



Liebe Leserin, lieber Leser!

Die Zahl der Ganztagschulen ist in den letzten Jahren stark gestiegen – dies gilt vor allem für die Grundschulen. Damit verändern sich auch die Konzepte und Angebote der Schulen. Gerade für den Sportunterricht bedeutet diese Veränderung eine Chance, mehr Bewegung in den Schulalltag zu integrieren – vormittags wie nachmittags, zwischen längeren Konzentrationsphasen im Unterricht wie auch auf dem Schulhof mit selbstgeschaffenen Bewegungsmöglichkeiten. Der Strauß an Möglichkeiten ist bunt, nicht alles muss sofort umgesetzt werden. Mit den Anregungen dieses Heftes können Sie jedoch einen Anfang machen, wie z. B. mit dem Poster „Übungen für Bewegungspausen“, das Sie im Klassenzimmer aufhängen und gemeinsam mit den Kindern nutzen können.

Kirsten Hellwege
Kirsten Hellwege
(Redaktion)

Heft 16 | 2017

Ganztag

Grundlagen

Nils Neuber

Bewegung, Spiel und Sport im Ganztag
Entwicklungschancen für die Grundschule!?

2

Björn Lengwenus

Was der Stadtteil alles bietet
Sportliche Spielduelle

21

Unterricht

Rüdiger Klupsch-Sahlmann

Bausteine für einen bewegten Ganztag
Gelegenheiten für mehr Bewegung schaffen

6

Sergio Ziroli

Kooperation mit Sportvereinen
Notwendigkeiten, Chancen und Gefahren

24

Elke Gramespacher | Sergio Ziroli

Kleine Pausen mit großer Wirkung
Bewegungspausen im Unterricht

10

Service

Hinweise zu den Materialien
Magazin

28

29

Lukas Zahner | Andrea Lang

Die bewegungsfreundliche Schule
Die gesunde Entwicklung der Kinder fördern

12

Einwurf

Florian Pochstein

Ein langer, lohnender Weg
Inklusion im Sportunterricht

30

Thomas Gundelfinger

Zur Sache: Abwechslungsreich und vielfältig
Ernährung in der Ganztagschule

13

Abpiff

Autorinnen und Autoren, Vorschau, Impressum

32

Thomas Gundelfinger

Der Klassiker: Das Handy-Hüpfspiel
Hüpfspiele neu verpackt

16

Rüdiger Hein

Entspannt zur Ruhe kommen
Entspannungssituationen schaffen

18

Material

Poster „10 Übungen für Bewegungspausen“
Kartei „Übungen zur Stille und Entspannung“
Kopiervorlagen auf der Homepage:
www.grundschule-sport.de
Download-Code: XXXXXXXXXX