



Liebe Leserin, lieber Leser!

Beim Klettern benötigen Kinder Kraft, Geschicklichkeit, Mut und Ausdauer. Klettern sie im Team oder sichern sie sich gegenseitig, sind auch Vertrauen, Einsatzbereitschaft sowie das Treffen und Einhalten von Absprachen wichtige Kompetenzen. Das Klettern bietet also ein breites Lernfeld in motorischer wie sozialer Hinsicht. Das vorliegende Heft versucht, diesem Lernfeld gerecht zu werden und hält niederschwellige Kletterangebote bis hin zu komplexeren Aufgabenstellungen bereit – allein oder im Team. Technik und Sicherheit werden ebenso thematisiert wie das Klettern auf dem Schulhof oder an Boulderwänden. Vielfältige Spielideen und nicht zuletzt die Karteikarten „Herausfordernde Kletteraufgaben“ runden das Themenheft ab.

Kirsten Hellwege
Kirsten Hellwege
(Redaktion)

Heft 13 | 2017

Klettern

Grundlagen

Michael Krüger | Sergio Zirolì

Klettern

Herausforderungen meistern

2

Unterricht

Ahmet Derecik

Von Bäumen, Mauern und Gerüsten

Klettergelegenheiten auf dem Schulhof

6

Joachim Feger | Sebastian Uhl

Ideenkiste: Mit Technik, Ausdauer und Übung

Klettern in der Sporthalle

9

Josef Kloker

Wir besteigen das Mattenhorn

Klettern als Team

12

Joachim Feger | Sebastian Uhl

Spiele an der Boulderwand

Vielseitige Spielideen

14

Nicole Wölk

Zur Sache: Kinder sichern Kinder

Sicherheit beim Klettern

18

Neil van Bentem

Der Klassiker: Was ist Klettern?

20

Grundlagen der richtigen Klettertechnik

Anna Schmid

Expedition „Skypark“

24

Vorbereitungen auf einen Tag im Kletterpark

Service

Hinweise zu den Materialien

28

Magazin

29

Einwurf

Michael Fahlenbock

Politik trifft auf Schulrealität

30

Fachfremd Sport unterrichten

Abpiff

Autorinnen und Autoren, Vorschau, Impressum

32

Material

Poster „Wichtige Knoten beim Klettern“
Kartei „Herausfordernde Kletteraufgaben“
Kopiervorlagen auf der Homepage:
www.grundschule-sport.de
Download-Code: d1420013nb