

SCHULE LEITEN

Pausen gestalten

ZUM THEMA

Martina Overweg

Von der Unterbrechung zur Erholung

Was eine echte Pause ausmacht und wie sie in die Schule kommt

PRAXIS

Helmut Lungershausen

Gönnen Sie sich Pausen!

Plädoyer für die Ruhe vor und nach dem Sturm

Martina Weyrauch

Wenn der Chef Pause macht

Bei Schulleitern nachgefragt

Manfred Molicki

Wer macht das Tempo in der Schule?

Über den Mut zur Entschleunigung

Matthias Möbius

Hier tickt die Schuluhr anders

Einen Zeit-Pool für Lernen und Erholung schaffen

Britta Müller

Eine Schule findet ihren eigenen Rhythmus

Pausen als Gestaltungselement der Stundenplanung

Martina Weyrauch

Eigener Rhythmus, eigene Pausenkultur

Ein Telefoninterview mit der Schulleiterin Carola Gnadt

Stefanie Hausmann

Silentium!

Pause vom Reden, Mittagessen ohne Stress

Lars Wyrwoll

Sinnvolle Unterbrechung durch

Bewegungspausen

Vorstellung eines Projekts im 5. Jahrgang eines Gymnasiums

Kirsten Treue

Vom Schulhof zum Spielgeräte-Park

Eine Ermütigung zur bewegten Pause

Constanze Schmidt, Sebastian Pester

Selbstbelohnung durch individuelle Pausen

Erfahrungsbericht aus einer Freien Ganztagschule

Adél Gyimóthy

Was Schulhöfe müssen, sollen, können und dürfen

Eine freiraumplanerische Perspektive

Peter Oehme

Wenn's ruhig ist, fehlt etwas

Schulradio als fester Begleiter der Pausen

MAGAZIN

Jörg Schlee

3 Eine Denk-Pause für die Schulentwicklung 42

Appell zum Innehalten vor der Sackgasse

Günther Hoegg

Nicht alle haben Pause, wenn Pause ist 44

Martina Weyrauch

Damit sie werden, was sie sind ... 46

Der Schulhof als Entwicklungshelfer

EXTRA in der Heftmitte

Otto Seydel

Die Pause ist der vierte Pädagoge

Räume für Begegnung und Rückzug, Bewegung und Ruhe – eine Bildersammlung

SCHULE LEITEN – SIE MACHEN DAS.

Liebe Leserin, lieber Leser,
als Mitglied der Schulleitung wird von Ihnen stets voller Einsatz verlangt. Sobald Sie in der Schule sind, sollen Sie ansprechbar sein, sich kümmern, entscheiden. Keine Atempause?! Doch! Die Arbeitspsychologie weiß, wie wichtig es für das Wohlbefinden und die Leistungsfähigkeit ist, ab und an innezuhalten und für Entspannung zu sorgen. Denn: Wer keine Pause kennt, ist nicht dauerhaft (Ovid).

Schulleiterinnen und Schulleiter zeigen, wie sie Pausen für sich, die Lernenden und die Kollegien organisieren – um nicht nur die Arbeit zu unterbrechen, sondern echte Erholung zu ermöglichen. Dazu beitragen kann auch die architektonische Gestaltung von Schulgebäude und Schulhof, wie das EXTRA-Heft zeigt.

Alle Checklisten und Vorlagen gibt es auch digital und bearbeitbar. Einfach unter www.friedrich-verlag.de auf „Mein Konto“ klicken und anmelden. Dort finden Sie alle Downloads, Newsletter-Abos und Ihre Einstellungen.

Eine entspannte und entspannende Lektüre wünscht

Ihre Redaktion SCHULE LEITEN