

# Inhaltsverzeichnis

Die Spielformen dieser Spiele-sammlung haben die Koordinations-schulung zum Schwerpunkt. Ob mit Schwimmbrett oder Pool-noodle, zu weit oder in der Kleingruppe: Die Spiele sind jederzeit einsetzbar versprechen in jedem Fall eine Menge Spaß!



Die hier vorgestellten Staffelspiele gehen weit über normale Staffelspiele im Unterricht hinaus, denn die Schülerinnen und Schüler sind aufgefordert, durch Nachdenken über und Erproben von verschiedenen Wasserlagen, ihre Chancen im Wettbewerb mit den anderen Mannschaften zu vergrößern.



## PRAXIS IN BEWEGUNG

### 4 Kleine Spielformen

Spielerisch Koordination schulen  
MAIKE ELBRACHT



### 10 Tauchspiele

Schwimmanfängern die Angst vor dem Wasser nehmen  
MARTIN BASCHTA

Durch die motivierenden Tauchspiele machen sich die Schwimmanfänger mit dem Medium Wasser vertraut und bauen spielerisch Ängste ab.

### 14 Staffelspiele in der Grundschule

Günstige Wasserlage und optimaler Vortrieb  
SILKE SINNING/ANJA LANGE



### 22 Ballspiele im Wasser

TINA HAMPEL

Viele der Großen Sportspiele lassen sich mit kleinen Regeländerung auf das Medium Wasser übertragen. Warum nicht einmal Basketball oder Volleyball in der Schwimmhalle spielen?! Wie Sie mit wenigen Mitteln diese und andere Spiele ins „Wasser holen“ können, lesen Sie ab Seite 22.

Kaum betreten die Kinder die Schwimmhalle, schon möchten Sie mit dem Toben und Raufen im Wasser beginnen. Zum einen ist Aufforderungscharakter des Mediums sehr hoch, zum anderen die Verletzungsgefahr recht gering. Nutzen Sie die Sammlung von Rauf- und Tobespielen in der Heftmitte!



Der Forschungsbeitrag gibt Anregungen, wie der Sportunterricht sozial benachteiligten Schülerinnen und Schülern gerecht werden kann und ihnen neue Chancen ermöglicht.



### 30 Toben und Raufen im Wasser

BETTINA FROMMANN



### 32 Schwimmspiele unter Wasser

Drei ungewöhnliche Spielideen  
PETER NEUMANN

Auch wenn es im ersten Moment recht unwahrscheinlich klingt: Viele Spiele lassen sich auch unter Wasser spielen! Die hier vorgestellten Spiele sind Variationen der Großen Sportspiele Rugby, Frisbee und Fußball. Lassen Sie sich überraschen!

## MAGAZIN

### FORSCHUNG IN BEWEGUNG

#### 38 Sozial benachteiligte Schüler

Möglichkeiten des Schulsports  
JUDITH FROHN/ULF GEBKEN

### SPIELE SPIELEN

#### 40 Hütchen-Jägerball

Taktisch klug spielen lernen  
MICHAEL KOLB

In der Regel werden Spiele von der Lehrkraft ideal auf die Lerngruppe und die Bedingungen in der eigenen Sporthalle angepasst. Aber lassen Sie doch einmal die Schülerinnen und Schüler selbst ein Spiel aktiv so verändern, dass die Spannung über die gesamte Spielzeit erhalten bleibt.

### VORGESTELLT

#### 42 Neue Bücher aus Sport und Sportwissenschaft

DETLEF KUHLMANN/ELISABETH SAHRE

### VORGESPULT

#### 46 HipHop für ambitionierte Kurse

PETRA SEWÖSTER

#### 47 VORSORTIERT

#### 48 VORSCHAU/IMPRESSUM