



## THEMA

### NÄHRUNGS- UND FLÜSSIGKEITZUFUHR

- 4** **Einfach mal in Ruhe ans Bett setzen**  
Eine Pflegende schildert ihre Eindrücke
- 6** **Eine gute Vorbereitung zählt**  
Beim Anreichen des Essens kommt es auf Kleinigkeiten an  
ANDRÉ LANGHOFF & JANINE HAASE
- 8** **Ein oft übersehenes Risiko**  
Mangelernährte Patienten im Krankenhaus  
CHRISTIAN LÖSER
- 9** **Spezialwissen ist gefragt**  
Fortbildung zum Thema Ernährung  
STEPHANIE BALZ
- 10** **Das Glas ist noch halbvoll**  
Tipps aus dem Pflegealltag  
DIRK SCHMETZ
- 12** **Wenn das Schlucken schwerfällt**  
Umgang mit Schluckstörungen  
EVA HOFFMANN
- 16** **Für besseren Geschmack und mehr Zeit**  
Flexibler durch Stationsküchen  
TITUS KINZLER
- 17** **Immer schön kühlen**  
17 Regeln im Umgang mit Lebensmitteln  
THOMAS SCHAFF



## MITEINANDER

### AUSLÄNDISCHE PFLEGEKRÄFTE

- 18** **In einem fremden Land**  
Ausländische Pflegekräfte in Deutschland  
MILENA HASENA
- 20** **Blick auf die Wissenschaft**
  - Arbeitsschutz und Personalmanagement sind in Notaufnahmen gefragt
  - Quereinsteiger und Roboter als unterstützende Kollegen in der Pflege
  - Pflegewissenschaftler informieren ihre Kollegen über Podcasts
  - Pflegende suchen sich Arbeitgeber flexibel über eine Online-Plattform

## PFLEGEPRAXIS

### GRUNDPFLEGE

- 22** **Grundpflege im Blick**  
Praktische Tipps zum Thema Waschen  
RAMONA HELLWEG
- 24** **Entlastung durch Technik**  
Intelligenter Pflegewagen im Test  
BIRGIT GRAF
- 22** **Gesang als Stütze**  
Grundpflege bei besonders belasteten Patienten  
SIMONE VIVIANE PLECHINGER
- 26** **Blick auf die Wissenschaft**

## SELBSTPFLEGE

**28** Für Gesundheit und Wohlbefinden  
Ätherische Öle für Aromatherapie und -pflege  
PETRA HUNZIGER

**30** Mit Kräutern den Salzkonsum reduzieren  
Richtig würzen für die Gesundheit,  
Rezeptvorschlag: Gemüsefrikadellen  
mit Kräuterdip und Gemüsereis  
SUSANNE LEITZEN

**32** Yoga für mich  
Übungen für besseren Schlaf  
und zur Regeneration  
EVA WEUTHEN



Material: Robert Lücke, Herausgeber Magazin Naturgucker  
robert.luecke@naturgucker-magazin.de

Für die Hinweise zu Einsatzbereichen und Tipps zum Verzehr von Kräutern kann vom Friedrich Verlag keine Gewähr übernommen werden. Entsprechende Angaben sind vom jeweiligen Anwender im Einzelfall zu überprüfen.



## MAGAZIN

**35** Für Sie ausgewählt / Rezensionen

**36** Mehr Kompetenzen im Ausland  
Der Pflegeberuf in anderen Ländern  
NICOLE LÜCKE

**38** Pflegekammern im Überblick  
Aktueller Status in den Bundesländern  
NICOLE LÜCKE

**40** Infos, TIPPS & Termine