

Materialpaket

zu pflegen: palliativ 44 „Beziehungen“

BROSCHÜRE

Selbst sorgen und pflegen

Umgang mit Belastungen im pflegerischen Berufsalltag

MODERATIONSKARTEN

Anregungen und Übungen zur individuellen Selbstsorge

Moderationskarten für Teambesprechungen,
Aus- und Fortbildung

Beziehungen und Beziehungsarbeit stellen hohe Anforderungen an das Pflege- und Versorgungsteam. Die Momente, in denen alles zu viel zu werden scheint und sich die Frage stellt, wie das alltägliche Hamsterrad gestoppt oder gar verlassen werden kann, sind vielen vertraut. Für die Mitarbeitenden der „helfenden Berufe“ ist deshalb „Selbstsorge“ für den Umgang mit Belastungen unumgänglich, denn: Nur wer gut für sich selbst sorgt, kann auch gut für andere sorgen.

pflegen: palliativ gibt Ihnen in der vorliegenden Broschüre „Selbst sorgen und pflegen – Umgang mit Belastungen im pflegerischen Berufsalltag“ Anregungen, einige Schritte auf dem Weg der Selbstsorge zu gehen. Neben der Reflexion möglicher belastender Alltagssituationen, stehen vor allem das Anknüpfen an positive Gedanken und das Erkennen von Ressourcen im Mittelpunkt.

Ergänzt wird diese individuelle, persönliche Auseinandersetzung durch die Moderationskarten „Anregungen und Übungen zur individuellen Selbstsorge – Moderationskarten für Teambesprechungen, Aus- und Fortbildung“, die einen Austausch in Gruppen ermöglichen.

Die Anregungen und Interventionen sind ein Angebot und weder als Rezept zu verstehen noch als Ersatz für die professionelle Unterstützung bei einem Burnout-Syndrom oder anderen psychischen Erkrankungen.

pflegen: palliativ wünscht Ihnen eine bestmögliche „Selbstsorge“ und eine erfolgreiche Anwendung der Materialien in Ihrem Team.

pflegen:

palliativ

Für die professionelle Pflege unheilbar kranker und sterbender Menschen

pflegen: palliativ wird herausgegeben vom Friedrich Verlag in Hannover in Zusammenarbeit mit Klett und in Verbindung mit Dr. phil. Elke Steudter

Herausgeberin **pflegen: palliativ 44** | 2019
Christine Dunger Ph. D.

BEIRAT

Axel Doll, Christine Dunger, Katja Goudinoudis, Gerda Graf, Hilde Kössler, Klaus Lang, Thomas Montag, Heidrun Pundt, Detlef Rüsing, Prof. Dr. Martin W. Schnell, Dr. Henrikje Stanze, Franz Wagner

REDAKTION

Christine Holitzner-Bade (v. i. S. d. P.)
Adresse s. Verlag
Tel.: 0511/400 04 - 412
Fax: 0511/400 04 - 219
E-Mail: redaktion.pfp@friedrich-verlag.de
www.pflegen-palliativ.de

REDAKTIONSASSISTENZ

Katrin Franke
Tel.: 0511/4 00 04-228
Fax: 0511/4 00 04-219
E-Mail: franke@friedrich-verlag.de

VERLAG

Friedrich Verlag GmbH
Luisenstraße 9, 30159 Hannover
www.friedrich-verlag.de

GESCHÄFTSFÜHRUNG

Hubertus Rollfing

VERLAGSLEITUNG

Tim Schönemann

ANZEIGENMARKETING

Bettina Wohlers
Adresse s. Verlag
Tel.: 0511/400 04-234
Fax: 0511/400 04-975
E-Mail: wohlers@friedrich-verlag.de
Bianca Schwabe
Adresse s. Verlag
Tel.: 0511/400 04-123
Fax: 0511/400 04-975
E-Mail: schwabe@friedrich-verlag.de

Verantwortung für den Anzeigenteil
Markus Brandt (v. i. S. d. P.)
Anzeigenpreislise vom 01.01.2019

LESERSERVICE

Tel.: 05 11/400 04-150
Fax: 05 11/400 04-170
E-Mail: leserservice@friedrich-verlag.de

REALISATION + TITEL

Sabine Duffens; Frederieke Ruberg

DRUCK

Zimmermann Druck + Verlag GmbH
Widukindplatz 2, 58802 Balve

BEZUGSBEDINGUNGEN

pflegen: palliativ erscheint 4x jährlich für EUR 78,00 zzgl. Versand EUR 14,00 und besteht aus 4 Heften und 4 Materialpaketen. Die Mindestabodauer beträgt ein Jahr. Eine Kündigung ist schriftlich bis vier Wochen nach Erscheinen des letzten Heftes innerhalb des aktuellen Berechnungszeitraums möglich, ansonsten verlängert sich der Bezug um weitere 12 Monate. Es gelten unsere aktuellen Allgemeinen Geschäftsbedingungen. Auslandspreise auf Anfrage.

Bei Umzug bitte Nachricht an den Verlag mit alter und neuer Anschrift sowie Kundennummer (siehe Rechnung). **pflegen: palliativ** ist zu beziehen durch den Buch- und Zeitschriftenhandel oder direkt vom Verlag. Ausland auf Anfrage.

Bei Nichtlieferung infolge höherer Gewalt oder Störungen des Arbeitsfriedens bestehen keine Ansprüche gegen den Verlag.

© Beiträge sind urheberrechtlich geschützt. Alle Rechte vorbehalten. Auch unverlangt eingesandte Manuskripte werden sorgfältig geprüft. Unverlangt eingesandte Bücher werden nicht zurückgeschickt. Die als Arbeitsblatt oder Material gekennzeichneten Unterrichtsmittel dürfen bis zur Klassen-/Kursstärke vervielfältigt werden.

Nicht in allen Fällen war es uns möglich, den Rechteinhaber ausfindig zu machen. Berechtigte Ansprüche werden selbstverständlich im Rahmen der üblichen Vereinbarungen abgegolten.

ISSN

Heft und Material 1867-9390

BESTELL-NR.

Themenheft 1410044
Materialpaket 1412044