THEMA

GEWALT BEGEGNEN

4 **Muss ich dieses Verhalten akzeptieren?**
Eine Pflegende beschreibt, welche Formen der Gewalt sie in ihrem Arbeitsalltag erlebt

6 **Gewalt: Was ist das eigentlich?**
Sensibilität für die Grenzen entwickeln
RAMONA HELLWEG

9 **So sieht die Realität aus**
Studie des Deutschen Instituts für Pflegeforschung (DIP)
RAMONA HELLWEG

10 **Aggressionen, Abwehr und Gewalt bei Demenz**
Hintergründe, Krisenintervention, Prävention
DR. H. ELISABETH PHILIPP-METZEN

12 **Die Ruhe bewahren**
Vom richtigen Umgang mit Aggressionen
DR. FABIAN STEHLE

14 **Raus aus der Ohnmachtsfalle**
Brenzlige Situationen richtig verarbeiten
SILKE WÜSTHOLZ

16 **Übergriffe als Berufsrisiko?**
Wie Pflegekräfte durch die Gesetzeslage geschützt sind
CHRISTINE TIGANUS

MITEINANDER

ARBEITSMODELLE

18 **Ein Team**
Zeitarbeit oder fester Vertrag?
LIESA LEHNHÄUSER & JENNIFER DAVID

21 **Blick auf die Wissenschaft**
- Der Mangel an Pflegekräften in der Intensivpflege nimmt voraussichtlich weiter zu
- Der Einsatz von Pflegerobotern könnte in der Zukunft neue ethische Fragen aufwerfen

PFLEGEPRAXIS

ROBOTER IN DER PFLEGE

22 **Unterstützung durch KI**
Arbeitsgruppe legt Bericht vor
NICOLE LÜCKE

24 **Die versteckte Gefahr**
Eine Dehydration wird oft erst spät erkannt
JANINE HAASE

27 **Blick auf die Wissenschaft**
- Unterstützung durch Apotheker in Kliniken
- Studie zur Vorbeugung von Stürzen

SELBSTPFLEGE

28 **Was im Leben zählt**
Geld, Familie, Gesundheit, Job?
DOMINIK DALLWITZ-WEGNER

30 **Essen für die Seele**
Ernährungstipps für einen perfekten Tag
SUSANNE LEITZEN

32 **Fitness für mich**
Mit kleinen Übungen gesund durch den goldenen Herbst
JUDITH GARTMANN

MAGAZIN

35 **Für Sie ausgewählt**
Rezensionen

36 **Versorgung im Blick**
Das Ausland als Vorbild
DR. JAN BÖCKEN

38 **Nachwuchs gut ausbilden**
Junge Pflege fordert bessere Praxisanleitung
NICOLE LÜCKE

40 **Infos, TIPPS & Termine**