

## IMPRESSUM

**pfl**egen: palliativ  
wird herausgegeben vom Friedrich Verlag in Velber  
in Zusammenarbeit mit Klett und in Verbindung  
mit Elke Steudter

**REDAKTION**  
Christine Holtzner-Bade (v. i. S. d. P.)  
Adresse s. Verlag  
Tel.: 05 11/400 04-412  
Fax: 05 11/400 04-219  
E-Mail: redaktion@pfl-egen-palliativ.de  
www.pfl-egen-palliativ.de

**REDAKTIONELLE MITARBEIT**  
Carsten Rumbke

**BEIRAT**  
Beate Augustyn, Gerda Graf,  
Dr. Bernadette Klapper, Klaus Lang,  
Thomas Montag, Dr. Klaus Maria Perrar,  
Detlef Rüsing, Carsten Rumbke,  
Prof. Dr. Martin W. Schnell,  
Prof. Dr. Christoph Student,  
Franz Wagner, Barbara Wille-Lehmann

**REDAKTIONSSASSISTENZ**  
Miriam Stude  
Tel.: 05 11/4 00 04 -183  
Fax: 05 11/4 00 04 -129  
hillmann@friedrich-verlag.de

**VERLAG**  
Friedrich Verlag GmbH  
Im Brande 17, 30926 Seelze  
www.friedrich-verlag.de

**GESCHÄFTSFÜHRUNG**  
Michael Conradt, Dr. Friedrich Seydel

**PROGRAMMLEITUNG**  
Maren Ankeremann

**ANZEIGENMARKETING**  
Bernd Schrader (v. i. S. d. P.)  
Adresse s. Verlag  
Tel.: 05 11/4 00 04-131  
Fax: 05 11/4 00 04-975

**LESERSERVICE**  
Tel.: 05 11/400 04-152  
Fax: 05 11/400 04-170  
E-Mail: leserservice@friedrich-verlag.de

**GRAFIK UND LAYOUT**  
Dirk Jäger (Titelfoto: Fotolia)

**DRUCK**  
Zimmermann Druck + Verlag GmbH  
Widukindplatz 2, 58802 Balve

**BEZUGSBEDINGUNGEN**  
Das Jahresabonnement von **pfl**egen: palliativ kostet 2013  
€ 68,- und besteht aus 4 Heften und 4 Materialpaketen.  
Der Einzelheftbezugspreis für Abonnenten beträgt für  
das Heft € 6,80 (€ 10,20 für Nichtabonnenten) und für  
das Materialpaket € 10,80 (€ 16,80 für Nichtabonnenten).  
Wir liefern gegen Rechnung. Alle Preise zzgl. Versand-  
kosten. Auszubildende und Studierende erhalten bei  
Vorlage einer aktuellen Bescheinigung 30 % Rabatt auf  
das gesamte Programm, außer auf preisgebundene Bü-  
cher und das Prüf-Abo. Dieser Rabatt gilt, solange Sie in  
der Ausbildung /im Studium sind und ein Abonnement  
beim Friedrich Verlag beziehen.

Die Mindestbestelldauer des Abonnements beträgt ein  
Jahr. Eine Kündigung ist schriftlich bis vier Wochen nach  
Erscheinen des letzten Heftes innerhalb des aktuellen  
Berechnungszeitraums möglich. Bei Umzug bitte Nach-  
richt an den Verlag mit alter und neuer Anschrift sowie  
Kundennummer.

**pfl**egen: palliativ ist zu beziehen durch den Buch- und  
Zeitschriftenhandel oder direkt vom Verlag. Auslieferung  
in der Schweiz durch Balmer Bücherdienst AG, Kobiboden,  
CH-8840 Einsiedeln. Weiteres Ausland auf Anfrage.

Bei Nichtlieferung infolge höherer Gewalt oder Stö-  
rungen des Arbeitsfriedens bestehen keine Ansprüche  
gegen den Verlag.

© Alle Beiträge sind urheberrechtlich geschützt. Alle  
Rechte vorbehalten. Auch unverlangt eingesandte Ma-  
nuskrifte werden sorgfältig geprüft. Unverlangt einge-  
sandte Bücher werden nicht zurückgeschickt.

Mitglied der Fachgruppe Fachzeitschriften im VDZ, im  
DV und im Börsenverein des Deutschen Buchhandels.

**BEILAGE**  
Verlag Hans Huber, Bern

**ISSN**  
Heft und Material 1867-9390

**BESTELL-NR.**  
Themenheft 1410018  
Materialpaket 1412018



## GRUNDLAGEN

SANDRA OPPIKOFER  
4 **Das Konzept Lebens-  
qualität**

ALBIN STEPHAN  
30 **Lebensqualität im  
Sterben gestalten**

**KINDER**  
CLAUDIA OETTING-ROB  
34 **Dem Wohlbefinden  
auf der Spur**

## PRAXIS

MARIANNE KLOKE  
8 **Herausforderung  
End-of-Life Care**

ELKE STEUDTER  
12 **„Danke, es geht mir gut“ –  
Lebensqualität kompetent  
erfassen**

MARLIES WEGNER  
38 **Lebensqualität durch  
Krankheitsbewältigung**

## PROJEKT

BEAT SOTTAS | SARAH BRÜGGER  
41 **Freiwilligenarbeit in  
der Palliative Care**  
Ergebnisse einer Erhebung  
in der Schweiz

- Alle in den Beiträgen genannten Namen von Betroffenen sind frei erfunden. Jegliche Ähnlichkeit oder Übereinstimmung mit tatsächlichen Personen wäre rein zufällig.
- Für Angaben von Dosierungsanweisungen und Applikationsformen kann vom Verlag keine Gewähr übernommen werden. Entsprechende Angaben sind vom jeweiligen Anwender im Einzelfall zu überprüfen.



34

# Lebensqualität



## WISSEN

STEFAN ZETTL

16 **Kleines Glück – langes Leben?**

NORBERT KÖHLER | LUTZ GANSERA |  
STEPHANIE BERGER | ELMA BRÄHLER |  
TOBIAS WILZKI | HEIDE GÖTZE

19 **Pflegende Angehörige brauchen  
professionelle Unterstützung**

KATJA GOUDINOUDIS

23 **Besinnen auf das Wesentliche**

HEIDI RÖTHLISBERGER

26 **Kleine Tricks – große Wirkung**

## MAGAZIN

44 **Sektion Pflege | DGP**

46 **Rezensionen**

48 **Veranstaltungen**

## VORSCHAU

Die nächste Ausgabe  
von **pflegen: palliativ**  
erscheint im August 2013  
zum Thema **Haut**.

## BROSCHÜRE & CD

HEIDI RÖTHLISBERGER

### Mehr Leichtigkeit im Alltag

Starke Geschichten für mehr Lebensqualität

Geschichten zum Selbstcoaching  
für Palliative-Care-Tätige

