

„Hallen-Zauber“

PRAXIS IN BEWEGUNG

4 Eine Traumreise ins Weltall

Entspannung im Unterricht mit Abenteuerfaktor

ANNE KÖHLER

12 Rentier Rudolf in der Sporthalle

Spielideen für eine bewegte Weihnachtsfeier

ANNE-CHRISTIN ROTH

17 Artisten und Zirkuskünstler

Du und ich, sich zutrauen und vertrauen

RALF NAUMER

Poster im Innenteil

22 Minigolf-Hockey in der Sporthalle

Ein Unterrichtsvorhaben mit (Hockey-)Schläger und Ball

LARA STAMM

Machen Sie mit!
Wir freuen uns über
Ihre Beitragsideen.
Die kommenden
Hefthemen finden
Sie auf Seite 40



4

Dem oft stressigen Schulalltag und durchgetakteten Tagesablauf der (Grund-)Schülerinnen und Schüler setzt dieser Beitrag eine entspannende Traumreise ins Weltall entgegen, mit Atemübung, Massage und progressiver Muskelentspannung.

12

Die letzte Schulsportstunde vor den Weihnachtsferien oder die Schul-Weihnachtsfeier bietet sich für etwas Besonderes an. Wie wäre es mit weihnachtlichen Versionen bekannter Spiele? Hier finden Sie Anregungen.

17

In diesem Beitrag werden die Lernenden zu Zirkusakrobaten, die in Partner- und Gruppenarbeit menschliche Bauwerke erschaffen – und dabei erstrebenswerte sportmotorische, personale und soziale Kompetenzen entwickeln.

MAGAZIN

BÜCHER

30 Im LeseFlow – es läuft wie von selbst
 Neuerscheinungen und Bücher zum Flow
 ANNE-CHRISTIN ROTH

FORSCHUNG IN BEWEGUNG

34 Memorandum zum Schulsport in neuer Fassung vorgelegt
 DETLEF KUHLMANN

VORGELESEN

36 Einführung in die Sportpädagogik
 DETLEF KUHLMANN

SPIELE SPIELEN

38 Wer möchte mitspielen?
 Einladung zur Mitwirkung bei unserer Rubrik „Spiele spielen“ ...
 DETLEF KUHLMANN

39 VORSORTIERT

40 VORSCHAU · IMPRESSUM

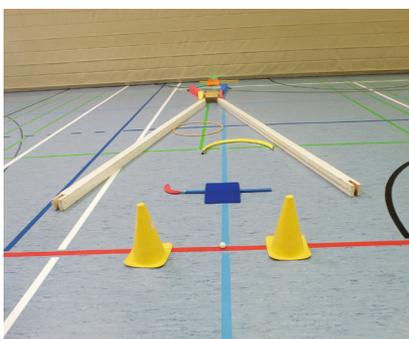
NEU!



Sport & Spiel digital

➕ Material zum Download

Ab sofort können Sie Ihre Sport & Spiel auch digital lesen – am PC, auf dem Tablet oder Smartphone. Wenn Sie ein Abo haben, sogar ohne Aufpreis. Dafür müssen Sie sich nur online registrieren unter www.friedrich-verlag.de/mein-konto und können nach dem Freischalten Ihre Ausgabe unter www.unterricht-sport.de digital lesen.



22

Minigolfen im Schulsport? Das geht. Es lässt sich mit Hockeylementen und selbst erdachten Bahnideen zu einem kreativen Wettbewerb gestalten. Und bietet Anregungen für einen alternativen Umgang mit Schläger und Ball im Sportunterricht.



34

Vor genau zehn Jahren hat es zuletzt ein Memorandum zum Schulsport gegeben. Die aktualisierte Fortschreibung, in die aktuelle Entwicklungen im und Einflüsse auf den Schulsport eingeflossen sind, wurde nun vorgestellt.



38

Erinnern Sie sich noch an Spiele wie Sanitärhockey oder Rebounderball? Haben Sie ungewöhnliche Ideen für die (letzte) Sportstunde (vor den Ferien)? Dann lassen Sie es uns in unserer Rubrik Spiele spielen wissen.