

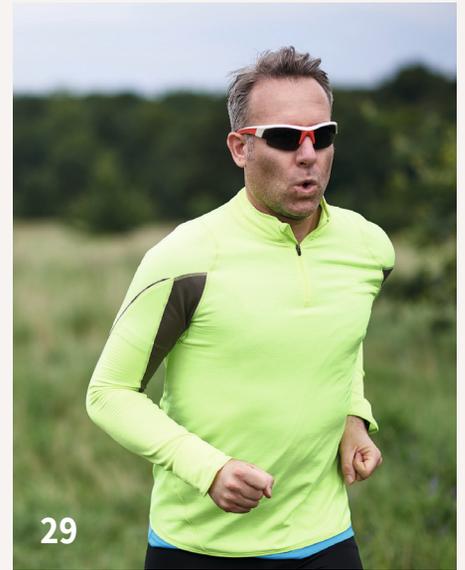
# Atmen



8



19



29

## GRUNDLAGEN

Elke Steudter

- 4 **Atemnot in der klinischen Praxis**  
Merkmale eines weitreichenden Leidens

Elke Steudter

- 32 **Den Rhythmus des Atmens erkennen**  
Abweichungen im Atemvorgang wahrnehmen und interpretieren

## PRAXIS

Sylke Werner

- 11 **Pleurapunktion in der Palliative Care – eine Belastung oder Entlastung?**  
Hinweise für die pflegerische Praxis

Sylke Werner

- 13 **Was tun bei Rasselatmung?**  
Entstehung und Linderung

## PRAXIS

Elke Steudter

- 15 **Selbstmanagement bei Menschen mit chronischer Atemnot**  
Unterstützung im selbstbestimmten Umgang mit Gesundheit und Krankheit

Claudia Schröter

- 23 **Über die Arbeit einer Atemtherapeutin**  
Wieder richtig atmen können

Michaela Schunk, Claudia Bausewein

- 26 **Weniger Atemnot und mehr Lebensqualität dank der Atemnot-Ambulanz**  
Symptomorientierte Behandlung bei chronischer Atemnot

Martin W. Schnell

- 29 **Atmen heißt urteilen**  
Eine philosophische Betrachtung des Atmens

## WISSEN

Markus Minder

- 8 **Dyspnoe / Atemnot – vielfältig und belastend**  
Wie entstehen die Beschwerden und wie lassen sie sich behandeln?

David Hiss, Aline Wege,

Anna Hirschmüller, Elisabeth Diehl

- 19 **Atemlos durch die Schicht**  
Erfahrungen von Altenpflegekräften während der COVID-19-Pandemie

Wolfgang M. George, Karl-Christian Schelzke,

Thomas Sitte, Karsten Weber

- 36 **Durch vorausschauende Planung soziale Teilhabe bis zuletzt**  
Ein Leitfaden für Kommunen

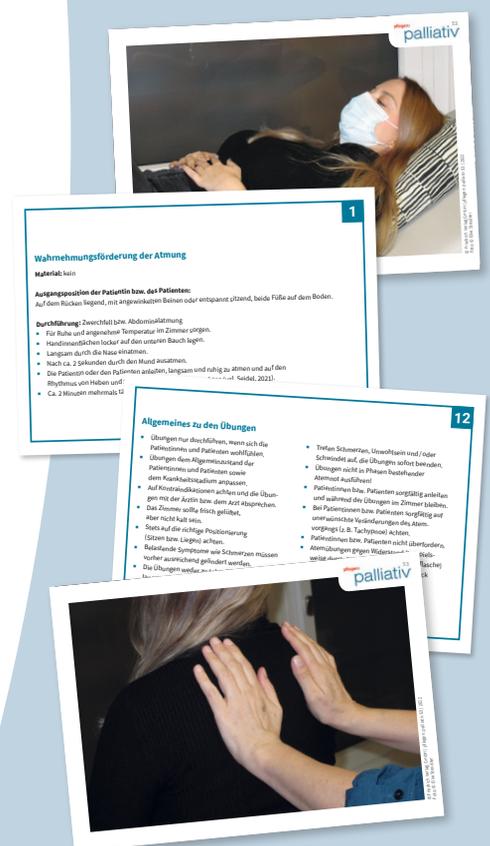
Alle in den Beiträgen genannten Namen von Betroffenen sind frei erfunden. Jegliche Ähnlichkeit oder Übereinstimmung mit tatsächlichen Personen wäre rein zufällig.

Für Angaben von Dosierungsanweisungen und Applikationsformen kann vom Verlag keine Gewähr übernommen werden. Entsprechende Angaben sind vom jeweiligen Anwender im Einzelfall zu überprüfen.

**ZUSÄTZLICH**  
in diesem Heft

## KARTEN FÜR DIE KITTELTASCHE

Mit diesen Atemübungen können Sie Patientinnen und Patienten im Alltag beim Atmen unterstützen.



## FORSCHUNG

Anja Bergmann, Karlotta Schloesser,  
Steffen T. Simon

- 40 **Atemnotattacken:  
Kognitive und verhaltens-  
orientierte Kurzintervention**  
Ergebnisse eines wissenschaftlichen  
Projekts

## MAGAZIN

Michael Nehls, Michaela Hach,  
Evelin Tollenaere und Roland Jusu Allieu

- 45 **Die positive Seite der  
Kontaktbeschränkung**  
Aktuelles aus der Sektion Pflege  
der Deutschen Gesellschaft für  
Palliativmedizin (DGP)

## REZENSIONEN

- 47 **Für Sie ausgewählt**

## VERANSTALTUNGSHINWEISE

- 48 **(Hybrid-)Veranstaltungen  
vor Ort und / oder digital**

- 48 **Impressum**

Im Abo enthalten:  
**pflegen: palliativ  
digital**

So erhalten Sie Zugang  
zur digitalen Ausgabe:  
[www.friedrich-verlag.de/  
digital/](http://www.friedrich-verlag.de/digital/)



## Downloads zu dieser Ausgabe

Bitte geben Sie den Code XXXXXXXXXX in das  
Suchfenster auf [www.friedrich-verlag.de](http://www.friedrich-verlag.de) ein,  
um die Downloads dieser Ausgabe herunterzuladen.