 14 Der Schwimmbad-Führerschein

Bade- und Verhaltensregeln für den Schwimmunterricht

Petra Wolters

#### 18 Spielregeln verstehen und verändern

Das Zielschusspiel Wandball mit Kindern variieren

Ingo Peters

#### 22 Sicher spielen mit dem Schläger

Hockey und Floorball im Grundschulsport

### MAGAZIN

#### 26 Hinweise zum Material

#### 27 Rezensionen

Michael Ruepp

#### 28 Ideenkiste: Bewegung im Kreis

Spielideen für zwischendurch

Katrin Adler | Julia Hegewald

#### 30 Einwurf: Den Übergang gestalten

Elternarbeit für einen bewegten Einstieg in die 1. Klasse

#### 32 Abpiff: Autorinnen und Autoren, Vorschau, Impressum



#### Alle Downloads zu dieser Ausgabe

Bitte geben Sie den Code **d1420035rs** in das Suchfenster auf [www.friedrich-verlag.de](http://www.friedrich-verlag.de) ein, um alle Downloads dieser Ausgabe herunterzuladen.



#### Poster

Regeln für einen sicheren Sportunterricht

#### Downloadmaterial

- Kartei Minigolf
- Arbeitsblätter Schwimmbad-Führerschein

