



Liebe Leserin, lieber Leser!

Werfen – das ist mehr als der leichtathletische Wurf mit dem Schlagball. Von unten, von oben oder seitlich, mit einer Hand oder beiden, schleudernd, rollend oder jonglierend: Die Wurfarten und -techniken sind so zahlreich wie vielfältig. Und diese Vielfalt ist eine Chance, bietet sie doch die Möglichkeit, einen abwechslungsreichen Unterricht zum Werfen zu gestalten – und so auch schwächere Werfer zu motivieren. Eine Aufgabe des Sportunterrichts ist es daher, neben möglichst *vielen* Wurfgelegenheiten auch möglichst viele *unterschiedliche* zu schaffen. Und dabei muss (und sollte!) es gar nicht immer nur der Ball sein ... Wir wünschen Ihnen und Ihren Schülerinnen und Schülern viel Freude beim Jonglieren mit Sandsäckchen, beim Bumerangwerfen und Schweifballbasteln!

Kirsten Hellwege
Kirsten Hellwege
(Redaktion)



NEU!

Abonnieren Sie unseren neuen Fachnewsletter „Grundschule Sport“:
<https://www.friedrich-verlag.de/newsletter-anmeldung/>

Heft 22 | 2019

Werfen

Grundlagen

Michael Krüger | Elke Gramespacher | Andrea Menze-Sonneck
Sergio Zirolì | Thomas Gundelfinger

Spielerisch Werfen lernen

Vielfältige Wurferfahrungen sammeln

2

Unterricht

Andrea Menze-Sonneck | Lea Engeln

Werfen als Kunststück

Gymnastisches Werfen mit Sandsäckchen

6

Michael Gromeier

Nur die beste Technik zählt?

Wurfstationen mit individuellen Zielsetzungen

10

Peter Weigel

Zur Sache: Knotenpunkte des Kernwurfs

Die drei Phasen der Basisfertigkeit „Werfen“

14

Ulli Wegner

Jetzt geht's rund!

Koordinative Fertigkeiten mit Zimmerbumerangs schulen

17

Patrick Singrün

Der Klassiker: Völkerball: Jeder darf mitspielen!

Spielvarianten für mehr Teilhabe

20

Michael Belz

Viel werfen, präzise werfen, weit werfen

22

Technische Wurfschulung mit dem Schweifball

Christian Andrä | Ronald Hild

Ideenkiste: Der Schatz des goldenen Adlers

26

Ein Bewegungsspiel mit narrativer Ebene

Service

Hinweise zu den Materialien

28

Magazin

29

Einwurf

Elke Gramespacher | Sergio Zirolì

Motorische Basiskompetenzen testen

30

Ein Interview über MOBAK 1–4

Abpiff

Autorinnen und Autoren, Vorschau, Impressum

32

Material

Karteikarten „Wurfstationen und Wurfspiele“

Kopiervorlagen auf der Homepage:

www.grundschule-sport.de

Download-Code: XXXXXXXXXX