وفجأة، تغير كل شيئ

كيـــف غيـر فيروس الكورونـــا حياتـــي اليوميـــــة

الإسم:

أحباؤنا المعلمون، أحباؤنا الأمهات والآباء

قريبا يبدأ بعض الأطفال دراستهم بينما يظل آخرون فترة أخرى في منازلهم. حيث قد إختلف فجأة كل شيئ. وقد حفزنا هذا التغيير، لإعداد كتيب عمل صغير لطالبات وطلاب المدارس الابتدائية.

ويهدف هذا الكتيب لتقديم فرصة للأطفال، ليتمكنوا بأسلوب مسل، من استعادة والتمعن فيما تغير. وكيف يتمكن المرء من الاستفادة من البقاء في المنزل، وما الذي ينقص الأطفال في المنزل، وما يحقق لهم السرور. كما أن الكتيب يتطرق لقواعد السلوك الوقائي، مثل غسل اليدين، والكحة او العطس في باطن الكوع، التي يمكن للأطفال هنا الاطلاع والتدرب عليها. ويمكن أن يتم نشر القواعد المهمة لاحقا في غرف الدرس. لأنه عندما تتم العودة للدراسة المعتادة، ستكون هذه القواعد مهمة لنا جميعا. وتحيط أقصوصة صغيرة بهذا الجزء الأول من الكتيب.
أما في الجزء الثاني من الكتيب فستجدون أنشطة مسلية للتغلب على الملل، ولكنها تعالج في الوقت ذاته موضوع فيروس الكورونا: مثلا حل الكلمات المتقاطعة وكتابة قصة على أساس كلمات مختارة للأطفال الأكبر عمرا واعادة رسم أقصوصة للحياة في شوارع خالية من البشر للأطفال الأصغر.

وننتهز هذه الفرصة لنتمنى لكل الأطفال والأمهات والآباء والمعلمين حظاً طيباً في المستقبل.

مريم شتوده، محررة في دار فريدريش للنشر

Miriam Stude

Miriam Stude, Redakteurin im Friedrich Verlag

إستدراك: سيسرنا استقبال أرائكم وملاحظاتكم. أكتبوا لنا تكرما رسالة بالبريد الإليكتروني، أو اتركوا تعليقا على حسابنا في الفيس بوك او الانستغرام.

feedback@friedrich-verlag.de

Zum Üben und Fördern zu Hause

Ich lerne rechnen
Übungskonzept zum schrittweisen Aufbau von mathematischen Grundkompetenzen im Rechnen

Band 1: Plus- und Minusaufgaben bis 10
(978-3-617-05001-9)
Band 2: Plus- und Minusaufgaben bis 20
(978-3-617-05002-6)
Band 3: Plus- und Minusaufgaben bis 100
(978-3-617-05003-3)
Band 4: Mal- und Geteiltaufgaben bis 100
(978-3-617-05004-0)
je € 6,90

Lesehappen
Kurze Texte aus Erstlesebüchern und Aufgaben zum Leseverständnis

Heft 1 **€ 4,90** (978-3-617-05017-0)
Heft 2 **€ 5,90** (978-3-617-05018-7)

FRIEDRICH

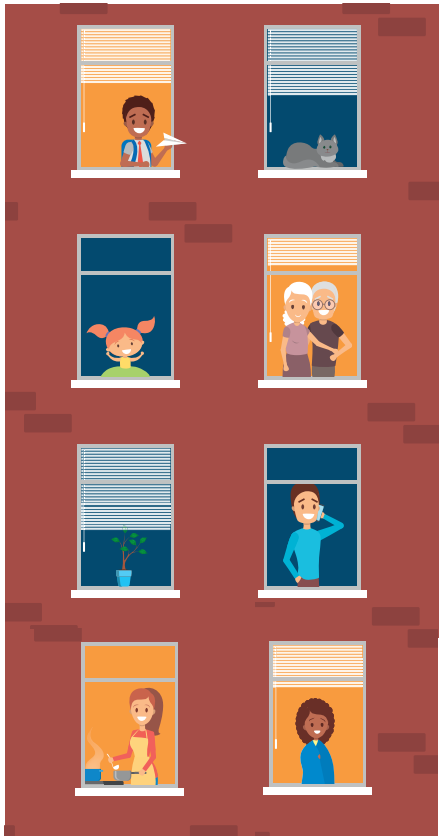
Jetzt bestellen:
www.friedrich-verlag.de

Impressum

Redaktion: Miriam Stude (v.i.S.d.P.)
Texte, Konzept: Miriam Stude, Ute Moll
Adresse s. Verlag,Tel. 0511/40004-429
E-Mail: stude@friedrich-verlag.de

Realisation, Titel:
André Klemm (Titelbild: © Rühl)
Übersetzung ins Arabische:
Hamied Al Iriani

Verlag: © 2020, Friedrich Verlag GmbH
Luisenstr. 9, 30159 Hannover
Geschäftsführung: Hubertus Rollfing
www.friedrich-verlag.de



© kraphix/Stock.adobe.com; © artinspiring/stock.adobe.com; © Good Studio/stock.adobe.com

توقفت الدراسة

وفي كل صباح، عندما تدخل ماما الحجرة وتنادي «حان وقت الاستيقاظ والتجهز للمدرسة، حان وقت الذهاب للمدرسة»، عندها أود لو أستمر في التمدد والنوم. ولكن الأمر منذ اسابيع قد تغير: حيث لم يعد مسموحا لنا بالذهاب للمدرسة. والأن أود الذهاب، لأتمكن من لقاء صديقاتي واصدقائي، لكي العب وأمرح واتعلم معهم. وأتساءل لماذا لم يعد ممكنا الذهاب الى المدرسة، حتى بعد انتهاء كل العطلة. جميع المدارس ورياض الأطفال مغلقة ماعدا بعض الاطفال الذين تم السماح لهم بالعودة للدراسة. لكن لماذا؟

يجب أن يلزم جميع الناس منازلهم، بصرف النظر إن كانوا بالغين أم أطفالا. من الأفضل أن يعمل الأمهات والآباء من البيت طالما كان هذا ممكنا، تماما مثلنا نحن الأطفال. المطلوب منا اليوم أن نتعلم بأنفسنا ونؤدي فروضنا أيضا. غريب أن نتعلم هكذا وحدنا، وبدون الآخرين. ولكننا نهاتف بعضنا أحيانا، وهذا جميل. ويظل لزاما على بعض الأمهات والآباء أن يذهبوا لأعمالهم، في المستشفى مثلا أو في السوبر ماركت.

وقد أوضح لي والدّي لماذا الأمور هكذا. حيث هناك فيروس جديد يمكن أن يتسبب في مرض رئوي خطير جدا. كما انهما قالا لي أيضا أن هذا الفيروس أشد خطورة على الناس كبار السن، ولهذا لا يمكنني زيارة جدي وجدتي ولعدة اسابيع قادمة. حيث يمكن أن أحمل الفيروي ولعدة دون أن يبدو علي المرض. من الرائع أننا يمكن أن نراهما ونحدثهما بوساطة الهواتف النقالة الخاصة ببابا وماما.

قواعد سلوكنا

نحرص في المدرسة وفي الروضة دائما على غسل أيدينا قبل الإفطار وبعد الذهاب للحمام. ولكن ماما تقول ان الأمر اليوم أصبح أشد أهمية، خاصة عند العودة من خارج المنزل وبعد التسوق. وفي كل مرة علي عند العودة للمنزل أن اقوم اولا بغسل اليدين بعناية شديدة. وهذا امر لابد أن يلتزم به كافة الناس، لكي لا تصيب العدوى إلا اقل عدد ممكن من البشر. أنا اصبحت أفكر بذلك غالبا كما أن ماما وبابا يذكراني دائما.

هل راقبت الوقت وقمت بقياسه؟ كم من الوقت تستغرق في غسل يديك بعناية فائقة؟

يا الله، يبدو أنني سأصاب بالزكام، أم أنها فقط الشمس التي تدغدغ أنفي؟

لابد لي أن أعطس، وكذلك فإني أكح. ماما تقول أن علي أن أضع وجهي بسرعة في ثنية باطن كوعي لكي لا أكح في وجه أحد. حيث ان القطرات الصغيرة التي تتناثر من فمي وانفي عند العطاس أو الكحة يمكن أن تسبب العدوى للآخرين. وأنا لا أود أن أتسبب في مرض أحدٍ آخر. ولهذا أحاول دائماً تذكر الأمر. وهو أمر بسيط، يعتاده المرء بعد أن يمارسه مرة أو اثنتين، فيصبح تلقائيا.

ولتقليل عدد المصابين يقوم الناس عند التسوق أو ركوب الترام أو الحافلة كمامات لحماية الأنف والفم. ويرتدي بعضهم كمامة بيضاء بينما كمامات الآخرين كثيرة الألوان. ويبدو ذلك مضحكا لكنه ضروري وهام. حيث أتمكن بذلك من حماية الآخرين من التعرض للعدوى.

إذا بدت لك شكل الكمامة سخيفا فقم بتلوينها، أرسم عليها وجها ضاحكا مثلاً.

© Romolo Tavani/stock.adobe.com; © hisa-nishiya/stock.adobe.com; © Tom Wang/stock.adobe.com

© kalpis/stock.adobe.com

كل شيء قد تغير

الآن فقط وفجأة ألاحظ تماما ما لم يعد مسموحا لي أن أفعله:

- **لقاء اصدقائي وصديقاتي**
- **لعب كرة القدم مع آخرين**
- **الذهاب للسباحة**
- **لقاءات الكشافة**
- **الذهاب للسينما**
- **زيارة حديقة الحيوان**
- **الذهاب الى المتحف**

لم أعد أستطيع حتى الذهاب لملاعب الأطفال. وهذا فعلا ممل تماما. ولا يتبقى لي الا السخط قليلا. حيث يقول بابا «فكر فيما يمكنك عمله بالداخل، فقط إذا أنت أردت ذلك، ستجد اشياء كثيرة جدا.»

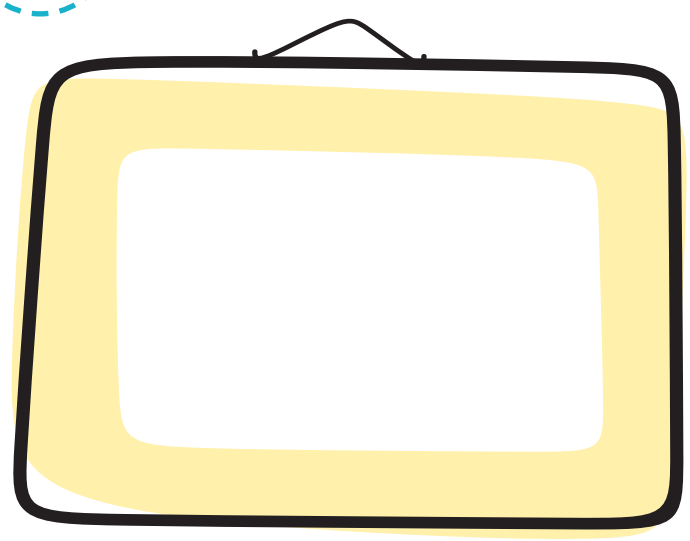
أكتب أفكارك في لوحات مرشدات الطريق.

سأساعد في الأعمال المنزلية

لأن الكثير من الأمهات والآباء يعملون من المنزل بينما لا تستطيع الأسر أن تذهب إلى أي مكان، يوجد عمل كثير في البيت: كنس المنزل بالمكنسة الكهربائية، وسقي النباتات، وغسيل الأواني، وتفريغ غسالة الصحون، وترتيب حجرة الأطفال، وتنسيق المائدة. ,يسهم الجميع في ذلك وأنا بالطبع.

ضع دائرة حول ما يمكنك القيام به أو أكتبه:

© macrovector/stock.adobe.com



لدي وقت لنفسي وللآخرين

لولا هذه الكورونا الغبية، لذهبت إلى المدرسة و تجولت بعد الظهر مع الصديقات والأصدقاء. لكنني في الواقع، يعجبني كثيرا أيضاً أن ماما وبابا يجدون أحياناً وقتاً أكثر للجلوس معي، ويبقون في المنزل فتراتاً أطول. لدي الآن وقت أكثر لنفسي. أستطيع أن أضم أمي وأبي وأشقائي، وأن أشاهد التلفاز وأستحم ،وأن أقرأ، أو أطلب من أمي او أبي أو شقيقي أو شقيقتي أن يقرأوا لي، أستطيع أن أمارس هواياتي اليدوية، أو أن أرسم ، كما يمكنني حل الألغاز.....

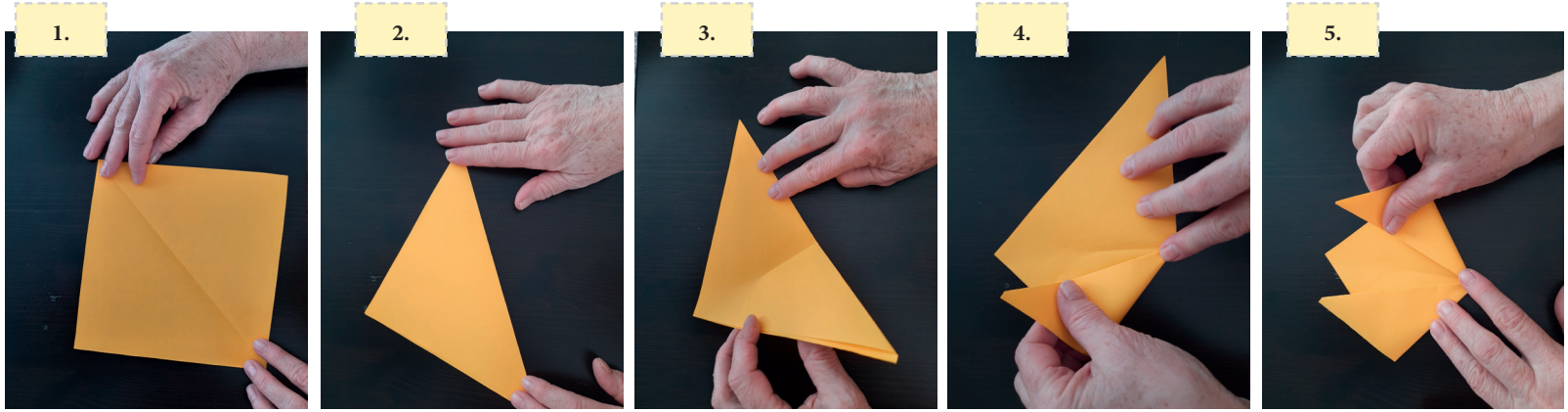
هل لديك الرغبة لرسم صورة لك او لعائلتك في الإطار أو للصقها فيه؟

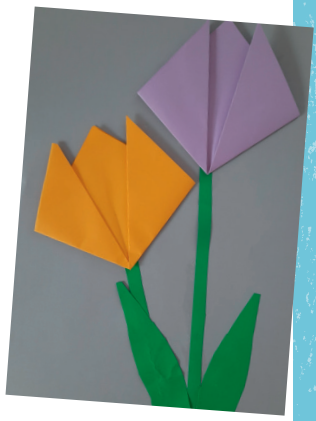
خطة تنفيذ مشغولة يدوية

يقلقني قليلا وصع جدي وجدتي ولكني اهاتفهما كثيرا وهما بحالة جيدة والحمد لله. وتقوم ماما أو يقوم بابا بالتسوق لهما حتى لايضطرا للذهاب الى السوبر ماركت، ثم يتم وضع الأشياء أمام بابهما ليلتقطاها.

وقد قررت أن اصنع لهما شيئا جميلا بنفسي، مثلا زهرة توليب، وهي الزهرة التي تتفتح حاليا في فصل الربيع بشكل جميل جداً.

هنا تجد خطة لعمل زهرة التوليب ويمكنك أيضاً أن تصنع لها ساقاً أو أن ترسمه باللون المناسب.



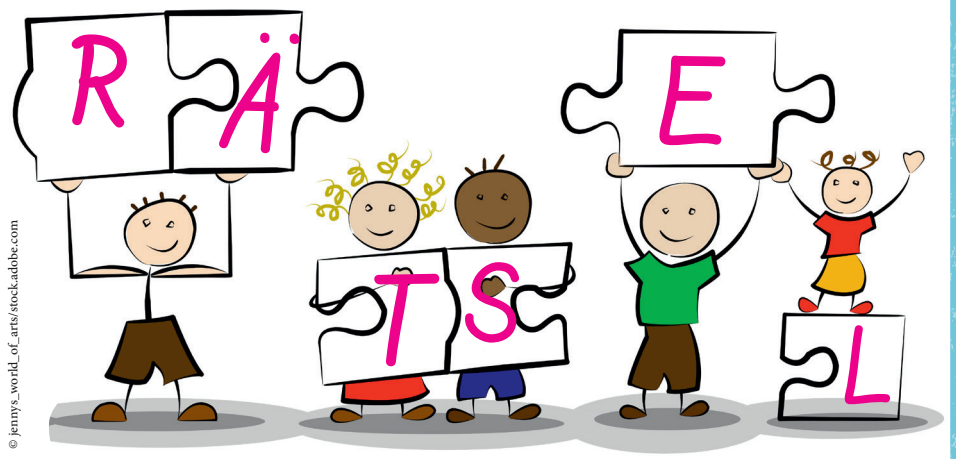


© Fiedels/stock.adobe.com; © Stude

صفحات نشاط يذهب بالملل

أوه، إن هذا الكتيب يشتمل أيضاً على أحجيات وألغاز وصفحات للتلوين.
سأشغل نفسي بعض الوقت بها.
وعندما أعاود الذهاب للمدرسة،
استطيع أيضاً أن أطلع أستاذتي على ما عملته وماتعلمته.

✘ عبر عن رأيك في كل موضوع	✓ قمت بإنجازه	رائع	لابأس	ضعيف
ص 9 أرسم الشارع لتعيد اليه الحياة				
ص 10 مع من أحب أن أقضي وقتي؟				
ص 11 مدرستي. ماهو الذي ينقصني؟				
ص 12 تكوين الجمل ونقلها جيداً				
ص 13 ألغاز مقاطع الكلمات				
ص 14 كتابة قصة				
ص 15 ألغاز وأحجيات				
ص 16 صفحة الحلول				



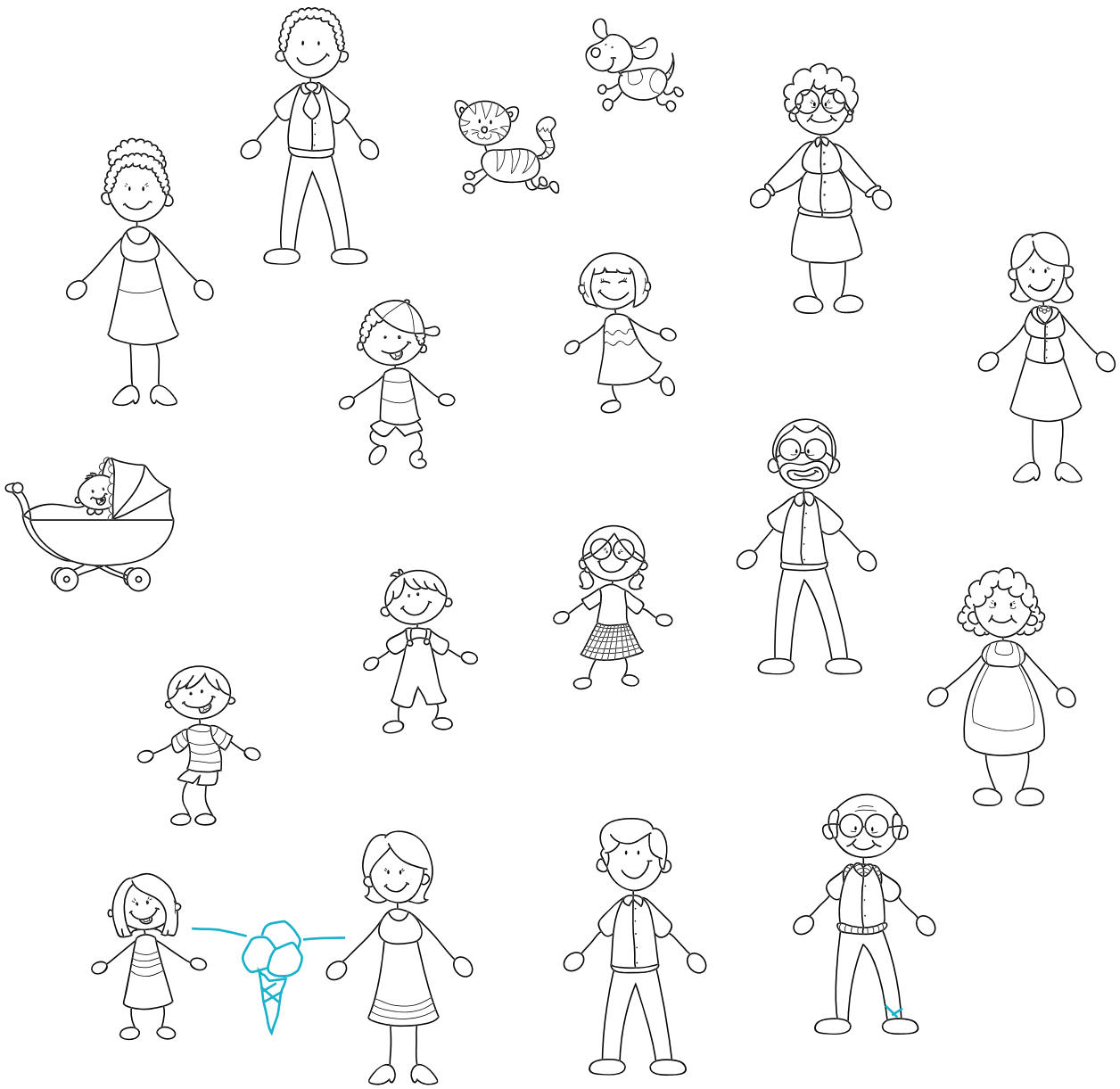
© jennys_world_of_arts/stock.adobe.com

أرسم الشارع لتعيد اليه الحياة

في الأغلب أن الشوارع أمام بيتك مهجورة كما في هذه الرسمة.
ولتكون حية أكثر، يمكنك أن ترسم قصة عن البيوت والشارع وحولها.
ماهو الغائب هنا؟ ماهي الأنشطة التي تخطر على بالك، ومالذي يحدث عادة بالإضافة لذلك في الشارع؟
ربما تخطر ببالك أقصوصة مرحة، أكتبها لوحدك أو أكتبها متعاونا مع والديك أو شقيقاتك أو أشقائك.

© jennylipmic/stock.adobe.com

مع من أحب أن أقضي وقتي؟



من أنت؟ ومن هم الآخرون؟ إتصل بشخص ما وأطلق عليه أسماً. فكر فيما تود أن تفعله مع هذا الشخص. إقترح رمزاً خاصاً ترسمه للتعبير عن نشاطكما المشترك. مثلاً للذهاب لأكل الآيس كريم أو للعب الكرة أو للذهاب للسباحة.

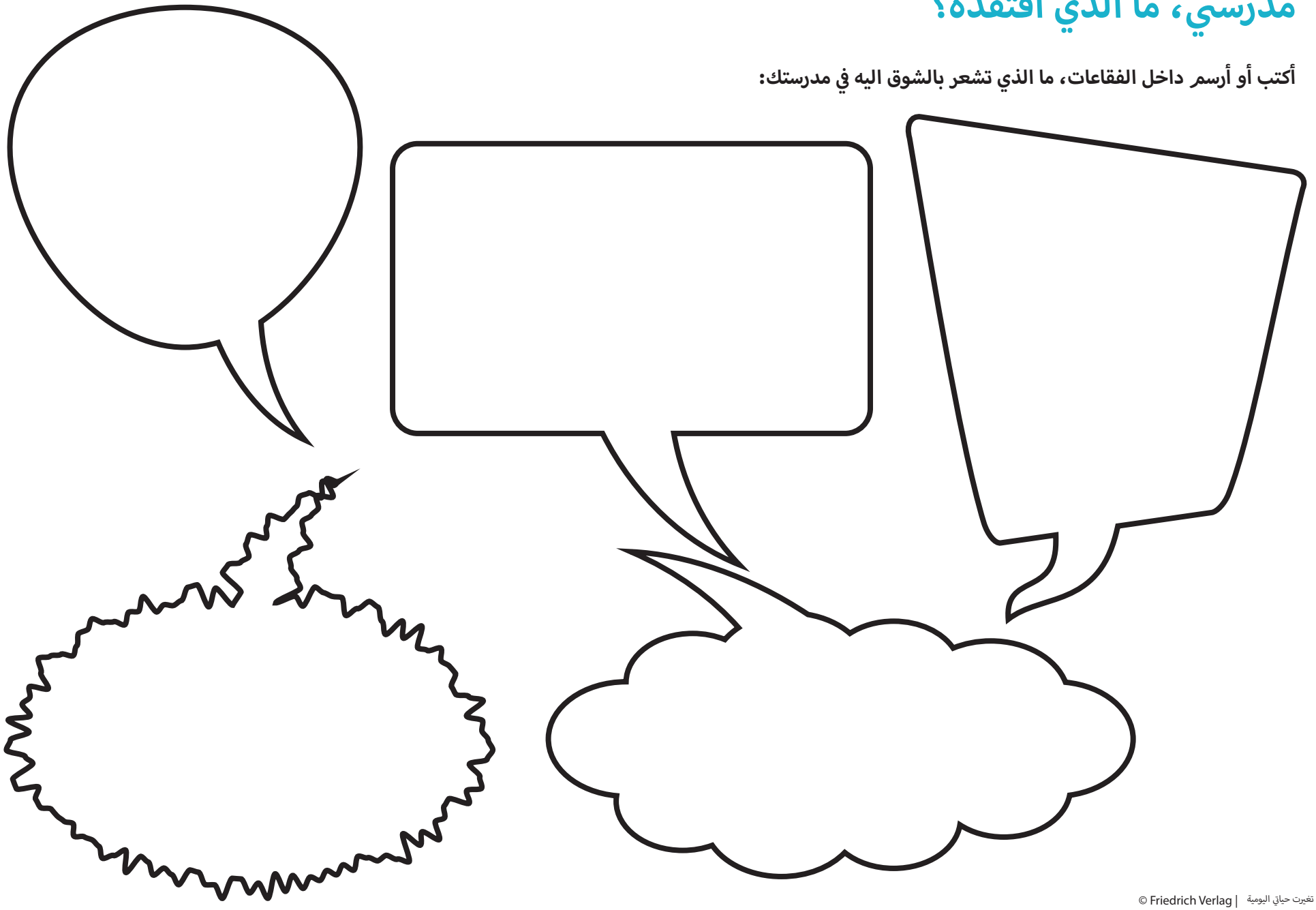
إذا أحببت يمكنك أن تدون ما تود مزاولته مع أعز صديقاتك أو مع جدك.

إذا رغبت يمكن أن تلون الشخصيات بألوان زاهية. إن الألوان تضاعف المتعة كثيراً وفوراً!

© Christine Wulf/stock.adobe.com

مدرستي، ما الذي أفتقده؟

أكتب أو أرسم داخل الفقاعات، ما الذي تشعر بالشوق اليه في مدرستك:



© kdesign/stock.adobe.com

تكوين الجمل ونقلها صائبة

عجباً، لقد اختلطت الجمل هنا، ولازالت البدايات صحيحة. هل يمكنك التعرف على النصف الثاني الصحيح لكل جملة؟ صل الأجزاء الصحيحة من الجمل ببعضها ثم أنقل الجمل الكاملة الصحيحة إلى أسفل.

Meine Schule ist geschlossen,	damit ich auch zu Hause lernen kann.
Ich darf nicht mehr	drehe ich mich weg und huste in die Armbeuge.
Meine Lehrerin schickt mir Aufgaben,	mit meinen Freundinnen und Freunden spielen.
Beim Einkaufen müssen wir darauf achten,	dass wir Abstand zu anderen Menschen einhalten.
Wenn ich niesen oder husten muss,	und andere Menschen.
Dadurch übernehme ich Verantwortung für mich	weil sich das Corona-Virus so schnell verbreitet.

1 _____

2 _____

3 _____

4 _____

5 _____

6 _____

© Friedrich Verlag | فجأة تغيرت حياتي اليومية

لغز مقاطع الكلمات

ينتج عن اللغز عشرة أسماء تبدأ جميعا بحرف لا تيني كبير.

Schu	Co	wei	platz	seh	Ab	ga	mie	Haus	rus
le	pa	ge	le	stand	Fern	sen	Pan	Vi	
Lan	Spiel	rat	ro	ap	na	Nie	auf	de	ben

1 _____

2 _____

3 _____

4 _____

5 _____

6 _____

7 _____

8 _____

9 _____

10 _____

© Friedrich Verlag | فجأة تغيرت حياتي اليومية

كتابة قصة

إختر لنفسك أحد المربعين. أكتب قصة تستخدم فيها كل الكلمات. إقترح عنواناً مناسباً. يمكنك أن تحكي القصة لوالديك وترجوهما أن يكتباها لك.

Geschichte 1:
Schule
Freunde
Spielplatz
geschlossen
Hände waschen

Geschichte 2:
Familie
telefonieren
Puzzle
fernsehen
kochen

ألغاز وأحجيات

إقرأ الجمل وقم بتحديد الإجابة الصحيحة من بين الكلمات أدناه.
أكتب كلمة حل كل جملة خلفها واشطب الكلمة من قائمة الكلمات اليمنى.

Ein Haus, in dem kranken Menschen geholfen wird. __ __ __ __ __ __ __ __ __ __ __

Ein neues Virus, das sich schnell verbreitet. __ __ __ __ __ __

Daraus kann man trinken. __ __ __ __ __

Arbeiten, die Schüler zu Hause machen müssen. __ __ __ __ __ __ __ __ __ __ __ __

Ein europäisches Land, in dem das neue Virus sehr häufig ist. __ __ __ __ __ __ __

Teil deines Fahrrads. __ __ __ __ __ __

Sie bringt dir lesen und schreiben bei. __ __ __ __ __ __ __ __

Das tust du mit deinem Handy und mit deinen Freuden. __ __ __ __ __ __ __

Du gehst in die Schule, um etwas zu … __ __ __ __ __ __

Dazu musst du dein Gleichgewicht halten können. __ __ __ __ __ __ __ __ __

Wenn du krank bist und du dich anhörst, als würdest du bellen, dann hast du … __ __ __ __ __ __

Wenn du Schnupfen hast, musst du … __ __ __ __ __ __

Damit kann man telefonieren. __ __ __ __ __

Die Mutter deiner Mutter. __ __ __

Im Winter freuen sich die Vögel darüber. __ __ __ __ __ __ __ __ __

MauMau ist ein Karten… __ __ __ __ __

Vogelhaus
niesen
Radfahren
chatten
Tasse
Lenker
Corona
Krankenhaus
Hausaufgaben
Italien
Lehrerin
lernen
Husten
Handy
Oma
spiel

الحلول

ص - 12

Meine Schule ist geschlossen,	damit ich auch zu Hause lernen kann.
Ich darf nicht mehr	drehe ich mich weg und huste in die Armbeuge.
Meine Lehrerin schickt mir Aufgaben,	mit meinen Freundinnen und Freunden spielen.
Beim Einkaufen müssen wir darauf achten,	dass wir Abstand zu anderen Menschen einhalten.
Wenn ich niesen oder husten muss,	und andere Menschen.
Dadurch übernehme ich Verantwortung für mich	weil sich das Corona-Virus so schnell verbreitet.

ص - 13

Schu	le			
Fern	seh	ap	pa	rat
Lan	ge	wei	le	
Co	ro	na		
Spiel	platz			
Nie	sen			
Haus	auf	ga	ben	
Pan	de	mie		
Ab	stand			
Vi	rus			

ص - 15

Ein Haus, in dem kranken Menschen geholfen wird. K r a n k e n h a u s

Ein neues Virus, das sich schnell verbreitet. C o r o n a

Daraus kann man trinken. T a s s e

Arbeiten, die Schüler zu Hause machen müssen. H a u s a u f g a b e n

Ein europäisches Land, in dem das neue Virus sehr häufig ist. I t a l i e n

Teil deines Fahrrads. L e n k e r

Sie bringt dir lesen und schreiben bei. L e h r e r i n

Das tust du mit deinem Handy und mit deinen Freuden. c h a t t e n

Du gehst in die Schule, um etwas zu … l e r n e n

Dazu musst du dein Gleichgewicht halten können. R a d f a h r e n

Wenn du krank bist und du dich anhörst, als würdest du bellen, dann hast du … H u s t e n

Wenn du Schnupfen hast, musst du … n i e s e n

Damit kann man telefonieren. H a n d y

Die Mutter deiner Mutter. O m a

Im Winter freuen sich die Vögel darüber. V o g e l h a u s

MauMau ist ein Karten… s p i e l

© Friedrich Verlag | فجأة تغيرت حياتي اليومية