

Bewegung & Sound

PRAXIS IN BEWEGUNG

4 Let's Gummitwist again ... Anregungen für Sprung- und Schrittkombinationen

NELE BEENSEN-HOCHFELD

Material in der Heftmitte

10 Schwimmend im Wasser tanzen Im Hallenbad spielt die Musik

MATTHIAS MICHAELSEN

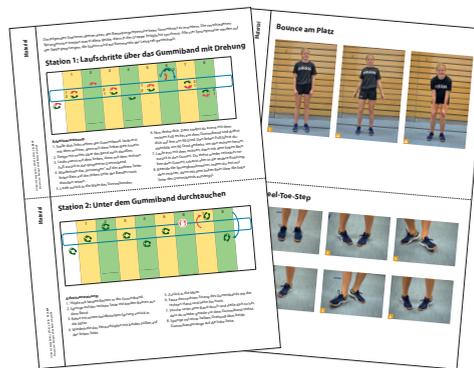
18 Singend und tanzend bewegen Der Einsatz von Stimme und Bewegung im Sportunterricht

PETRA SCHMITMEIER

21 Hip-Hop für (Nicht-)Tänzer Vom Grundschrift zur Choreografie

ANDREAS SIMON

Material in der Heftmitte



4

Gummitwist erfordert Ausdauer, Teamwork, Rhythmus, Kreativität ... und macht großen Spaß. Dieser Beitrag liefert Ideen für unterschiedlich schwere Sprung- und Schrittkombinationen.



10

Im Schwimmunterricht an den Schulen lässt sich Musik als motivierendes Element einsetzen, um Schwimmsicherheit zu erlangen und sich auszuprobieren. Vorschläge für die Unterrichtsgestaltung für „schwimmendes Tanzen“.



18

Für einen Sportunterricht, der die Förderung von Stimme und tänzerischer Bewegung im Blick hat, gibt es verschiedene Möglichkeiten. Anregungen für Schwerpunkt Musik und Theater für die Jahrgänge 5 und 6.

MAGAZIN

INTERVIEW

- 27 Ein Leben mit der Sportpädagogik**
Gespräch mit Prof. Dr. Eckart Balz

VORGELESEN

- 30 Zwischen Tradition, Vision und Innovation**
Ein Sammelband zum Thema Sport in der beruflichen Bildung
DETLEF KUHLMANN

BÜCHER

- 32 Lernen und Bewegen**
Neuerscheinungen und Bücher zum Hefthema
BIRGITT-ALEXA LIEGMANN |
DETLEF KUHLMANN

SPIELE SPIELEN

- 34 Takeshi's Castle**
Das Grundspiel mit neuen Varianten erweitern
DANIEL WIRSZING | INGA BÖTTGER
- 37 VORSORTIERT**
- 38 VORGESPULT**
- 40 VORSCHAU · IMPRESSUM**



21

Hip-Hop gilt als cool, die Skepsis der Lernenden dieser Tanzform gegenüber ist entsprechend geringer. Dieser Artikel zeigt den Weg in Gruppenarbeit vom Grundschrift zur Choreografie. Ein Vorhaben auch für Nichttänzer.



34

Takeshi's Castle ist ein beliebtes Hindernislauf- und Wurfspiel für Lernende von der Grundschule bis in die Sekundarstufe II. Dieser Beitrag will dazu anregen, das Grundspiel mit Varianten zu erweitern.



38

Inklusiver Sportunterricht mag oft als schwer zu meisternde Herausforderung erscheinen. Das Medienpaket „Inklusion im Sportunterricht. Wege zu einem gelingenden Miteinander“ gibt Ideen und Tipps für die Unterrichtsgestaltung.