Hinweise zur Handhabung des ECPA-Bogens

WICHTIG: Der ECPA-Bogen dient zur systematischen Erfassung von Verhaltensänderungen, die Ausdruck von Schmerzen sein können. Die durch Bewertungen erhobene Punktzahl ist daher kein ein absolutes Maß des Schmerzes.
Bei der ersten Einschätzung mittels des ECPA-Bogens werden die letzten zwei Tage berücksichtigt. Anschließend wird der ECPA-Bogen alle 2-3 Tage angewendet. Er gliedert sich in zwei Dimensionen mit insgesamt 8 Items. Die Dimensionen legen durch ihre Ausrichtung den jeweiligen Zeitraum fest, auf den sich die Beobachtungen beziehen sollen:

	Frühdienst	**Spätdienst**	**Nachtdienst**
Dimension 1: Beobachtungen <u>vor</u> der Pflege (4 Items)	Vor bzw. außerhalb der Grund- und Behandlungspflege sowie weiterer pflegerischer Handlungen (z.B. Intimpflege, Mundpflege)	Vor bzw. außerhalb der Grund- und Behandlungspflege sowie weiterer pflegerischer Handlungen (z.B. Intimpflege, Mundpflege)	Vor bzw. außerhalb von pflegerischen Handlungen (z.B. Intimpflege, Mundpflege)
Dimension 2: Beobachtungen <u>während</u> der Pflege (4 Items)	Grund- und Behandlungspflege von ca. 6.30 – 10.00 Uhr (ggf. später) sowie bei allen pflegerischen Handlungen	Grund- und Behandlungspflege von ca. 18.30 – 20.30 Uhr sowie bei allen pflegerischen Handlungen	Bei pflegerischen Handlungen (z.B. Intimpflege, Mundpflege)

Bei jedem Item erfolgt eine eigene Einschätzung in Punktwerten. Kreuzen Sie die Punktzahl vor dem Kommentar an, der auf die Bewohnerin bzw. den Bewohner zutrifft. Pro Item kann nur ein Kreuz gemacht werden. Treffen mehrere Aussagen zu, ist die mit der höchsten Punktzahl zu nehmen. Alle Einzelwertungen werden addiert und ergeben die *Totalen Punkte*. Bei 8 Items und Punktwerten von 0-4 ergibt dies eine maximale Punktzahl von 32 Punkten und minimal von 0 Punkten. Je höher der Wert desto eher müssen mögliche Schmerzen in Betracht gezogen werden. Um die Entwicklung der Werte zu verfolgen, werden die totalen Punktwerte nach jeder Einschätzung in die Verlaufsdokumentation eingetragen. Tendenzen der Werte nach oben oder unten können so dargestellt werden und machen u.a. den Erfolg einer Therapie sichtbar.
Unter Umständen kann die ausfüllende Pflegekraft nicht alle Items eigenständig bewerten. Wird für die Bewertung eines Items eine weitere Personen hinzugezogen, erfolgt ein zusätzlicher Vermerk unter Bemerkungen. Wichtig ist, dass die Bewertungen vollständig sind, um das Ergebnis nicht zu verfälschen. Allgemein können unter Bemerkungen Informationen eingetragen werden, die an diesem Tag für die Einschätzung des Items relevant sind (z.B. ein Sturz, besondere Anstrengung, aufregender Besuch etc.). Nachfolgend einige Hinweise zu den Items und ihren jeweiligen Punktwerten:

Dimension 1: Beobachtungen <u>vor</u> der Pflege

ITEM 1 – Gesichtsausdruck: Blick und Mimik

Punktwert 2 und 3 unterscheiden sich dahingehend, dass Grimassen zwar auch als verkrampfter Gesichtsausdruck zu werten sind, bei Punktwert 3 jedoch das häufige oder auch kontinuierliche Auftreten im Vordergrund steht. Mit Punktwert 4 sind ein leerer Blick oder auch ein apathisch, abwesend wirkendes Gesicht gemeint.

ITEM 2 – Spontane Ruhehaltung (Suche einer Schonhaltung)

Beispiele für Punktwert 2 sind das Entlasten eines Beins, Liegen zu einer Seite, Sitzen statt Stehen etc. Die Schonhaltung hingegen ist eine ungewohnte Körperhaltung, die offenbar der Schmerzvermeidung oder –linderung dient. Beispiele für Punktwert 3 sind also eine gebeugte Haltung des Oberkörpers, Heranziehen des Armes an den Körper, verkrümmte Körperhaltung beim Liegen etc.

ITEM 3 – Bewegungen und Mobilität (im und/oder außerhalb des Bettes)

Punktwert 4 unterscheidet sich zur Immobilität in Punktwert 3 vor allem durch die Teilnahmslosigkeit und Gleichgültigkeit, welche die Person ausstrahlt. Scheinbares Gegenteil bildet die starke Unruhe, die sich u.a. durch Wehrig sein, häufiges Aufstehen und Umherlaufen äußert. Diese wird jedoch ebenfalls mit 4 Punkten bewertet. Bei *Wie gewohnt* oder *Gewohnheit* ist stets der Vergleich zu den Vortagen zu sehen. Zur Bewegung im Bett zählt ebenfalls die Lagerung durch Pflegepersonal.

Item 4 – Kontakt zur Umgebung (Blick, Gesten, verbal)

Unter Punktwert 2 beinhaltet das *Vermeiden*, dass die Person von sich aus keinen Kontakt aufnimmt. Punktwert 3 verdeutlicht, dass auf den Versuch einer Kontaktaufnahme durch die Pflegekraft keine Reaktion erfolgt. Punktwert 4 bildet insofern noch eine Steigerung, dass die Person völlig teilnahmslos und gleichgültig wirkt. Bei *Wie gewohnt* oder *Gewohnheit* ist stets der Vergleich zu den Vortagen zu sehen.

Dimension 2: Beobachtungen <u>während</u> der Pflege

ITEM 5 – ängstliche Erwartung bei der Pflege

Die Erwartung der betroffenen Person gegenüber der pflegerischen Handlung ist relevant. Die Unterscheidung der Punktwerte ist hier sehr deutlich. Wichtig ist jedoch, dass Unruhe und Aggression ebenfalls von Schreien, Stöhnen und Jammern begleitet werden können. In beiden Fällen wäre Punktwert 4 anzukreuzen.

ITEM 6 – Reaktionen bei der Mobilisation

Ein *Klammern mit Händen* (z.B. an der Kleidung) ist häufig ein Zeichen der Unsicherheit oder Angst. Wird durch das Klammern (z.B. an der Matratze) eher deutlich, dass sich die Person weigert, so ist Punktwert 4 anzukreuzen. Die Schonhaltung unter Punktwert 3 (sieh hierzu auch Item 2) dient der Schmerzvermeidung, z.B. ein starrer Körper, eine gebeugte Haltung etc. Im Falle einer verkrampften Haltung, die eine Mobilisation verhindern soll, ist ebenfalls Punktwert 4 anzukreuzen.

ITEM 7 – Reaktionen während der Pflege schmerzhafter Zonen

Bei Punktwert 1 existiert offenbar eine schmerzhafte Zone, doch die Reaktion ist nicht eindeutig und eine konkrete Zone nicht zu lokalisieren.

ITEM 8 – verbale Äußerungen während der Pflege

In der Unterscheidung zwischen den Punktwerten 1-4 ist die Form der Kontaktaufnahme zur Bewohnerin/ zum Bewohner relevant. Sich an jemanden wenden bedeutet, ihn anzusprechen oder anzublicken. Bei jemanden sein ist die Anwesenheit ohne direkten Kontakt über Blick oder Sprache. Spontan sind Äußerungen, wenn sie offenbar unabhängig von der Anwesenheit sind