

# Inhaltsverzeichnis

## PRAXIS IN BEWEGUNG

### 4 Fußball an Stationen

Übungen zum Innenseitstoß  
GABRIELE MÜLLER



Dass schon die ganz Kleinen wie ihre Vorbilder bei der Europameisterschaft wirbeln wollen, liegt auf der Hand. Die Stationen zum Üben des Innenseitstoßes lassen die Kinder ihren Vorbildern ein Stück näher kommen.



### 8 Boßelspiele in der Schule

Ein Sport nicht nur für Friesen  
KLAUS PRUNSCHÉ

Farbige Kopiervorlagen  
auf den Seiten 49/50

Dieser Beitrag ermöglicht es Ihnen, die außergewöhnliche Sportart Boßeln im Sportunterricht anzubieten. Die Boßelspiele sind auf die Bedingungen des Schulsports angepasst – boßelt man in Friesland doch eigentlich auf der Straße.

### 14 Medizin- und Tennisbälle

Eine vielseitige Übungssammlung  
THOMAS KRÜGER



In fast jeder Sporthalle finden sich im Geräteraum Bälle, die seit Monaten oder Jahren ungenutzt herumliegen: Medizin- und Tennisbälle sind in fast jeder Schule in ausreichender Zahl vorhanden, werden aber kaum im Sportunterricht eingesetzt. Doch das muss nicht so sein: Der Beitrag bietet eine umfangreiche Sammlung an koordinativen Spiel- und Übungsformen mit den „vergessenen“ Materialien.

### 22 Power-Fußball

Fit werden durch kleine Spiele zum Fußball  
MARTIN BASCHTA

Mit kleinen Fußballspielen kann man Schülerinnen und Schülern nicht nur zur Europameisterschaft eine große Freude machen. Das spielerische Üben technischer Fertigkeiten und taktischer Fähigkeiten wird hier kombiniert mit der Schulung der Ausdauer – ganz ohne (für viele Schüler langweiliges) ausdauerndes Laufen um den Sportplatz herum.





Sie haben sich während der Volleyballeinheit immer mal wieder gefragt, wie Sie die Organisation der Übungs- und Spielphasen abwechslungsreicher und interessanter gestalten können? Dann ist dieser Beitrag genau richtig für Sie: Hier finden Sie einige Anregungen, die schnell umzusetzen sind und sich leicht auf alle Rückschlagspiele übertragen lassen.



## 26 Power-Spiele mit Hand und Ball

RENATE SCHUBERT

### MAGAZIN

## 34 BÜCHER ZUM THEMA

### SPIELE SPIELEN

## 36 Quarter-Ball

Vielfalt durch neue Organisationsformen in den Rückschlagspielen  
LASSE BRÜGER



Diese umfangreiche Spielesammlung bietet Ihnen neue Spielideen, mit denen Ihre Schülerinnen und Schüler sich nicht nur auspowern können, sondern zugleich ihre koordinativen Fähigkeiten schulen.

### INTERVIEW

## 38 Fußball in der Schule – aus Sicht des DFB

Interview mit Wolfgang Staab  
DETLEF KUHLMANN

Detlef Kuhlmann im Interview mit dem Abteilungsleiter Schule im Deutschen Fußballbund (DFB) über den Stellenwert im DFB.

### VORGELESEN

## 42 Wege zu einem guten Sportlehrer

DETLEF KUHLMANN

### VORGESPULT

## 44 Basketball-CD-ROM

Den Unterricht mithilfe elektronischer Unterstützung gestalten  
ELISABETH SAHRE

## 46 VORSORTIERT

## 47 VORSCHAU/IMPRESSUM