

Rasensport

PRAXIS IN BEWEGUNG

4 Raus auf den Rasen

Spiele für die Grundschule
an der frischen Luft

STEFFEN GREVE

9 Spielerische Wurfschule

Leichtathletik auf dem Rasen

JENNIFER BREITHECKER | FLORIAN

SCHWEIKART | JÜRGEN HOFMANN

Materialien im Mittelteil

15 Team erleben

Erlebnispädagogik auf dem Rasen

MIMKE CARSTENS

22 Fußballgolf

Eine motivierende Sportart mit Fuß und Ball

CHRISTOPHER MIHAJLOVIC

30 Outdoor-Fitness-Teamseries

Miteinander im Wettbewerb hochintensiv
trainieren

PHILIP BÖHM | JULIEN ZIERT

Materialien im Mittelteil



4

An der frischen Luft macht Spielen doppelt Spaß. Dieser Beitrag stellt Spiel-Klassiker vor, die sich – nicht nur mit Grundschulkindern – auf der grünen Wiese, im Park oder Wald ohne viel Material umsetzen lassen.



9

Auf dem Rasen dürfen leichtathletische Disziplinen nicht fehlen. Werfen lässt sich draußen hervorragend üben und mit vielfältigen Übungs- und Spielformen für alle Lernenden gleichermaßen erfolgreich gestalten.



15

Erlebnispädagogik fördert Kooperation und Problemlösungsfähigkeiten. Welche Vorteile es hat, erlebnispädagogische Aufgaben auf einer Rasenfläche zu stellen und welche Übungen sich eignen, erläutert dieser Text.

MAGAZIN

BÜCHER

35 Neuerscheinungen

BIRGITT-ALEXA LIEGMANN

BÜCHER

38 Neue Fußballbücher

DETLEF KUHLMANN

VORGELESEN

42 Ein Fußballer im Schuldienst

DETLEF KUHLMANN

VORGESPULT

44 Wie der Fußball nach Deutschland kam

BIRGITT-ALEXA LIEGMANN

SPIELE SPIELEN

46 Tore im Torgarten erzielen

DETLEF KUHLMANN

48 VORSORTIERT**49 VORSCHAU · IMPRESSUM****22**

In Skandinavien ist Fußballgolf schon Trend. Da es weniger um die reine Schusskraft als um Strategie geht, lässt sich dieses Spiel, zu dem hier verschiedene Stationen vorgestellt werden, auch jahrgangsübergreifend spielen.

**30**

Miteinander trainieren und im Wettkampf gegen andere antreten: Die Outdoor-Fitness-Teamseries greift einen aktuellen Trend auf und bringt Schülerinnen und Schüler auf den Rasen und ins Schwitzen.

**46**

Man braucht keinen Torwart oder eine Duellsituation, damit das Schießen auf ein Tor reizvoll ist. Anhand eines in der Praxis bewährten Beispiels, erläutert dieser Beitrag Idee und Aufbau eines Torgartens.