



Liebe Leserin, lieber Leser!

Wenn es am Vormittag während des Unterrichts immer unruhiger wird und es die Kinder kaum noch auf ihren Plätzen hält, ist klar: Die Kinder müssen dringend an die frische Luft und sich austoben. Der Schulhof bietet hier hoffentlich ausreichend Gelegenheit, doch oft wäre ein noch breiteres Angebot für den Bewegungsdrang von Grundschulkindern wünschenswert.

Dabei ist die Bewegung eine, der Aspekt des Draußen-Seins eine andere Komponente, die Kindern ein breites Erfahrungsspektrum eröffnen kann. Diese Ausgabe zeigt, welche Chancen sich bieten, wenn Grundschulsport ganz bewusst draußen stattfindet und dass sich dies nicht nur auf das Bewegungsverhalten der Kinder, sondern auch auf ihr Sozialverhalten auswirkt – ganz abgesehen von den kognitiven Entwicklungsmöglichkeiten. Das Material zu diesem Thema bietet Bewegungsideen sowohl für den Schulhof als auch für den Wald.

Kirsten Hellwege
Kirsten Hellwege
(Redaktion)



NEU!

Abonnieren Sie unseren neuen Fachnewsletter „Grundschule Sport“:
<https://www.friedrich-verlag.de/newsletter-anmeldung/>

Heft 21 | 2019

Draußen

Grundlagen

Ralf Laging | Matthias D. Witte

Draußensport

Sportunterricht im Freien

2

Unterricht

Ilaria Ferrari Ehrensberger

Orientierungslauf – Sportart mit Potenzial

Das Schulgelände erlaufen

6

Christian Scheinert | Marko Seeg

Alles eine Frage des Gleichgewichts

Draußen balancieren

10

Evelyn Knecht

Schulhöfe werden Spielhöfe

Spiel- und Bewegungsraum am Nachmittag

13

Evelyn Knecht

Ideenkiste: Schulhofspiele

Alle spielen zusammen

16

Rolf Schwarz

Den Wald erleben mit Bewegung

Sportunterricht im Wald

18

Johannes Plotzki

Zur Sache: Das Konzept „Draußenschule“

22

Kinder in Bewegung bringen

Thomas Gundelfinger

Der Klassiker: „Ich packe meinen Rucksack“

24

Der Wandertag

Service

Hinweise zu den Materialien

28

Magazin

29

Einwurf

Nele Schlapkohl | Ulrike Johannsen

Peer Education

30

Ein Ansatz für die Grundschule?

Abpiff

Autorinnen und Autoren, Vorschau, Impressum

32

Material

Karteikarten „Waldspiele“

Poster „Gummitwist in der Gruppe“

Kopiervorlagen auf der Homepage:

www.grundschule-sport.de

Download-Code: XXXXXXXXXX