

Turnen

PRAXIS IN BEWEGUNG

4 Der Geräteführerschein

Geräte spielerisch kennen- und nutzen lernen

INGA BÖTTGER

7 Von den Beinen geholt

Erkunden von Turngeräten in der Sekundarstufe I

RALF NAUMER

12 Turnen in luftiger Höhe

Mit Mut und Motivation das Trapez entdecken

LISA JOHANNING

17 Synchron turnen in Bahnen

Turnen ist langweilig? Im Zweierteam bestimmt nicht

LISA ULLRICH

23 Vorwärts, rückwärts, seitwärts

Rotationen um die Körperachsen im Turnen

SVENJA KONOWALCZYK | LEANDRA GÜNTHER

Im Abo enthalten: Praxis in Bewegung Sport & Spiel

So erhalten Sie Zugang
zur digitalen Ausgabe:
[www.friedrich-verlag.de/
digital/](http://www.friedrich-verlag.de/digital/)



Foto: Inga Böttger



Foto: Ralf Naumer



Foto: Lisa Johanning

4

Welche Großgeräte gibt es in der Sporthalle? Wie baut man sie richtig auf und wie nutzt man sie sicher? All das lernen Grundschülerinnen und -schüler beim „Geräteführerschein“, der verschiedene Geräte abdeckt – vom Kasten bis zur Weichbodenmatte.

7

Erst wenn Interesse für das jeweilige Gerät vorhanden ist, eröffnen sich den Lernenden Möglichkeiten zur Auseinandersetzung damit. Dieses Unterrichtsvorhaben beschreibt anhand des Beispiels „Reck“ das Erkunden von Turngeräten in der Sekundarstufe I.

12

Turnen am Trapez ist Luftakrobatik. Das bedeutet aber nicht, dass an diesem Gerät waghalsige Schwünge und schwierige Kunststücke geübt werden müssen. Nicht einmal ein „echtes“ Trapez muss vorhanden sein. Ideen für ein „luftiges“ Unterrichtsvorhaben.

MAGAZIN

SPIELE SPIELEN

27 Memory- und Quiz-Staffel
 Kleine Spiele zur Wiederholung
 theoretischer Inhalte
 NADINE GERTSCH

BÜCHER/NEUVORSTELLUNGEN

28 Lernen und Bewegen
 Neuerscheinungen und Bücher zum
 Heftthema
 NADINE GERTSCH | ANNE-CHRISTIN ROTH

FORSCHUNG IN BEWEGUNG

30 Motto: „Bewegte Zeiten“
 Beim Geschichtswettbewerb
 entdecken Schulen den Sport

FORSCHUNG IN BEWEGUNG

32 In Turnen „nur“ eine Zwei
 Ein Gespräch mit Fabian Hambüchen

33 VORGELESEN

APP

**35 Eine digitale Schnitzeljagd in der
 Schule**
 Wie die App „Actionbound“ im Unterricht
 eingesetzt werden kann
 DAVID THALE

37 VORSORTIERT

VORGESPULT

38 Dokumentation „Athletin A“ ...
 ... über den Missbrauchsskandal im
 US-amerikanischen Turnnationalteam
 ANNE-CHRISTIN ROTH

U3 VORSCHAU · IMPRESSUM

Machen Sie mit!
 Wir freuen uns über
 Ihre Beitragsideen.
 Die kommenden
 Heftthemen finden
 Sie auf Seite U3.



Foto: Lisa Ullrich



Foto: Robin Taubken



Foto: stock.adobe.com/Светлана Лазаренко

17
 Warum nicht einmal zu zweit turnen?
 In diesem Beitrag üben die Lernenden
 zunächst einzelne Geräte, bevor sie die
 komplette Turnbahn durchlaufen – und
 zwar zu zweit, möglichst synchron. Eine
 Unterrichtsidee, die Selbsteinschätzung
 und Absprache fördert.

23
 Rotationen seitwärts, vorwärts und rückwärts
 sehen im Idealfall mühelos aus. Doch sie
 stellen hohe Anforderungen an Koordination
 und Technik. Dieser Text zeigt auf, wie sich
 Drehungen auf dem Boden und an Geräten
 im Sportunterricht der Sekundarstufe II
 variabel und kooperativ üben lassen.

27
 Theoretische Stundeninhalte
 wiederholen, ohne dass Bewegungszeit
 verloren geht? Das ist möglich. Der
 zweite Teil der Miniserie „Kleine Spiele
 zur Theoriewiederholung“ beschreibt,
 wie „Memory“ und Quizkarten zu
 motivierenden Staffelspielen werden.