Körpersprache als Thema im Sportunterricht
Petra Wolters/Linda Weigelt

«Der spricht ja nicht!»

Schleichen wie eine Katze, kämpfen wie ein Bär
Schülerinnen und Schüler einer zweiten Klasse experimentieren mit ihrem körpersprachlichen Ausdruck und stellen tierische Charaktere in unterschiedlichen Situationen dar.

Rollenspiele – Geschlechterrollen spielen

Vom Spielen übers Beobachten zum Inszenieren
Basketball: Mit der Kamera werden gelungene und weniger geglückte Spielszenen festgehalten, gemeinsam mit den Schülern analysiert und neu in Szene gesetzt.

Dieses Heft wurde moderiert von Petra Wolters und Linda Weigelt.
Den Gegner lesen –
die eigenen Signale verstehen
Der Akzent auf Wahrnehmung und Partnerschaftlichkeit fördert das Lesen und Verstehen von Körper sprache im Judo.

Improvisieren mit dem Körper
Improvisation ist eine gute Möglichkeit, mehr über sich, über andere und den Ausdruck von Körpern zu erfahren.

Die Geschichten des Körpers