

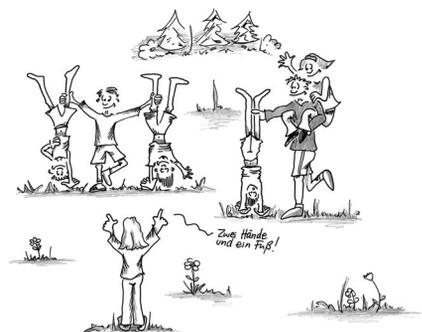
# Inhaltsverzeichnis

## PRAXIS IN BEWEGUNG

### 4 Spielformen für draußen

GABRIELE MÜLLER

Diese Sammlung unterschiedlicher Spielformen für Spiele außerhalb der Turnhalle richtet sich nicht nur an Schüler und Schülerinnen der Primarstufe. Die 18 Anregungen sind in Untergruppen gegliedert und schnell zur Hand, wenn für das Stundenende oder auf einer Klassenfahrt motivierende Spiele gesucht werden.



### 10 Nordic Walking in der Schule

MARION BURSCHEIDT



Wenn es um „Power im Gelände“ geht, darf die wohl populärste neue Sportart der letzten Jahre nicht fehlen. Sie hat sich enorm weiterentwickelt und hält in immer mehr Schulen Einzug. Möglichkeiten eines motivierenden Einstiegs in das Nordic Walking erhalten Sie ab Seite 10.

### 14 Orientierungslauf

KLAUS PRUNSCHE

Schülern die Faszination des Orientierungslaufs zu vermitteln, haben sich noch nicht alle zuge-  
traut, denn im Verhältnis zu anderen Laufangeboten ist der Organisationsaufwand hier höher. Wie man ihn jedoch relativ gering halten kann und welche Möglichkeiten es gibt, den Orientierungslauf in den Sportunterricht einzubeziehen, zeigt der Artikel auf Seite 14.



### 18 Mit Skates & MTB auf Exkursion

Ein ganztägiger Sportausflug

PHILIP REBISCHKE



Der Beitrag gibt wichtige Hilfestellungen für die Vorbereitung und Durchführung einer Exkursion zum Themenfeld „Gleiten, Fahren und Rollen“. Besonders interessant erscheint dabei die Idee, gemeinsam mit einer Roller-skate- und einer Mountainbike-Gruppe den Sportausflug zu unternehmen.

Ein ehrgeiziges Ziel beinhaltet dieser Artikel: Im Rahmen eines Sportleistungskurses soll die Vorbereitung auf einen Triathlon erfolgen. In variiert Form ist die Realisierung aber auch im Sport-Grundkurs oder einer Lauf-AG möglich.



Mit Inlineskates fernab vom Autolärm die Natur genießen? Bisher war dies eher ein Wunschtraum, doch ein neues Fahrwerk ermöglicht das Fahren auch auf unebenem Untergrund.



## 22 Triathlon

Power im Wasser, auf der Straße und im Gelände

ELISABETH SAHRE



## 28 Jogging-Meile

ARNO MEYER

Dieses an einer Berufsschule entwickelte Unterrichtsmodell zum Ausdauerlaufen spricht insbesondere (aber nicht ausschließlich) diejenigen Schülerinnen und Schüler an, die nicht ohnehin den Leistungsgedanken beim ausdauernden Laufen verinnerlicht haben. Dass auch sie für das Laufen gewonnen werden können, zeigt die Idee der Jogging-Meile.

## 34 BÜCHER ZUM THEMA

### MAGAZIN

### NEUE BEWEGUNGSTRENDS

## 38 Cross-Skating

PHILIP REBISCHKE



### FORSCHUNG IN BEWEGUNG

## 40 Fußball-Weltmeisterschaft

In der Schule ein Thema?

DETLEF KUHLMANN

Das Fußballfest hat alle Erwartungen übertroffen und die positive Stimmung bleibt uns hoffentlich lange erhalten. Doch wie gingen die Schulen mit dem Thema um? War die WM überhaupt Thema im (Sport-)Unterricht? Sportstudierende haben sich an verschiedenen Schulen umgehört.

### SPIELE SPIELEN

## 44 Anregungen zum spielerischen Aufwärmen

Zwei neue Bücher erschienen

DETLEF KUHLMANN

### VORGESPULT

## 46 Streetdance mit der Klasse

PETRA SEWÖSTER

## 47 VORSORTIERT

## 48 VORSCHAU/IMPRESSUM