



Liebe Leserin, lieber Leser!

Es ist wissenschaftlich bewiesen: Ob beim Schwingen von Silben, Bauen berühmter Bauwerke als Pyramiden mit dem eigenen Körper oder bei Sportspielen mit sog. „kognitiven Aufsetzern“ – körperliche Bewegung fördert die kognitiven Fähigkeiten bei Kindern und Jugendlichen und

beeinflusst in positiver Weise auch Strukturen im Gehirn! Fördern Sie die sog. „exekutiven Funktionen“

Ihrer Schülerinnen und Schüler im Sportunterricht, aber auch in den anderen Fächern, denn „Bewegung macht schlau!“

Lesen Sie dazu auch das Interview mit Frau Dr. Sabine Kubesch (S. 6 f.).

Viel Vergnügen bei dieser z. T. recht neuen und interessanten Art der Bewegung wünscht Ihnen,

Christine Stadler

Christine Stadler (Redaktion)

Heft 06 | 2015

Bewegung & Lernen

Grundlagen

Uwe Pühse | Sebastian Ludyga

Bewegung & Lernen in der Grundschule 2

Bewegung beeinflusst Gehirnstrukturen

Sabine Kubesch | Josef Kloker

Interview:
„Exekutive Funktionen beeinflussen Lernerfolg!“ 6

Bedeutung und Förderung im Schulsport

Unterricht

Sabine Stuber-Bartmann

Aus alt mach neu! 8

Bekannte Spiele mit kognitiven Aufsetzern

Frieder Beck | Frank Huber

„Memory-Kick“ 10

Sportspiel mit Memory-Effekt

Elke Haberer

Ideenkiste: Spiele zum Ausklang 12

Entspannung am Stundenende

Andrea Menze-Sonneck

Bewegung & Sachunterricht verbinden 14

Bekannte Bauwerke akrobatisch gestalten

Carola Peter-Weiß

Der Klassiker: „Welcher ist der Silbenkönig?“ 17

Rechtschreiben lernen mit Bewegung

Christina Müller

Bewegung hilft beim Mathe-Lernen! 20

Anregungen und Beispiele

Tanja H. Kakebeeke | Kristin Egloff

Zur Sache: Bewegung – Lernen – Teilhabe 22

Aus neurophysiologischer und psychosozialer Sicht

Marcus Deufel-Keck

Einen eigenen Hip-Hop-Song gestalten 24

Alles in Bewegung

Service

Hinweise zu den Materialien 28

Magazin 29

Einwurf

Petra Vogel-Deutsch

Bewegte Hausaufgaben und Sporthausaufgaben 30

Bewegung und Sport nach der Schule

Abpiff

Autorinnen und Autoren, Vorschau, Impressum 32

Material

Kartei „EXE!“-Spiele

Bildkartei „Akrobatische Weltreise“

Kopiervorlagen auf der Homepage:

www.grundschule-sport.de

Download-Code: XXXXXXXXXX