



THEMA

DIGITALISIERUNG

- 4** **Auf einmal ist alles anders ...**
Eine Pflegerin erzählt von ihren Erfahrungen mit der Digitalisierung
- 6** **Pflege 4.0**
Die Klinikwelt befindet sich im Wandel
NICOLE LÜCKE
- 10** **Die digitale Klinik**
Ein Blick in die Zukunft
KURT KRUBER
- 12** **Kamera aus!**
Datenschutz und Digitalisierung
DAVID KOEPPE
- 14** **Wenn Betroffene Infos googlen ...**
Über den Umgang mit „mündigen Patienten“
NICOLE LÜCKE
- 16** **Der Pflege ihre Geheimnisse entlocken**
Warum das Datensammeln auch den Pflegekräften hilft
FRAUKE REICHSBERG
- 17** **Leben 2.0**
Auch außerhalb der Klinik sind digitale Medien hilfreich
FRAUKE REICHSBERG



MITEINANDER

EXPERTEN FÜR SEELE UND SOZIALES

- 18** **Seele in Not**
Psychoonkologie als Unterstützung für die Pflege
KLAUS RÖTTGER
- 20** **Aufmerksamkeit ist gefragt**
Der Sozialdienst braucht die Unterstützung der Pflegenden
CHRISTIAN FAßMANN-HEINS
- 21** **Blick auf die Wissenschaft**
 - Physiotherapeuten sehen vieles anders als die Pflegenden,
 - schlechtere Zusammenarbeit durch Überstunden

PFLEGEPRAXIS

WUNDMANAGEMENT

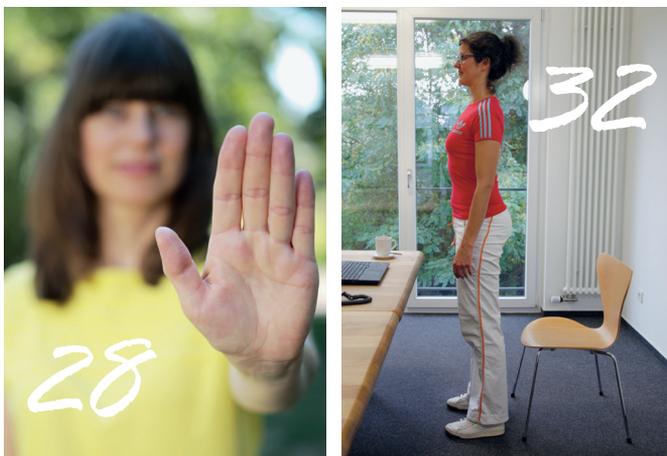
- 22** **Mit Geduld auf Spurensuche**
Wundmanagement im Fokus
NORBERT KOLBIG
- 26** **Blick auf die Wissenschaft**
 - Gefahr für Patienten steigt deutlich durch schlechten Personalschlüssel,
 - ein Nickerchen für mehr Leistungsfähigkeit,
 - Musik für Pflegekräfte in der Onkologie,
 - Stethoskop fürs Gehirn, das Pflegenden nutzen können

SELBSTPFLEGE

28 Einfach „Nein!“
Wie Sie lernen, Ihre eigenen Bedürfnisse durchzusetzen
SUSANNE REUFER

30 Die Vielfalt des Herbstes
So kann es gelingen, vollwertig zu essen und zu trinken
SUSANNE LEITZEN

32 Yoga für mich
Eine falsche Drehung – und plötzlich ist der Schmerz da? Das können Sie vermeiden, indem Sie Ihren Rücken stärken!
EVA WEUTHEN



Unser EXTRA
für Sie
in der Heftmitte:
Folien für Teelichter



MAGAZIN

35 Für Sie ausgewählt
Rezensionen

36 Das britische Selbstbewusstsein
Über 100 Jahre Pflegekammer
SABINE TORGLER

38 Pflege in Bewegung
Was wir von Großbritannien lernen können
TINO SCHAFT

40 Infos, TIPPS & Termine