



Liebe Leserin, lieber Leser,

dieses Heft widmen wir einem lebensnotwendigen Thema: der Angst. Sie schützt uns und führt gleichzeitig oft zu großer Verunsicherung. Um Schritte aus ihr herausgehen zu können, kann Mut als Ressource entdeckt und genutzt werden. Im Religionsunterricht leisten wir mit dem Thema „Angst und Mut“ einen wertvollen Beitrag zur Entwicklung von Selbstvertrauen und Identität.

Mit diesem Heft erhalten Sie zusätzlich die fünfte Ausgabe von „GRUNDSCHULE RELIGION extra: Andachten und Gottesdienste“ mit dem Themenschwerpunkt „Drinnen und draußen“. Die Praxisideen regen dazu an, in Unterrichtsphasen, Andacht und Gottesdienst Aspekten des gemeinsamen Lebens nachzuspüren.

Beate Peters

Herausgeberin „Grundschule Religion“

Carmen Schmitt

Herausgeberin „Grundschule Religion“

Im Abo enthalten:
**Grundschule Religion
digital**

So erhalten Sie Zugang
zur digitalen Ausgabe:
[www.friedrich-verlag.de/
digital/](http://www.friedrich-verlag.de/digital/)

ZUM THEMA

- 2 **Angst und Mut – zwei Seiten einer Medaille**
Warum das Nachdenken über Angst in den Religionsunterricht passt
Carmen Schmitt

PRAXIS

- 5 **„Trau dich, Koalabär“** 1-2
Etwas Neues wagen
Danielle Knieling, Cornelia Weiß
- 8 **Nachts in einer Löwengrube** 2-4
Eine Mutmach-Geschichte voller Vertrauen
Susanne von Braunnühl
- 12 **Schau der Angst ins Gesicht!** 2-3
Mit dem Bilderbuch „Selina, Pumpernickel und die Katze Flora“ der Angst auf der Spur
Beate Peters
- 18 **Verzweiflung und Mut – das kenn ich!** 2-4
Die Sturmstillung als Mutmach-Geschichte entdecken
Rainer Lemaire
- 24 **Der Angst begegnen** 3-4
Hinweise zum Einsatz des Begleitmaterials
Beate Peters, Carmen Schmitt

MAGAZIN

- 27 **Filmreif: Kleiner großer Bär**
Ein Animationsfilm über wahre Größe
Bianca Bretträger
- 28 **Bilderbuchstunden: Das kleine WIR**
Gabriele Cramer
- 30 **Rezensionen**



HINTERGRUND

- 25 **Mehr Mut zur Angst**
Ein gesunder Umgang mit der Angst führt durch die Angst selbst
Stefan Hetterich
- 32 **Autorinnen und Autoren / Impressum**



Arbeitsheft:

Angst- und Mutheft

Geschichten, Worte gegen die Angst, Was macht mir Mut?, Gebete gegen die Angst

Bilderbuch:

Eis essen mit der Angst

