

Einleitung	6
1 Kreativität und Medien: Ist es möglich, die Kreativität meines Kindes durch bestimmte Medien zu fördern?	10
2 Hörspiele, Hörbücher, Hörmedien: Kann es eigentlich auch sein, dass Kinder zu viel Hörmedien hören und dass ihnen dies schadet?	16
3 Medien-Helden: Soll ich Ritter, Piraten und andere wilde Kerle aus dem Kinderzimmer meiner Tochter verbannen?	22
4 Altersfreigaben von Kinofilmen: Soll ich standhaft bleiben oder kann ich die Altersfreigaben auch mal großzügig auslegen?	28
5 Medien als Pausenfüller: Ist es in Ordnung, wenn ich die Kinder fernsehen lasse, um selbst eine Verschnaufpause zu bekommen?	34
6 Ungeeigneter und zu langer Fernsehkonsum: Wie reagiere ich darauf, dass mein Kind bei den Großeltern immer viel zu lange fernsehen darf?	38
7 Nachrichten im Fernsehen: Wie kann ich meinem Kind helfen, Angst auslösende Medienereignisse zu bewältigen?	42
8 Bewegungsmangel und Fernsehen: Wie viel Zeit vor dem Fernseher ist für Kinder richtig und angemessen?	48
9 Scripted Reality: Verwechseln Kinder im Fernsehen Realität und Fiktion?	54

10	Castingshows:	60
	Meine Tochter will daran teilnehmen – soll ich die Sendung verbieten?	
11	Cyber-Sicherheit auf dem Smartphone:	66
	Wie mache ich das Smartphone unserer Tochter sicher?	
12	Mobile Spielkonsolen:	72
	Welche Spiele sind für Kinder empfehlenswert und welche Spiele sollten Eltern ihnen nicht an die Hand geben?	
13	Tablet und Apps:	78
	Ab welchem Alter oder Entwicklungsstand können Kinder sinnvoll damit umgehen?	
14	Spielerisch lernen:	84
	Können sich Schüler Schulstoff durch Lernspiele „spielerisch“ erarbeiten?	
15	Jugendschutz und Computerspiele:	90
	Können Eltern die USK-Alterskennzeichnung ausnahmsweise auch mal vernachlässigen?	
16	Gewalt in Computerspielen:	98
	Wie gehen Eltern am sinnvollsten damit um, wenn ihr Kind auf seinem Computer gerne Ballerspiele spielt?	
17	Werbung im Internet:	104
	Wie kann ich mein Kind in Zeiten der überbordenden Werbebotschaften werbekompetent machen?	
18	Datenschutz im Internet:	110
	Was kann ich tun, wenn mein Kind im Netz private Daten hinterlassen hat?	
19	Cyberbullying und Cybermobbing:	116
	Was mache ich, wenn mein Kind im Internet gemobbt wird?	
	Grundlegende Tipps	122