

Schule in Bewegung

PRAXIS IN BEWEGUNG

4 Den Schulhof gestalten

Ein Projekt zur bewegten Schulentwicklung

PETRA BÖCKER

9 Ein Wettbewerb mit Tradition

Zwei Schulen im Vergleichswettkampf

CHRISTIAN STALLMANN | BERND WESTERMANN

14 Der Sommerbiathlon

Ein sportliches Großevent für die gesamte Schule

ANN-KATHRIN LOSSOW

20 Auf einen Sprung

Ein Sporttag in der Trampolinhalle

STEFAN HELLOWIG

24 Videoprojekte im Sport

Ein Lernvideo für die Bewegungspause erstellen

ANNE-CHRISTIN ROTH | IVAN MIKULIC

30 Und tschüss ...

Die letzte Sportstunde gemeinsam gestalten

BIRGIT-ALEXA LIEGMANN



4

Wie sich Heranwachsende an Schulentwicklungsprozessen beteiligen und Bewegung in die Pausenzeiten bringen können, zeigen Schülerinnen und Schüler der 7. und 8. Klasse: Sie gestalten in einem Projekt ihren Schulhof zusammen mit Studierenden.



9

Sportliche Vergleichswettkämpfe machen Spaß, motivieren und fördern die Gemeinschaft. Zudem eignen sie sich gut, um spielerisch Fairness zu entwickeln beim Umgang mit Sieg und Niederlage. Dieser Artikel gibt Anregungen anhand eines etablierten Praxisbeispiels.



14

Laufen ist langweilig? Nicht bei einem Sommerbiathlon. Die Autorin zeigt, wie mittels dieser Ausdauersportvariante die Lernenden motiviert werden und wie sich ein kleiner Wettkampf als sportliches Ziel organisieren lässt, das den Trainingseifer anregt.

MAGAZIN

FORSCHUNG IN BEWEGUNG

36 Bewegt im Ganzttag der Schule
 Die Umsetzung von Konzepten
 der Bewegten Schule

RALF LAGING

SPIELE SPIELEN

40 Die Schlacht in der Piratenbucht
 Ein actionreiches Abwurfspiel
 für die ganze Klasse

SANDRA KRUSE

VORGELESEN

42 Fit für das Sportreferendariat
 Ein Ratgeber für Berufsanfänger
 im Schuldienst

BIRGIT-ALEXA LIEGMANN

BÜCHER

44 Lernen, Spielen, Bewegen
 Bücher zum Heftthema und
 Neuerscheinungen

ANNE-CHRISTIN ROTH |
 BIRGIT-ALEXA LIEGMANN

47 VORSORTIERT

48 VORSCHAU · IMPRESSUM

Material: Plakat



Bewegungspausen



20

Trampolinspringen sieht spektakulär aus und fasziniert Schülerinnen und Schüler. Diese Begeisterung für Bewegung lässt sich nutzen, um verschiedene Perspektiven und Bewegungsfreude zu vermitteln. Wie, das zeigt dieser Beitrag über einen Ausflug in die Trampolinhalle.



24

Nicht nur im Sportunterricht, auch zwischendurch sollten sich Lernende regelmäßig bewegen. Selbst erstellte Videos mit Übungen fürs Klassenzimmer lassen sich ohne Vorbereitung und Druck für „Vorturner“ umsetzen. Dieser Artikel gibt Anregungen für ein solches Videoprojekt.



30

Für die letzte Sportstunde der Schulzeit wünschen sich Schülerinnen und Schüler oft etwas Besonderes. Ein schöner Abschluss ist ein „Best of“ an Kleinen Spielen der vergangenen Jahre, wie es dieses Praxisbeispiel anschaulich darstellt.