

Kapitänsmappe

Torschuss



Hütchen



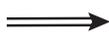
Laufweg ohne Ball



Pass/Ballweg



Dribbelweg



Schuss

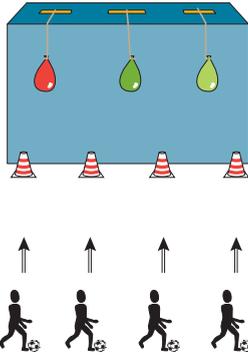


Kreidekreis



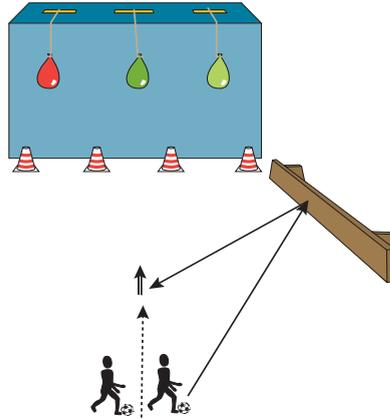
Luftballon

Schussbude



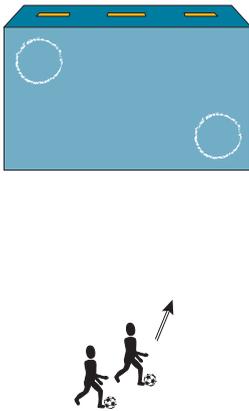
PRAXIS IN BEWEGUNG
Sport & Spiel

Schussbude mit Anspiel



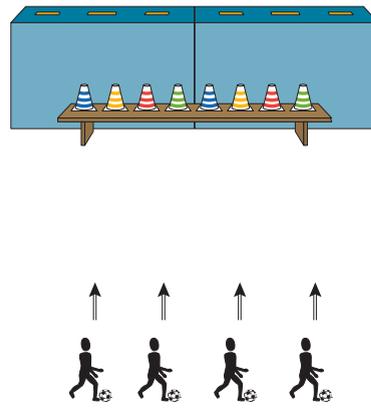
PRAXIS IN BEWEGUNG
Sport & Spiel

Torwandschießen



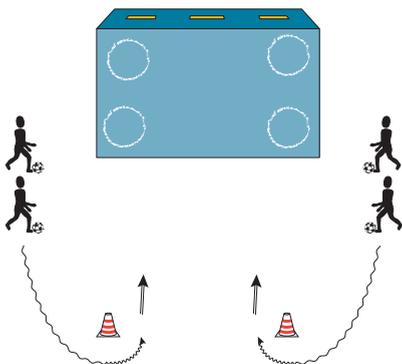
PRAXIS IN BEWEGUNG
Sport & Spiel

Hütchen abschießen in Mannschaften



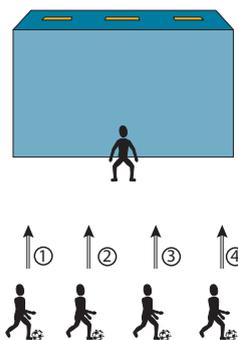
PRAXIS IN BEWEGUNG
Sport & Spiel

Aus der Drehung schießen



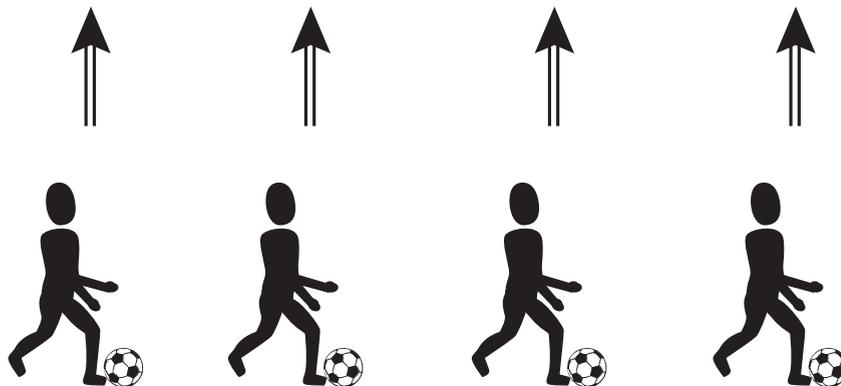
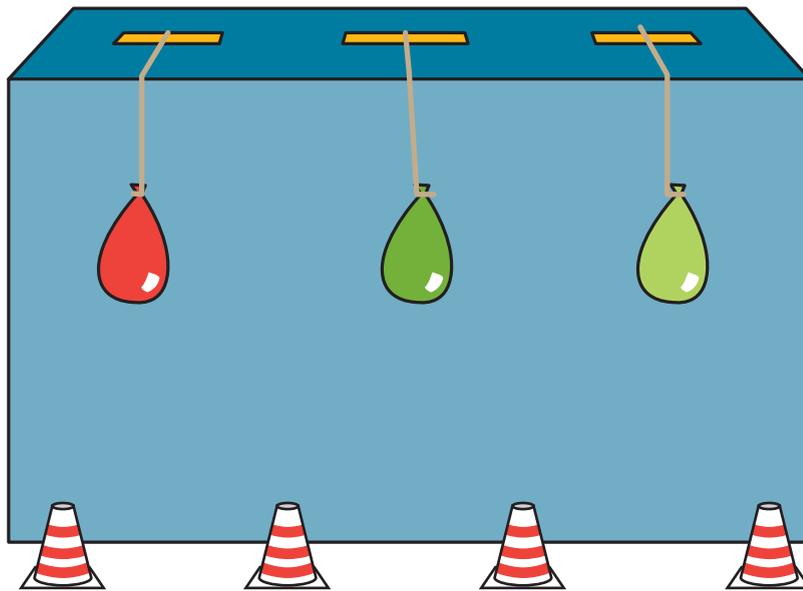
PRAXIS IN BEWEGUNG
Sport & Spiel

Jeder ist Torwart



PRAXIS IN BEWEGUNG
Sport & Spiel

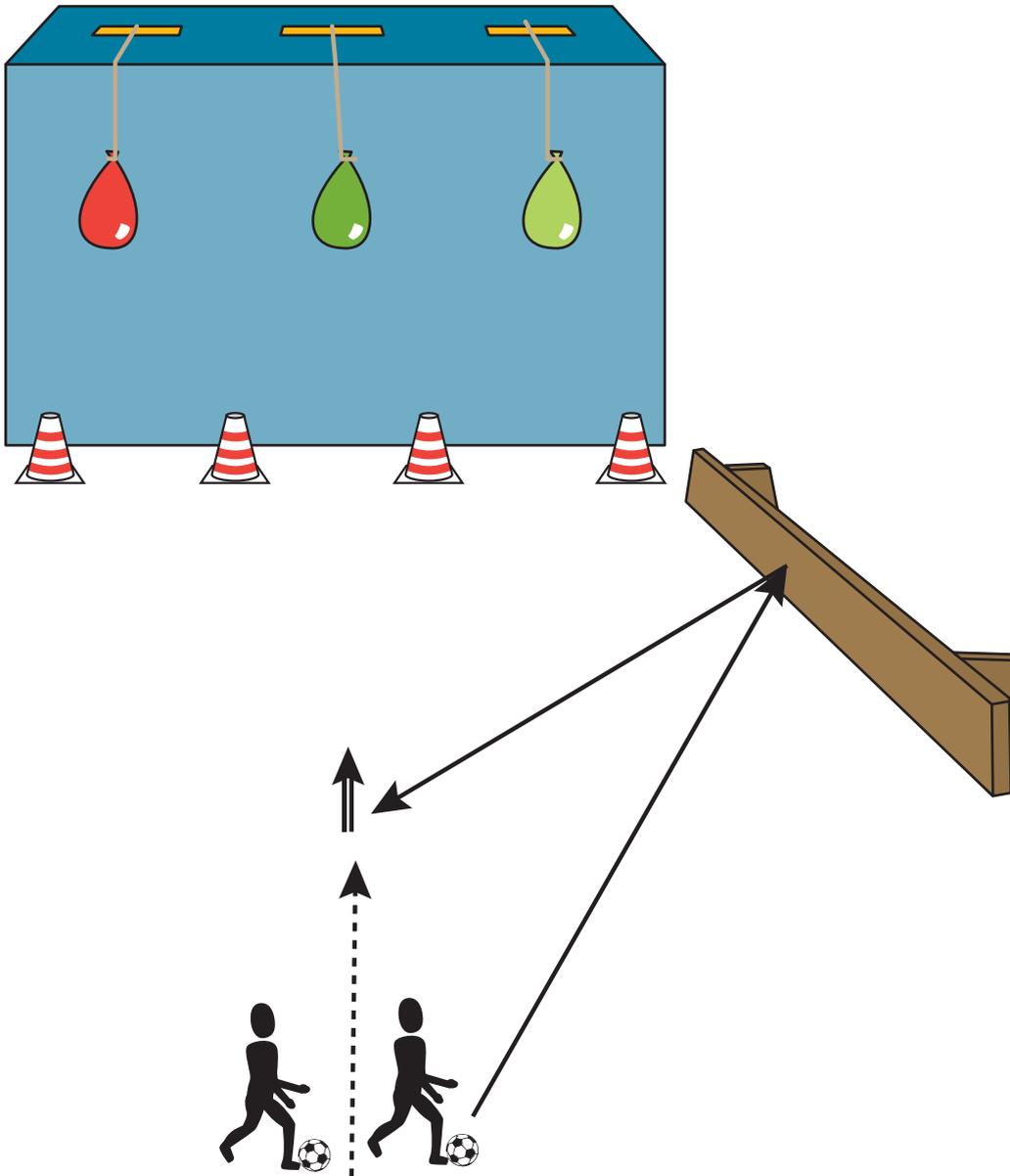
Schussbude



Jeder Spieler hat einen Ball. Aufgabe ist es, aus einer Entfernung von ca. 6–8 Metern die Hütchen bzw. die Luftballons abzuschießen. Zählt dabei eure Treffer!

Wichtig: Die Bälle dürfen erst wieder geholt werden, wenn alle Spieler geschossen haben. Wenn das gut klappt, probiert es auch mit dem anderen Fuß!

Schussbude mit Anspiel

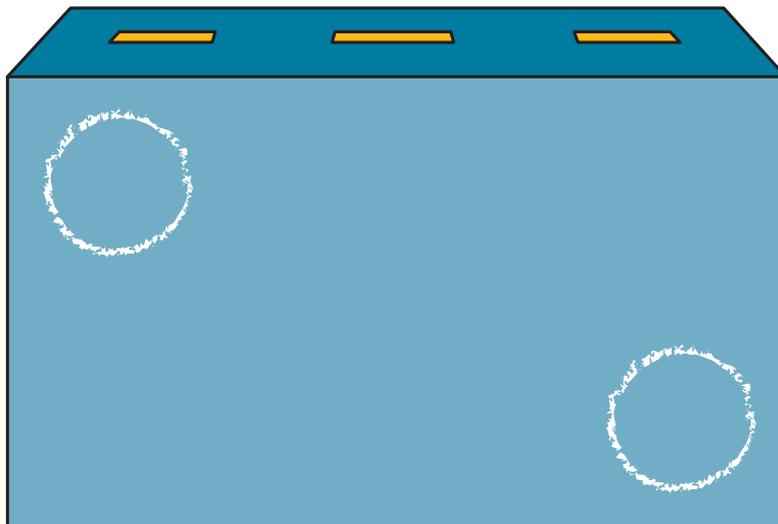


Jeder Spieler hat einen Ball. Aufgabe ist es, den Ball gegen die Bank zu spielen, den zurückprallenden Ball direkt zu nehmen und aus einer Entfernung von 6–8 Metern die Hütchen bzw. die Luftballons abzuschießen. Zählt dabei eure Treffer.

Anmerkung: Anstelle des Passes an die Bank kann vor dem Schuss auch ein Doppelpass mit einem anderen Spieler erfolgen.

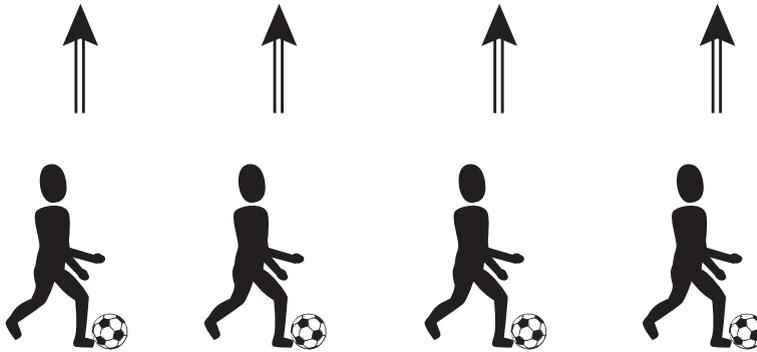
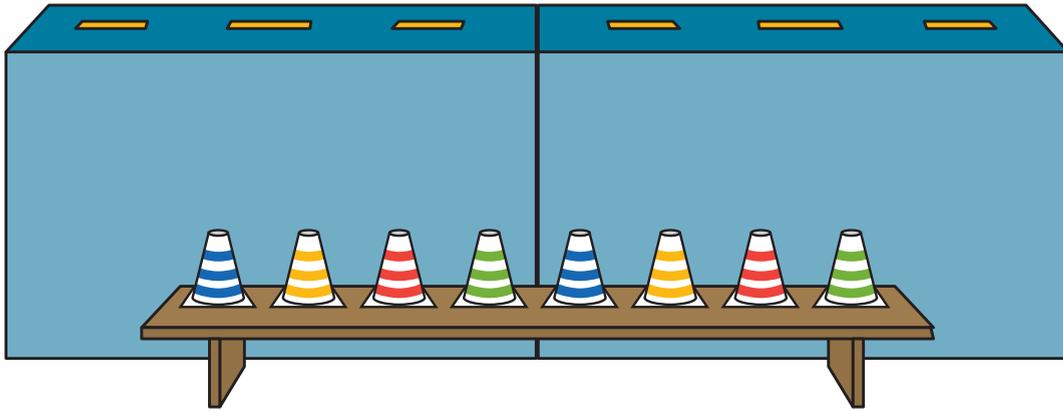
Wichtig: Der nächste Spieler darf erst schießen, wenn der vor ihm schießende seinen Ball geholt hat. Wenn das gut klappt, probiert es auch mit dem anderen Fuß!

Torwandschießen



Diese Übung funktioniert genau wie das Torwandschießen im „aktuellen sportstudio“. Jeder Spieler hat drei Schuss auf den Kreis/Reifen rechts unten und drei Schuss auf den Kreis/Reifen links oben. Wer erzielt die meisten Treffer?

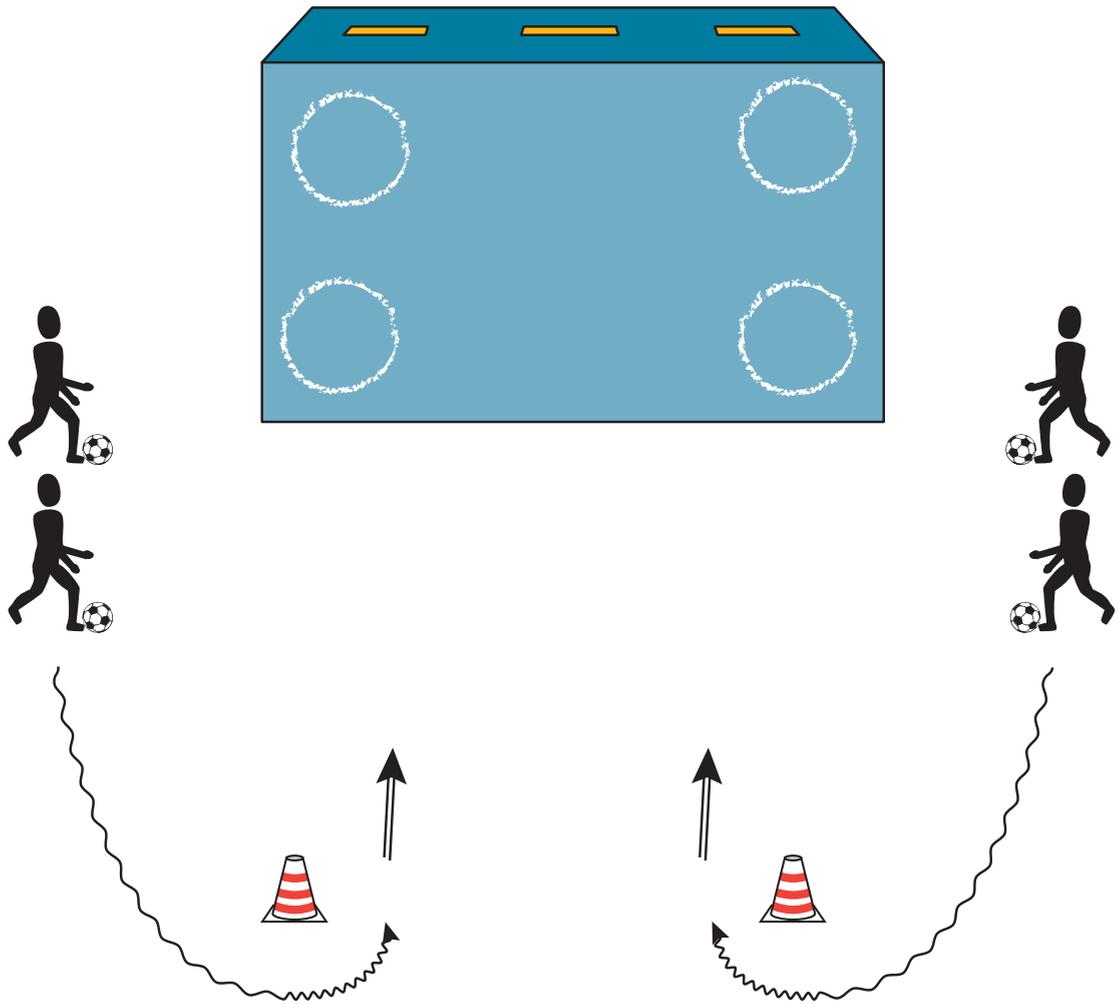
Hütchen abschießen in Mannschaften



Es werden abwechselnd verschiedenfarbige Hütchen auf eine Bank gestellt. Damit die Bälle nicht so weit zurückprallen, werden hinter die Bank Matten an die Wand gestellt. Anschließend wird die Mannschaft in zwei Gruppen geteilt und jeder Gruppe eine Farbe zugewiesen. Aufgabe ist es, die Hütchen der eigenen Farbe von der Bank zu schießen. Die Gruppe, deren Hütchen als erste unten liegen, hat gewonnen.

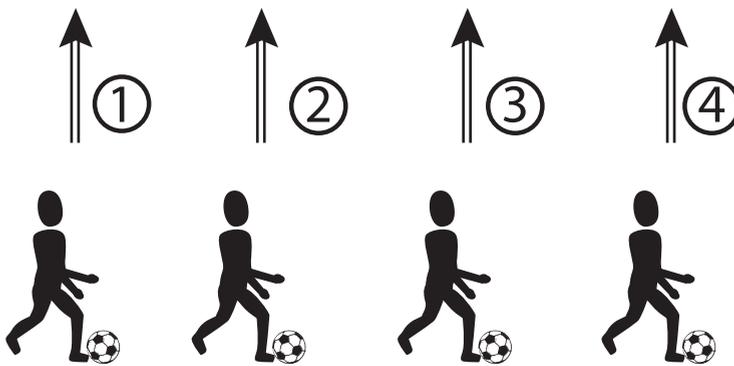
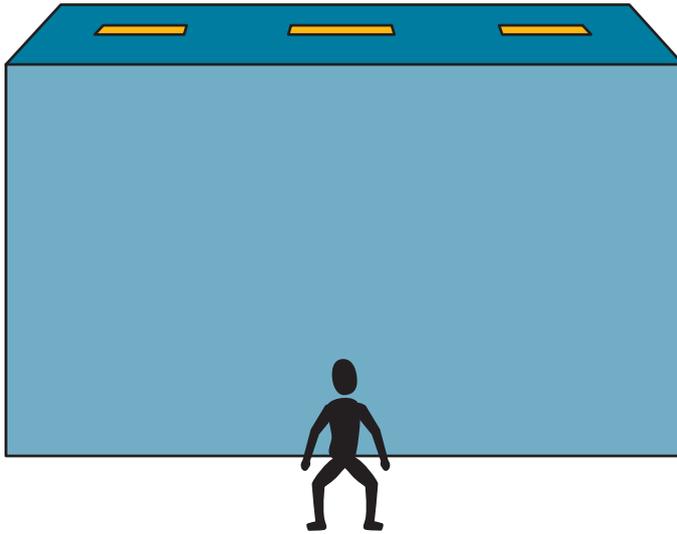
Achtung: Es kann natürlich auch vorkommen, dass man aus Versehen ein Hütchen der anderen Gruppe runterschießt!

Aus der Drehung schießen



Die Spieler stellen sich in den Ecken auf jeder Seite der Weichbodenmatte auf. Aufgabe ist es, mit dem Ball um das Hütchen zu dribbeln und dann aus der Drehung zu schießen. Versucht dabei, in die Kreise/Reifen zu treffen! Anschließend stellt euch auf der anderen Seite wieder an.

Jeder ist Torwart



Ein Spieler geht ins Tor. Die anderen stellen sich ca. 6–8 Meter vor dem Tor auf und versuchen, nacheinander ein Tor zu erzielen. Nach jeder Runde wird der Torwart gewechselt – wer hält am meisten Bälle?

Anmerkung: Schießt nicht nur mit eurem starken Fuß!