

1	Vorwort
2	Inhaltsverzeichnis
3	Geleitwort – Prof. Dr. Christoph Student
4	Sterben und Tod gehören zum Leben – auch von Kindern
5	Kindern durch- (über-)leben Schmerz und Trauer
6	Durchstandene Trauer macht stark
6	Erwachsene müssen Sterben und Tod in ihrem Leben akzeptieren
7	Tod erleben – früher und heute
8	Wie verstehen Kinder den Tod
11	Gelegenheiten zum unbelasteten Gespräch
12	Über Sterben und Tod sprechen
14	Was Kinder wissen wollen
14	Sorge um die eigene Zukunft
15	Das Jenseits und der Sinn von Leben und Sterben
16	Sterben und Tod im Kontext von Glauben
17	Die Frage nach dem Warum
18	Wenn ein naher Angehöriger stirbt
18	Abschied nehmen von Verstorbenen
19	Kinder wollen dazugehören
20	Hilfen für trauernde Kinder
20	Trauer bei Kindern erkennen
21	Trauer durchleben und verarbeiten
22	Schuldgefühle und Bewältigung des Verlustes
23	Wenn Vater, Mutter, Bruder oder Schwester sterben
24	Wenn Kinder sterben
24	Kinder brauchen einen liebevollen Gesprächspartner
25	Kinder haben ein Recht auf Wahrheit und Hoffnung
26	Über den hilfreichen Umgang mit „verwaisten Eltern“
26	Was Du tun solltest
27	Was Du nicht tun solltest
28	Bücher & Kontakte/Links
29	Verwendete Literatur, Fotoquellen