

Impressum

wird herausgegeben vom Friedrich Verlag in Velber
in Zusammenarbeit mit Klett und in Verbindung mit
Dr. Michael Bossle, Hilde Schädle-Deiningner,
Dr. Susanne Schoppmann, Philomina Seidenstricker
und Ulrike Villingner

Redaktion

Ingrid Hilgers
Adresse s. Verlag
E-Mail: Ingrid.Hilgers@friedrich-verlag.de
www.praxiswissen-psychosozial.de

Beirat

Reinhard Bachmann, Prof. Dr. H. Kohlen, H. Lepper, K. Laupichler, R.
Lüthi, R. van de Sande, B. Schmitz, Prof. Dr. W. Schnepf, Dr. S. Stahler-Gey,
E. Straub, M. Theune, J. Utschakowski

Ehrenbeiratsmitglied

Prof. Dr. Ruth Schröck

Wissenschaftliche Beiträge (Original- und Übersichtsarbeiten) werden
in einem Reviewverfahren begutachtet.

Redaktionssekretariat

Iris Hillmann
Tel.: 0511/40004-183
Fax: 0511/40004-219
E-Mail: hillmann@friedrich-verlag.de

Verlag

Friedrich Verlag GmbH
Im Brande 17, 30926 Seelze
www.friedrich-verlag.de

Geschäftsführung

Michael Conradt, Dr. Friedrich Seydel

Programmleitung

Dr. Maren Ankermann (v. i. S. d. P.)

Anzeigenmarketing

Bernd Schrader
Tel.: 0511/40004-131
Fax: 0511/40004-975
Anzeigenpreisliste Nr. 1, gültig ab 01.06.2010

Leserservice

Tel.: 0511/40004-152
Fax: 0511/40004-170
E-Mail: leserservice@friedrich-verlag.de

Gestaltung

Katrin Gerstle

Druck

Zimmermann Druck + Verlag GmbH,
Widukindplatz 2, D-58802 Balve

Bezugsbedingungen

Das Jahresabonnement von praxis • wissen psychosozial (Heft inkl. Materialbeilage) kostet 2012 €58,- und besteht aus 4 Ausgaben. Die Mindestabodauer beträgt ein Jahr. Eine Kündigung ist schriftlich bis vier Wochen nach Erscheinen des letzten Heftes innerhalb des aktuellen Berechnungszeitraums möglich. Der Einzelheftbezugspreis für Abonnenten beträgt €16,- (€20,- für Nicht-Abonnenten). Wir liefern gegen Rechnung. Alle Preise zzgl. Versandkosten. Studierende und Auszubildende erhalten bei Vorlage einer aktuellen Bescheinigung 30 % Rabatt auf das gesamte Programm, außer auf preisgebundene Bücher und das Prüf-Abonnement. Dieser Rabatt kann nur gewährt werden, solange sie in der Ausbildung sind und ein Abonnement beim Friedrich Verlag beziehen und wenn die Bescheinigung (gern per E-Mail, Fax) spätestens 14 Tage nach Eingang der Bestellung vorliegt. praxis • wissen psychosozial ist zu beziehen durch den Buch- und Zeitschriftenhandel oder direkt vom Verlag. Auslieferung in der Schweiz durch Bücher Balmer, Neugasse 12, CH-6301 Zug. Weiteres Ausland auf Anfrage. Bei Nichtlieferung infolge höherer Gewalt oder Störungen des Arbeitsfriedens bestehen keine Ansprüche gegen den Verlag.

© Beiträge sind urheberrechtlich geschützt. Alle Rechte vorbehalten. Auch unverlangt eingesandte Manuskripte werden sorgfältig geprüft. Unverlangt eingesandte Bücher werden nicht zurückgeschickt.

ISSN 2192-5976

Best.-Nr. 1413009

Inhaber der Bildrechte, die wir nicht ausfindig machen konnten, bitten wir, sich beim Verlag zu melden. Berechtigte Ansprüche werden selbstverständlich im Rahmen der üblichen Vereinbarungen abgegolten.

Heft 9 | Schlaf

Thema



© MissX/photocase

STEPHAN VOLK

Schlaf und Schlafstörungen

04

Schlafentzug bei depressiven Erkrankungen

ANDREAS BIEDERMANN

Schlaf als Handlungsfeld psychiatrischer Pflege

10

Realistische Erwartungen an den Schlaf

MONIKA MÜLLER

Nachts sind die Menschen anders ...

14

Wichtig ist die Beziehungsarbeit

JÜRGEN GEORG

Schlafförderndes Verhalten

18

Schlafstörungen professionell begleiten

CHRISTIANE BIBER

Schlaf nun selig und süß?

26

Bedürfnisse alter Menschen

KERSTIN LÖWENSTEIN

Rhythmische Harmonisierung

28

Yoga bei Schlafstörungen

EDITH MAYER

Von der Bedeutung des Schlafes

32

Schlaflosigkeit frühes Warnzeichen

GABIE VEF-GEORG

Mit Pflanzen gut schlafen

34

Schlafbereitschaft ohne Nebenwirkungen

Kontext



© b1s999/photocase

Magazin

Buchvorstellungen	52
Meldungen	54
Termine	56

Material

BEATRIX SENSBURG

Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle 40

Niedrigschwelliges Hilfeangebot

JOERGEN MATTENKLOTZ

Ambulante psychiatrische Pflege 44

Ein Projektbericht aus der Praxis für die Praxis

HANSJÖRG RODI

Phytotherapie in der Psychiatrie 48

Heilpflanzen gezielt einsetzen

GEDICHTE EINER PSYCHIATRIE-ERFAHRENE

EVA-MARIA TEPPERBERG

Schlaf, Programm, Psychose, Engramm 24



KUNST VON BETROFFENEN

ANNETTE FESEFELDT

Alles in Bewegung 38

Udo Fox: Rote Kirche

HEFT

