

Übers Netz spielen

PRAXIS IN BEWEGUNG

4 Tennis ohne Tennisplatz

Spielvermittlung im Schulsport mit wenig Equipment

LARA STAMM

9 Volleyballspielen lernen

Den Grundstein für spektakuläre Ballwechsel legen

SAMUEL SCHLEITZER | NILS KAUFMANN

14 Powervolleyball im Schulsport

Mit einer Vereinessportvariante Volleyball spielen lernen

BÖRGE ALBERS

20 Fusen-Volleyball

Ein Spiel (auch) für den inklusiven Sportunterricht

MICHAEL SCHOO

24 Es geht auch ohne Netz!

Spielideen für den Volleyballunterricht

ARNO MEYER

29 Doppel mit Materialhilfen

Einführung ins Badmintondoppelspiel

NADINE PFRENGLE

Im Abo enthalten: Praxis in Bewegung Sport & Spiel

So erhalten Sie Zugang
zur digitalen Ausgabe:
[www.friedrich-verlag.de/
digital/](http://www.friedrich-verlag.de/digital/)



Foto: istockphoto/StratosGiannikos

4

Tennis ist ein technisch hochkomplexer Sport. Er muss deshalb aber nicht zwangsläufig überfordern und frustrieren. Es gibt zahlreiche Vereinfachungsmöglichkeiten, wie dieser Beitrag am Beispiel des ITF-Ansatzes „Play + Stay“ aufzeigt.



Foto: Nils Kaufmann

9

Beim Volleyspielen gilt es, den Ball in der Luft zu halten. Klingt einfach, ist in der Praxis aber gar nicht so leicht. In diesem Unterrichtsvorhaben geht es darum, die Grundtechniken in der Sekundarstufe I mit spielerischen Übungen zu vermitteln und zu schulen.



Foto: istockphoto/NoSystem images

14

Powervolleyball kommt aus dem Vereinessport. Das Spiel erhöht die Anzahl an Ballkontakten, indem der Aufschlag-Annahme-Situation die Wichtigkeit genommen wird und Zeit für die Konzentration auf die Grundtechniken bleibt. Das klappt auch im Schulsport.

MAGAZIN

SPIELE SPIELEN

32 Kugle-Turnier XXL

Fußball, Tischtennis und Treibball
im Großformat

NADINE PFRENGLE

SCHULE IN BEWEGUNG

34 Sportunterricht in Pandemiezeiten

Ein Beitrag von Michael Fahlenbock,
Präsident des DSLV

BÜCHER/NEUVORSTELLUNGEN

36 Lernen und Bewegen

Neuerscheinungen und Bücher
zum Heftthema

NADINE PFRENGLE

38 VORGELESEN

APP

41 So wird die Kamera zur Trainingshilfe

Eine Vorstellung wesentlicher Funktionen
der App „Coach’s Eye“

DAVID THALE

VORGESPULT

42 Volleyballtrainer MOOC

Online-Volleyballfortbildung für Schule und
Verein

NADINE PFRENGLE

44 VORSORTIERT

U3 VORSCHAU · IMPRESSUM

Machen Sie mit!
Wir freuen uns über
Ihre Beitragsideen.
Die kommenden
Heftthemen finden
Sie auf Seite 40.



Foto: Michael Schoo



Foto: Arno Meyer



Foto: stock.adobe.com/Have a nice day

20

Fusen-Volleyball kommt aus dem Japanischen und wird mit einem Luftballon gespielt. So lassen sich die Grundlagen des Rückschlagspiels Volleyball vermitteln, ohne technisch schwieriges Baggern und Pritschen – auch in inklusiven Settings, wie dieser Text aufzeigt.

24

Um übers Netz spielen zu lernen, braucht man nicht unbedingt ein Netz. Dieser Beitrag beschreibt, wie sich anhand spielerisch reizvoller Übungsformen und Kleinfeldvarianten die Volleyballgrundtechniken trainieren lassen – ganz ohne Netz.

29

Das Badmintondoppel ist schnell und komplex. Es im Sportunterricht zu thematisieren ist jedoch auch hinsichtlich verschiedener Sozial- und Bewegungskompetenzen lohnenswert. Dieser Text beschreibt den Übergang vom Einzel- zum Doppelspiel.