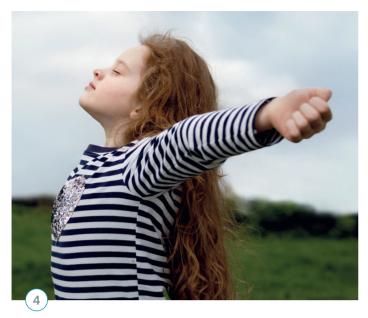
## Bewegt & flexibel





#### I ZUM THEMA I

Günter Storch Körper und Geist - ein stetes Wechselspiel 4 Atmung - Bewegung - Lernen Linda Cechal **Bewegt Iernen** 6 Lernprozesse durch Bewegung stützen Miteinander in Spiel und Bewegung Ziele und Gestaltungsmöglichkeiten | PRAXIS | Linda Cechal Den Sprachen bewegt begegnen 12 Lernbegleitendes und lernerschließendes Bewegen im Sprachunterricht Birte Friedrichs Im Querdenken trainieren 16 Spielerisch Flexibilität fördern Birte Friedrichs Ohne Schere im Kopf 18 Fantasie anregen und Perspektivwechsel ermöglichen durch kreatives Schreiben

Birte Friedrichs  Die Bewegungsuhr  Geistige und körperliche Bewegung im Schulalltag verankern	20
Nikola Poitzmann  Dem Ungeplanten Raum lassen  Gedanklich flexibel sein mit Mut zum  prozessorientierten Lernen	22
Pinnwand Impulse und Anregungen	24
Susanne Pietsch  Barbara Schönewolf  Body Percussion – kann das jeder?  Eine rhythmische Basis für ganzheitliches Lernen	26
Robert Rupp  Bewegendes Mobiliar  Vom sitzenden Klassenzimmer zum bewegten Lernraum	29
Elke Helma Rothämel  Gezielt ausgewählt  Schulmobiliar für einen bewegungsfreundlichen Unterricht	32
Claudia Gottschalk  Eine Kunst für jedes Kind  Bewegung und Wahrnehmung als Chance für vielfältige Persönlichkeitsentwicklung	34
Birgit Luick  Bewegung braucht auch Entspannung  Mit gezielter Atmung zur Ruhe kommen	38

2 KLASSE LEITEN 10 I 2020



#### | MAGAZIN |

Klaudia Klaffke

BeziehungsWeise

Grenzen setzen oder Grenzen haben? 39

Kristina Schramm

Übung: Ausgelassen loslassen
mit Anfassen 40

Fritz Böhler

Von Fall zu Fall

Geschichten aus dem Lehrerzimmer 42

Bettina Vestring

Demokratie in der Schule:

Generation Zukunft Europa 44

Ulf Schönberger

Alles was Recht ist

Schulpflicht und ihre Durchführung 46

Alexander Scheid

Das besondere Buch

Kursbuch Klassenfahrt 47

Impressum 48

Der Themenschwerpunkt wurde betreut von Birte Friedrichs und Susanne Pietsch.

# Inklusive Toolbox





Die Inhalte der Toolbox finden Sie in Ihrem persönlichen Kundenbereich "Mein Konto" zum Download (www.klasse-leiten.de)

### Die Toolbox zu dieser Ausgabe enthält folgende Materialien:

Susanne Pietsch, S. 9:

M 1: Regeln für die Spielleitung

Birte Friedrichs, S. 16:

M 2: Querdenker-Aufgaben

Birte Friedrichs, S. 18:

M 3: Das 5-Minuten-Heft

M 4: Schreibanlässe

M 5: Warming up

M 6: Übung: Sprechendes Standbild

Birte Friedrichs, S. 20:

M 7: Vorlage Bewegungsuhr

M 8: Übungen zur Bewegungsuhr

Pinnwand S. 24:

M 9: Freiraumkarten:

Vorlagen und Beschreibung

Susanne Pietsch | Barbara Schönewolf S. 26:

M 10a-e: Audiodateien:

Vorübungen 1-3/

Body Percussion Pattern 1 + 2

M 11: Video

Birgit Luick, S. 38:

M 12: Entspannungsübung

Bettina Vestring, S. 44:

M 13: Film zum Europa-Workshop

M 14: Anleitung zum Europa-Workshop

M 15: Schülerfolien zum Europa-Workshop

Note that the same of the same



KLASSE LEITEN 10 I 2020