



Liebe Leserin, lieber Leser!

Die Lust an Bewegung oder die Freude darüber etwas zu leisten, muss man bei den meisten Grundschulkindern nicht erst wecken, viel mehr gilt es, beides zu erhalten und zu festigen. Das Turnen bietet Kindern vielfältige Möglichkeiten, ihr Können zu zeigen und durch Ausdauer und Übung zu verbessern. Wenn sie beim Turnen an Sprung, Barren und Reck oder in abwechslungsreichen Gerätelandschaften die notwendige Unterstützung bekommen sowie entsprechende Differenzierungsangebote, kann ihre Begeisterung schnell entfacht werden, zumal wenn sie erleben, dass eine schwierige Bewegung plötzlich doch gelingt. Auch Trendsportarten wie der Parkoursport oder Breakdance halten solche positiven Erfahrungen bereit. Die Beiträge dieser Ausgabe möchten Sie unterstützen, Ideen und Anregungen für Ihren Unterricht zu finden, damit das Turnen in der Schule für möglichst viele Kinder ein Erlebnis ist.

Kirsten Hellwege
Kirsten Hellwege
(Redaktion)

Heft 08 | 2015

Kinder turnen

Grundlagen

Michael Krüger

Kinder turnen

2

Grundlage für körperliche Bildung und Sport

Unterricht

Swantje Scharenberg

Selbstkompetenz steigern durch Differenzierung

6

Das Deutsche Sportabzeichen als Ideensammlung

Axel Fries | Michael Krüger

Sich Ziele setzen und sie erreichen

10

Das Kinderturn-Abzeichen

Neil van Bentem

Zur Sache: Die Hilfe beim Turnen

12

Durch angemessene Hilfe das Turnen unterstützen

Sascha Rochhausen

Von der Hockwende zum Reverse vault

14

Parkoursport hält Einzug in die Grundschulen

Petra Vogel-Deutsch

Agenten im Einsatz

18

Üben in der Gerätelandschaft

Jochen Kucera

Der Klassiker: Faszination Handstand

20

Wie komme ich in eine funktionelle Handstandposition?

Jasmin Gageur

Ideenkiste: Körperspannung erleben

22

Übungen zur Körperspannung

Pia Selders

Hip Hop Hooray

25

Breakdance in der Grundschule

Service

Hinweise zu den Materialien

28

Magazin

29

Einwurf

Christiane Bohn

Den Sportunterricht gezielt nutzen

30

Die Bedeutung von Bewegung für Kinder mit ADHS

Abpiff

Autorinnen und Autoren, Vorschau, Impressum

32

Material

Bildkartei „Gerätekarten“

Poster „Geräte sicher transportieren“

Kopiervorlagen auf der Homepage:

www.grundschule-sport.deDownload-Code: XXXXXXXXXX