

## Themenschwerpunkt

**6 Geschenke Zeit**  
Zeit statt Zeug  
Elisabeth Reichert

**3 Editorial**

**5 Kaleidoskop**

**39 Pfiffiges Rezept**

**40 Schnelle Stunde**

**41 Bücherschau**

**42 Vorschau und Impressum**

**T** Weitere Beiträge zum Themenschwerpunkt

## Kreativ gestalten

**8 Clown-Inspiration nach Klee**  
Einfache Handpuppe nach Paul Klee  
Diana-Anna Herzog

**10 Wichtel**  
Kleine Wichtel für geheime Wünsche  
Michaela Heger

**12 Pergament**  
Mit (Tee-)Aufguss coloriert  
Marylin Albert-Legniti

**14 Klemmbrettchen**  
Stabile Unterlage im Format DIN A6  
als einfache Bezugsarbeit  
Brigitte Süß

**16 Nachhaltige Taschenwärmer**  
Selbst genähte Wärmekissen im Hosentaschenformat  
Hannah Thein

**18 4 gewinnt!**  
Ein Spiel, das seit Generationen sehr beliebt ist, selbst entwerfen  
**T** Markus Berghahn

**21 Badebomben**  
Zeit für DICH  
**T** Lisa Wenig

**22 Zickzack in der Runde!**  
Im Zickzackstich zum Fadengrafik-Stern  
Brigitte Süß



Im Abo enthalten:  
**HTW Praxis digital**

So erhalten Sie Zugang zur digitalen Ausgabe:  
[www.friedrich-verlag.de/digital/](http://www.friedrich-verlag.de/digital/)

## Gesund leben

**24 Pistazien-Croissants**  
Trendgebäck: zweifarbige Hörnchen  
Nathalie Lermer

**26 Weihnachts-Porridge**  
Vier leckere Varianten für ein nahrhaftes Frühstück aus der Schüssel  
**T** Susanne Strack und Juliane Thar

**28 Sushi – selbst zubereitet**  
Feine Köstlichkeiten nach Belieben gefüllt  
Nathalie Lermer

**31 Schneckenjagd**  
Ein Spiel zum Vernaschen!  
**T** Susanne Strack und Simone Wunderwald-Steiger

**32 Leckere „Salatgläser“**  
Der klassische Schichtsalat neu interpretiert  
**T** Maria-Anna Roth

## Fächerübergreifend unterrichten

**34 Schneetreiben – Let it snow**  
Alternativ: Happy Valentine oder Herz zum Muttertag – bilingual  
Diana-Anna Herzog

**36 Auflaufform aus Ton – handgemacht**  
Mit Plattentechnik nützliches Tongeschirr herstellen  
**T** Manuela Pöschl

**38 Seife machen – kinderleicht!**  
Manchmal darf man sich auch selbst beschenken ...  
**T** Susanne Strack und Simone Wunderwald-Steiger



### Alle Downloads zu dieser Ausgabe

Bitte geben Sie den Code XXXXXXXXXX in das Suchfenster auf [www.friedrich-verlag.de](http://www.friedrich-verlag.de) ein, um alle Downloads dieser Ausgabe herunterzuladen.