

# Trends im Sport

## PRAXIS IN BEWEGUNG

### 4 Fusion of Body and Mind

Englischsprachiger Sportunterricht

STEFANIE COUVE DE MURVILLE / MAIKE STRAUSS

#### Stationskarten im Mittelteil



### 8 Spielkonsolen im Sportunterricht

Mehrwert oder reine Spielerei?

STEFFEN SCHIEDEK

### 18 Cheerleading

Chants, Cheers und Pyramiden für Mädchen und Jungen

ANNIKA HELLER

### 26 Pipe-Juggling

Das etwas andere Jonglieren

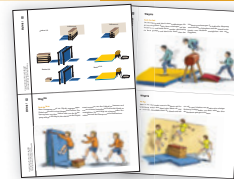
CHRISTIAN REINSCHMIDT

### 30 Le Parkour

No risk, no fun? Wagnisse als Herausforderung annehmen

ANDREA MENZE-SONNECK / JANINE SCHAPER

#### Stationskarten im Mittelteil



4

Der Sportunterricht eignet sich hervorragend für bilingualen Unterricht – und das schon in der Grundschule. In einer lockeren und eher spielerischen Atmosphäre, in der der Spracherwerb selbst nicht im Vordergrund steht, lernen die Kinder eine andere Sprache wie von selbst.



8

Spielkonsolen finden sich in vielen Kinderzimmern. Der Beitrag versucht, dies aufzugreifen und das Medium für den Sportunterricht zu nutzen. Dabei wird auch von den Schülerinnen und Schülern geprüft, welchen Mehrwert Spielkonsolen für den Sportunterricht haben können und welche Spielkonsolen für welchen Unterrichtsgegenstand mehr oder weniger geeignet sind.



18

Cheerleading ist eine recht anspruchsvolle Sportart, die nicht nur Mädchen begeistern kann. Neben dem Teamgedanken, den koordinativen und konditionellen Anforderungen stehen vor allem auch die Kreativität und das Rhythmusgefühl im Vordergrund.

## MAGAZIN

## SPIELE SPIELEN

**38 Warm-up im Schnee**

## Erwärmungsspiele in Skikleidung

ULRIKE BECKER / JURI BEUTTENMUELLER /

BIRGITT-ALEXA LIEGMANN

43 VORGESTELLT

46 VORSORTIERT

48 VORSCHAU · IMPRESSUM

## FORSCHUNG IN BEWEGUNG

**40 Kompetenzorientierung im Schulsport**

## Fluch oder Segen?

ANNE-CHRISTIN ROTH



26

Das ungewöhnliche Sportgerät hat einen großen Aufforderungscharakter und ermöglicht den Schülerinnen und Schülern recht schnell, einen Tennisball oder eine Boccia-Kugel spektakulär durch die Luft fliegen zu lassen und wieder auffangen zu können.



30

Dieser Unterrichtsvorschlag richtet sich an Schülerinnen und Schüler der Oberstufe und verbindet praktische Elemente des Le Parkour mit theoretischer Reflexion. Dabei setzen sich die Schülerinnen und Schüler mit ihren eigenen Ängsten, Möglichkeiten der Überwindung und der richtigen Einschätzung von Wagnissen auseinander.



38

Diese Sammlung von Erwärmungsspielen eignet sich für die Vorbereitung Ihrer Lerngruppe auf der Skipiste, direkt bevor die Schülerinnen und Schüler zu ihrer ersten Abfahrt des Tages aufbrechen.