

SCHULE LEITEN

Gesundheitsmanagement

Herausgeber dieser Ausgabe: **Helmut Lungershausen**

HINTERGRUND

Kevin Dadaczynski

Gesundheit ist auch Führungsaufgabe

Der Beitrag der Schulleitung zur Gestaltung schulischer Gesundheitsförderung

3

ZUM THEMA

Lisa Tüshaus, Annekatri Wetzstein, Heinz Hundeloh, Gerrit Schnabel, Bernhard Schipp

Wie gelingt Gesundheitsmanagement?

Ergebnisse einer Befragung von Schulleitungen

6

Franz Gigout

Work-Life-Balance in der Schule

Zeitdieben ein Schnippchen schlagen

10

Helmut Lungershausen

Wahrheit, Trugschluss und Statistik

Daten zur Gesundheit, die Sie auf Ihre Schule beziehen können

14

Judith Eggersdorfer, Claudia Dommermuth-Alhäuser

Landesprogramm zur Schulgesundheit

Ein Interview zur Gesundheitsförderung an hessischen Schulen

16

Gerrit Schnabel

Wege zur „Guten gesunden Schule“

Unterstützungsangebote für eine gesundheitsbezogene Schulentwicklung

20

Natalie Schwarz

Element der Schulentwicklung

Präventions- und Gesundheitsförderungsprogramm „MindMatters“

23

Anne Knecht

In kleiner Schule ganz groß

Entwicklungspädagogische Arbeit an einer Förderschule „G“

26

Sandra Steinhoff-Schäfer, Almuth Travis, Markus Plesner, Helmut Lungershausen

Aufbruch zur gesünderen Schule

Unterstützung durch einen Moderator bei der Schulentwicklung

31

Cornelia Kubitzka

Yoga, Spendenlauf und Spaß

Gesundheitsmanagement am Regionalen Beruflichen Bildungszentrum – Wirtschaft und Verwaltung in Schwerin

34

Helmut Lungershausen

Programme, Material, Hilfe

Nützliche Links für eine gesunde Schule

38

Im Abo enthalten:
Schule leiten digital

So erhalten Sie Zugang zur digitalen Ausgabe:
www.friedrich-verlag.de/digital/

MAGAZIN

Tom Leonhardt

Kulturelle Vielfalt in Schulen

Wie lässt sich Vorurteilen in Lerngruppen vorbeugen?

39

Axel Weyrauch

Schulgründung der langen Art

Von Personalentwicklung und Philosophie in einer aufwachsenden Schule

40

Florian Schröder

Corona vor Gericht

44

Frauke Peters

... Schulleiter sein dagegen sehr

Vademecum für den Anfang an der Schulspitze

46

Jochen Vatter

Aufschrei eines Schulleiters

Ein Plädoyer für die Ermöglichung von Lernen

48

Impressum

49

SCHULE LEITEN – SIE MACHEN DAS.

Liebe Leserin, lieber Leser!

Die Pandemie hat es besonders deutlich gemacht, aber im Grunde ist es nichts Neues: Gesundheit ist wichtig, auch für das Lernen und das Leben in der Schule. Das betrifft neben den Inhalten auch die Rahmenbedingungen, und zwar für alle Beteiligten. Daher wird Gesundheit und ihr Management auch als Thema für die Leitung gesehen. Allerdings nehmen es noch nicht alle als Aufgabe ernst. Um gesunde Schulen zu fördern, gibt es zahlreiche Initiativen, (Landes-)Programme und Hilfen. Wir zeigen eine Auswahl davon und stellen Schulen vor, in denen Gesundheitsbildung und -management eine wichtige Rolle spielen.

Wir wünschen eine wohltuende Lektüre!
Ihre Redaktion SCHULE LEITEN