

Inhaltsverzeichnis

Fernab von 45-Minuten-Einheiten und Rahmenplanvorgaben lässt sich Sport einmal ganz anders erleben. In einer einwöchigen Projektwoche lernen die Schülerinnen und Schüler unterschiedlichste Kunststücke kennen und gestalten als Abschluss eine Aufführung vor Publikum.



Dass sich Schülerinnen und Schüler ernst genommen fühlen und ihr Selbstwertgefühl steigern können, wenn sie Verantwortung übernehmen, ist keine neue Erkenntnis. Doch an der Umsetzung, z. B. in Projekten, hapert es häufig noch. Wie ein solches Projekt in der Praxis aussehen kann, lesen Sie auf Seite 20.



PRAXIS IN BEWEGUNG

4 Zirkus als Sportprojekt

Ein neuer Inhalt für die Schule?!
MATTHIAS CHRISTEL/WOLFGANG PRUISKEN



12 Abschlag, chippen, putten

Das Golf-ABC in der Schule
RAINALD BIERSTEDT/MARTIN FRITZENBERG/
SASCHA ORLIG

Die vorgestellten Projekte beziehen sich auf kleinere Aktionen an einem Tag, an dem die Schülerinnen und Schüler erste Berührungen mit der Sportart Golf machen, bis zu einem umfassenden, fächerübergreifenden Vorhaben, in deren Zusammenhang eine Reise nach Schottland steht.

20 Kanu-AG & Hausaufgabenhilfe

Soziale Talente entdecken, fördern und einbeziehen
LUTZ ALEFSEN



22 Olympische Winterspiele

Schüler entwickeln Winterspiele für die Sporthalle
LASSE BRÜGER

Olympische Winterspiele in der Schule, und das ganz ohne Schnee?! Der Beitrag zeigt, wie Schülerinnen und Schüler ihre Winterspiele in die Sporthalle geholt haben – mit Sportarten wie Eisschnelllauf, Curling und Ski-springen.

Schülerinnen und Schüler entwickeln für sich und ihre Mitschüler Bewegungsangebote für lange Pausen.



28 Bewegung in die Pause bringen

Schüler entwerfen Bewegungsangebote
PETER NEUMANN



34 Salto, Flickflack, Überschlag

Eigenständig lernen und lehren im Projekt
BERNHARD OEHMICHEN/
CHRISTIAN SCHWEIHOFFEN

Die Schülerinnen und Schüler eines Oberstufenkurses erarbeiten sich theoretisch und praktisch komplexe turnerische Bewegungen, bevor sie diese ihren Mitschülern beibringen.

MAGAZIN

FORSCHUNG IN BEWEGUNG

40 Den Sport leben – eine „Anleitung“

ECKART BALZ

Was eigentlich bedeutet Lebenskunst, und was hat das mit Sport zu tun? Der Autor gibt einen kurzen Einblick in die Lebenskunst und geht der Frage nach, was der Sport dazu beitragen kann, ein zufriedenes Leben zu leben.



SPIELE SPIELEN

43 Spinnenfußball mit dem Physioball

KATI NEUBAUER

Das Spiel mit dem großen Physioball sorgt für eine Menge Spaß und lässt auch technisch weniger versierte Schüler mit Begeisterung teilhaben.

VORGELESEN

44 Probleme der Bewegungsvermittlung

DETLEF KUHLMANN

VORGESPULT

46 Ski-DVD für Anfänger & Könner

PHILIP REBISCHKE

47 VORSORTIERT

48 VORSCHAU/IMPRESSUM